

Die Zeitschrift für Sport, Fitness und Gesundheit

70 Jahre Mitglied im TV:  
Karl-August Sarges (l.) und Georg Schmidt (r.)



B-Jugend mit  
neuen Aufwärm-  
shirts ausgestattet

Seite 3

Wenn Graf Dracula  
Handball spielt

Seite 5

Solche Geschichten  
schreibt nur der Sport

Seite 10

Sophia Volkmer mischt  
die 800-m-Szene  
mächtig auf

Seite 12

Sophia Volkmer und  
Niklas Frach „Sportler  
des Jahres“

Seite 16

„Großvereine sind  
Sportentwickler per se“

Seite 21

## Liebe Leserinnen und Leser von TV aktuell,



das Jahr hat wie immer mit zwei Veranstaltungen des TV Wetzlar begonnen, der Sportlerehrung und der Delegiertenversammlung.

Über die Sportlerehrung wird in dieser Ausgabe ausführlich berichtet. Auch dieses Jahr konnten wir wieder viele herausragende Leistungen ehren. Das ist eine sehr erfreuliche Entwicklung. Wir haben seit einigen Jahren immer wieder Athletinnen und Athleten die den Namen unseres Vereins bundesweit bekannt machen und teilweise auch darüber hinaus. Damit wird die hervorragende Leistung unserer Abteilungen und insbesondere der Trainer belohnt. Danke dafür.

Den Sportlern wünsche ich ein ebenso erfolgreiches Wettkampfsjahr 2018, damit wir auch im Rahmen der nächsten Sportlerehrung so viele Sportler auszeichnen können.

Sport auf hohem Niveau zu treiben wird immer kostspieliger. Leider werden noch nicht einmal von allen Verbänden die Kosten für die Teilnahme an internationalen Wettkämpfen erstattet, obwohl die Sportler dort im Nationaltrikot für die Bundesrepublik Deutschland starten.

In der letzten Delegiertenversammlung 2017 wurde beschlossen, besonders erfolgreichen Sportler etwas finanziell unter die Arme zu greifen. Wir haben allerdings erkennen müssen, dass die Trauben dafür etwas zu hoch gehängt wurden. Auf Antrag der Schwimmabteilung haben wir deshalb in der diesjährigen Delegiertenversammlung beschlossen, alle Teilnahmen im Rahmen einer Nationalmannschaft bei internationalen Wettkämpfen zu unterstützen.

Der Topf dafür ist nicht sehr groß. Hier müssen wir uns Gedanken machen, wie wir ihn eventuell auffüllen können.

Erfreulich ist die Wiederwahl von Karen Mirbach und Matthias Heppner für eine weitere Wahlperiode von drei Jahren. Erfreulich insbesondere deshalb, weil es heute immer schwerer wird, Mitglieder eines Vereins für Vorstandsarbeit zu gewinnen. Es erscheinen in der WNZ regelmäßig Berichte über Vereine oder Verbände, denen es nicht gelungen ist, alle Posten zu besetzen. Zuletzt der Turngau Lahn-Dill, der nicht nur ohne Präsident ist. Deshalb danke ich an dieser Stelle meinen Kollegen im Vorstand für die Bereitschaft sich zu engagieren, die gute Arbeit und die vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Mittlerweile werden es wahrscheinlich alle Sportinteressierten registriert haben: Unsere Leichtathleten starten wieder unter dem Namen unseres Vereins. Die LG Wetzlar ist aufgelöst worden. Dem ist ein langer Prozess vorausgegangen. Ich begrüße diese Entwicklung, weil sie

deutlich macht, welcher Verein den sportlichen Rahmen für die vielfältigen Erfolge der Leichtathleten zur Verfügung stellt.

An dieser Stelle noch ein Nachtrag zu der letzten Ausgabe von TV aktuell.

Die Differenzen zwischen uns, dem HLV, dem Sprintteam Wetzlar und der Stadt Wetzlar sind in fruchtbaren Gesprächen aufgearbeitet worden. Es ist nicht in allen Punkten Einigkeit erzielt worden. Das muss aber auch nicht sein. Wichtig war, miteinander zu reden.

Im Rahmen eines dieser Gespräche hat mir der Oberbürgermeister der Stadt Wetzlar versichert, dass es keine finanzielle Unterstützung des Sprintteams Wetzlar von Seiten der Stadt Wetzlar gibt. Davon war ich bei der Abfassung des letzten Vorwortes ausgegangen. Das war falsch.

Ich denke, dass es jetzt möglich ist, in Zukunft sportlich fair miteinander umzugehen und da wo es sich anbietet auch zusammen zu arbeiten. Ich wünsche von hier aus auch den Sportlern des Sprintteams Wetzlar viel Erfolg.

Unsere Immobilien lassen uns leider keine Ruhe. In den letzten zwei Wintern ist es immer wieder zu Wassereinbrüchen im „Tanzsaal“ des Studios 2 gekommen. Die Ursachen dafür liegen in der Dämmung und der Dampfbremse. Beide Bauteile haben sich im Laufe der Zeit verändert und erfüllen ihre Funktion nicht mehr. Konsequenz: Wir müssen das Dach weitgehend erneuern. Ich hoffe, wir können die Arbeiten ohne große Beeinträch-

tigung des Sportbetriebes durchführen.

Die Planungen für den Umbau des Studios 1 sind abgeschlossen. Sobald die Förderbescheide vorliegen, werden wir sie den Delegierten vorlegen und, sofern die Delegierten zustimmen, dann die Baugenehmigung beantragen. Ich hoffe, in der nächsten TV aktuell kann ich mehr berichten.

Ihr  
Ulrich Schmidt



# B-Jugend mit neuen Aufwärmshirts ausgestattet

## Schwächephase nach gutem Saisonstart



Präsentieren stolz die neuen Shirts: Stehend (v.l.): Trainer Yannik Reitz, Maximilian Schmidt, Noel Schuller, Jan Lautenschläger, Cedric Reitz, Nico Völker, Pascal Fischer, Colin Volz und Trainer Tim Friedrichs. Kniend von links: Justin Jakob, Jonas Cichon, Felix Walter, Finn Treichel, Meo Helwing, Jannis Wirth, Tim Scharfe und Tom Beppler. (Fotos: privat)

### Von Yannik Reitz

Zu Beginn der neuen Saison, nach der erfolgreichen Qualifikation zur höchsten Spielklasse des Bezirks Gießen, wurde die Handball-B-Jugend des TV Wetzlar mit brandneuen Aufwärmshirts ausgestattet. Ein besonderer Dank geht hierbei an die Zahnarztpraxis Jochen Holz in Wetzlar und Neukauf Herrmann (Edeka) - ebenfalls in Wetzlar ansässig - die dieses Projekt mit großzügigen Spenden unterstützten. So präsentiert sich die Mannschaft in nahezu jeder Trainingseinheit und vor allem vor jedem Spiel - ob zuhause oder auswärts - in einem einheitlichen Bild.

### Durchwachsene erste Saisonhälfte

Nach einem sehr ordentlichen Saisonstart mit einem Unent-

schieden und zwei Siegen folgte eine Schwächephase der Mannschaft. So verlor sie bis zur Winterpause sechs Spiele bei nur einem Sieg und verkaufte sich dabei oftmals deutlich unter Wert, was allerdings mit häufigen sowie langfristigen, krankheitsbedingten Ausfällen in Verbindung zu bringen war.

Nach konzentrierten und engagierten Trainingsauftritten der Jungs konnte man zu Beginn der Rückrunde nun wieder das wahre Gesicht der Jungs erkennen. Auch diesmal glückte der Start mit ebenfalls zwei deutlichen Siegen und einem Unentschieden - beim Tabellenzweiten aus Bieber und Heuchelheim.

Nun gilt es, daran anzuknüpfen, weiter hart zu arbeiten und sich stetig weiter entwickeln zu wollen.



Maximilian Schmidt (Nr.18) setzt nach einem Pass von Nico Völker (Nr.6) zum Wurf an.



Mit vereinten Kräften: Maximilian Schmidt und Tim Scharfe (r.) stellen gemeinsam einen Gegenspieler. Im Hintergrund beobachten Noel Schuller (Nr. 13) und Nico Völker das Geschehen.

### Qualifikation auf Bezirksebene im Mai

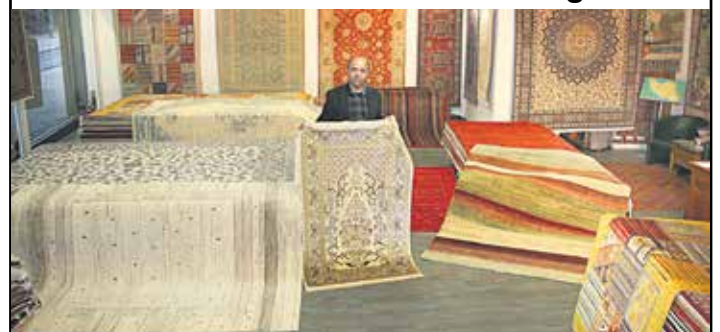
Des Weiteren wird es in den kommenden Wochen auch darauf ankommen, sich frühzeitig auf die alljährlich anstehenden Qualifikationsturniere vorzubereiten. Hier geht es darum, so schnell wie möglich die

Mannschaften, bestehend aus zwei Jahrgängen, zu einer Einheit zu formen, taktische Vorgaben einzustudieren und ein möglichst hohes physisches Level zu erreichen, um auch im kommenden Jahr wieder in der höchsten Spielklasse des Bezirks Gießen auflaufen zu können.

### Orientteppichkauf & Pflege ist Vertrauenssache

Seit 1986 in Wetzlar

Fallen Sie nicht auf dubiose Werbung herein!



Das Haus für moderne, erlesene Nomadenteppiche & Orientteppiche

Waschen und Reparatur in eigener Fachwerkstatt

Langgasse 54 · 35776 Wetzlar  
Tel.: 06441/45895  
(Parkplatz Haarplatz in der Nähe)  
www.orientteppich-najafi.de

ORIENTTEPPICHE  
**NAJAFI**



## TV Wetzlar richtet Sichtungsturnier für den Hessischen Handball Verband (HHV) aus

Von Yannik Reitz

Am 10. Februar war die Sporthalle der Eichendorffschule in Wetzlar Austragungsort eines Sichtungsturniers. Hierbei traten die Auswahlmannschaften, bestehend aus Spielerinnen des Jahrgangs 2005, der Bezirke Odenwald/Spessart, Frankfurt/Wiesbaden und Melsungen/Fulda in drei Spielen mit der Dauer von je zweimal 20 Minuten gegeneinander an. Jedes Spiel wurde von einem Sichtungsteam, bestehend aus vier Beobachterinnen des HHV, genauestens unter die Lupe genommen. Ziel war es, die stärksten Nachwuchshoffnungen des Frauenhandballs zu finden.

Die Handballabteilung des TV Wetzlar hatte sich für die Ausrichtung des Turnieres beworben und hatte den Zuschlag



Die Auswahlmannschaft schwört sich auf die Partie ein.

bekommen. Für das leibliche Wohl und den reibungslosen Ablauf des Turniers sorgte ein sechsköpfiges Organisationsteam um Abteilungsleiter Thomas Brückner und Jugendwart

Ralf Fischer, die vollends zufriedenen waren mit dem Verlauf der Veranstaltung und von den mitgereisten Eltern der jungen Handballerinnen das ein oder andere Kompliment für die her-

vorragende Organisation und Bewirtung erhaschen konnten. Ein Dank ist hierbei auch an die Eltern unserer Jugendspieler zu richten, die das Turnier mit Kuchenspenden unterstützten.

UNÜTZER  
WAGNER  
WERDING

ANWÄLTE · NOTARE  
STEUERBERATER

**STARKE OFFENSIVE,  
GUTE VERTEIDIGUNG**

24 Rechtsanwälte, darunter 18 Fachanwälte, zwei Notare und zwei Mediatoren sowie fünf Steuerberater stehen für:

- Flexibilität und kurze Reaktionszeiten
- Unternehmerisches Denken und Handeln
- Spezialkenntnisse und Fachkompetenz
- Professionelle Planung und Gestaltung
- Persönliche Betreuung

**UNÜTZER / WAGNER / WERDING**

Sophienstraße 7 · 35576 Wetzlar · Telefon (0 64 41) 80 88 - 0 · [www.kanzlei-uwv.de](http://www.kanzlei-uwv.de)



# Wenn Graf Dracula Handball spielt

## Viel Programm bei den Jüngsten der Handballabteilung

### Von Dirk Hitzbleck

Das Jahr 2017 ist für die Minis des TV Wetzlar sehr aktiv zu Ende gegangen. Damit sich das regelmäßige Training am Montagnachmittag unter der Leitung von Maïke Hofmann und Jule Breïtfelder auch lohnt, wurden drei Turniere gespielt:

Berisha, Theodor Hitzbleck, Charline Müller, Magdalena Rühl-Milnerovic, Leonard Schmidt, Hugo Geil, Roman Suber, Ben Endlicher und Leo Wagner auf dem Spielfeld und haben sich mit sieben weiteren Teams gemessen. Eine Woche später ergänzte Quentin Thielert die Mannschaft, und es wurde das Mini-Turnier



Das Team der Minis mit (v.l.) Leart Berisha, Mika Dött, Theodor Hitzbleck, Magdalena Rühl-Milnerovic, Ben Endlicher, Leo Wagner, Roman Suber, Charline Müller, Leonard Schmidt mit den Trainerinnen Maraike Hofmann und Juliane Breïtfelder. Es fehlen: Leon Berisha, Anton und Annika Fries, Quentin Thielert. (Fotos: privat)

Am 05. November standen in Münzenberg mit insgesamt beim Mini-Spielfest bei der HSG Kirch-/Pohl-Göns/Butzbach für den TV Wetzlar Leart Teams gespielt. Für die etwas Größeren ging



Präsentieren stolz ihre neuen Trikots, gesponsert von der Firma RbA Cargo GmbH: Naoh Backes, Justus Hofmann, Roman Suber, Charline Müller, Robin Schwarz, Hugo Geil, Ben Endlicher, Bjarne Feiler, Unten: Marlene Hofmann und Paul Konnar.



Von Graf Dracula bis zum Einhorn war alles dabei, beim Faschingstraining 2018: (v.l.) Trainerin Juliane Breïtfelder, Ben Endlicher, Justus Hofmann, Noah Backes, Bjarne Feiler, Robin Schwarz, Hugo Geil, Roman Suber und Trainerin Maraike Hofmann, vorne: (v.l.) Marlene Hofmann, Charline Müller und Paul Konnar.

es am 9. Dezember zum Mid-Turnier der SG Rechtenbach, wo unsere Midis auf acht weitere Mannschaften trafen. Für uns dabei waren Robin Schwarz, Leon Berisha, Marlene und Justus, Annika und Anton Fries, Mika Dött, Leo Wagner, Noah Backes und Bjarne Feiler. Die Firma RbA Cargo GmbH sponserte als krönenden Saisonabschluss einen komplett neuen Satz Trikots für die Kinder. Besten Dank an dieser Stelle an Herrn Berisha! Als Jahresausklang fand ein Weihnachtstraining am 18. Dezember mit den Minis/Midis und den Eltern statt, bei dem Spiel und Spaß im Vordergrund standen und die Kinder mit einer Tüte voll Leckereien in die Weihnachtsferien geschickt wurden. Alle Minis/Midis sowie natürlich die Eltern freuen sich auf alle weiteren Turniere, von denen wir hier gerne wieder berichten werden.

Auch in diesem Jahr gab es nach wochenlanger Vorfreude wieder ein Faschingstraining mit Brezelfangen und Krepel-Essen. Es wurden mehrere Spiele rund um das Thema Fasching gespielt, bei dem jedes Kind seine Verkleidung präsentieren durfte. Bei einem anschließenden Pantomimenspiel versuchten die Kinder typische Charaktere zu erraten. Als Belohnung gab es für jeden einen „Dickmann“.

Das Jahr 2018 haben alle wieder motiviert gestartet. Wir freuen uns auf das gemeinsame Jahr, in dem der Teamgeist weiter gelernt und gelebt wird. Verstärkung ist natürlich sehr willkommen! Kommt doch einfach mal vorbei. Montags: 17.15 – 18.30 Uhr in der Sporthalle der Kestnerschule in Wetzlar. Kontakt: Maraike Hofmann 0176/60350851



**Zweigstelle Oberbiel**  
**Wetzlarer Straße 14-16**  
**35606 Solms-Oberbiel**  
**Telefon (0 64 41) 95 46-0**  
**Telefax (0 64 41) 95 46-19**

**Trommershäuser & Fus GmbH & Co. KG**  
 Polsterarbeiten, Raumausstattung und Fußbodentechnik

Ihr Meisterbetrieb für:

- Polster-, Umbau- und Reparaturarbeiten
- Gardinen
- Fußböden
- Tapeten
- Markisen
- Sonnenschutzanlagen

# Mit wenig Teilnehmern möglichst viel erreicht

## Badminton-Ranglistenturniere

### Von Tobias Heil

Die zahlreichen Badminton-Ranglistenturniere (BZR) im Bezirk Wetzlar bieten gerade für Anfänger die Chance, Wettkampfluft zu schnuppern. Leider nehmen immer weniger Neulinge die Gelegenheit wahr, sich einen oder zwei Tage lang mit Spielern unterschiedlichster Stärke zu messen. Dies spiegelte sich in schrumpfenden Teilnehmerfeldern bei den ersten beiden Ranglistenturnieren der aktuellen Turniersaison wider: Sowohl in Driedorf (9. und 10. Dezember), als auch in Dillenburg (3. Februar) erreichten die Teilnehmerzahlen historische Tiefstwerte.

Trotz dieser düsteren Beobachtung waren die ersten beiden Ranglistenturniere in Driedorf und Dillenburg aus Wetzlarer Sicht erfolgreich. Kein Nachwuchsspieler ging nach Hause, ohne einmal auf dem Treppchen gestanden zu haben. Die Nachwuchssportler aus der Badmintonabteilung des TV Wetzlar traten zusammen mit denen des MTV Gießen unter dem Banner des Bezirks-Leistungs-Zentrum (BLZ) an.



Mira Schneider und Liska Resch mit zahlreichen Urkunden auf der 1. BZR in Driedorf



Clara Hess (Mitte) gewann die U19 Dameneinzel auf der 1. BZR in Driedorf

### 1. BZR in Driedorf

In den Mädcheneinzeln der U15 erreichten Liska Resch und Mira Schneider den zweiten und dritten Platz. Beide scheiterten gegen die starke Josephin Hof (TV Dillenburg). Anschließend versuchte sich Liska im Mix U15. Mit ihrem Partner Maurice Englert (TV Dillenburg) war ihr jedoch kaum Glück beschert, sodass

deutlich unterlag. In den Mädcheneinzeln der U19 wurde Clara Hess ihrer Favoritenrolle mehr als gerecht. Sie gewann sämtliche Sätze im einstelligen Bereich und erspielte sich souverän den ersten Platz. Teamkollege Heiko Schneider gewann mit den Jungeneinzeln und Doppeln gleich zwei Disziplinen. Nur im Mix musste er sich zusammen mit Maryam Tamir mit dem zweiten Platz



Der mehrfache Turniersieger Heiko Schneider (Mitte)

sie gegen die beiden anderen Konkurrenten verloren. Erfolgreicher waren da für sie die Mädchendoppel: Zusammen mit der Josephin Hof gewann sie gegen Mira Schneider und Mail Schafe 21:7 und 21:17.

begnügen, nachdem beide unglücklich mit 19:21 und 19:21 gegen das Erdaer Duo Rupp/Brück unterlegen waren. Trotzdem blieb er der erfolgreichste Wetzlarer auf dem Turnier.

In den Mädcheneinzeln der U17 schaffte es Laura Dreier nach einem umkämpften Halbfinale gegen Nele Moser (VfB Erda) ins Finale. Dort traf sie auf Nina Schäfer aus Gießen, der sie mit 9:21 und 5-21

### 2. BZR in Dillenburg

In Dillenburg gelang es Mira Schneider und Liska Resch, ihren Platz bei den Mädcheneinzeln der U15 zu verbessern. Dieses Mal spielten sich Beide verdient ins Final, wo Liska mit 21:18 und 21:15 gewann. Ihren zweiten Turniersieg holte Liska anschließend in den Mädchendoppeln zusammen mit Josephin Hof. Laura Dreier schnitt auf der zweiten Rangliste etwas schlechter ab: Im Halbfinale der Mädcheneinzel der U17 verlor sie gegen Sandy Kollender (VfB Erda) mit 18:21 und 14:21 und belegte damit den dritten Platz. Auch im Mix, wo sie mit Teamkollege Tim Böhmer antrat, reichte es nur für Platz drei. Auf Rang vier landete überraschend Liska Resch mit Achim Ströde aus Gießen. Tim Böhmer holte in den Jugenddoppeln U17 mit dem Gießener Hamza Tamir den ersten Platz.

In den Jungeneinzeln und – und Doppeln der U19 gelang es Heiko Schneider erneut, den ersten Platz zu erspielen. Im Mix versuchte er dieses Mal mit Johanna Schäfer (VfB Erda) sein Glück. Doch wie in Driedorf verfehlte er knapp den dritten Turniersieg und landete auf den zweiten Platz. Clara Hess trat in Dillenburg in keiner Disziplin der U19 an. Dafür fand sich Laura Dreier mit der Gießenerin Maryam Tamir in den Mädcheneinzeln zusammen, wo das Duo den zweiten Platz erreichte.

Gärtner

HEIZUNG · SANITÄR

*Ihr erster Schritt zu einer sparsameren Zentralheizung: Ein Gespräch mit uns!*

Waldschmidtstr. 31 · 35576 Wetzlar · Tel. (0 64 41) 40 06-0 · Fax 40 06-33





TOYOTA

NICHTS IST  
UNMÖGLICH



# SOUVERÄNER DENN JE.

Der Toyota RAV4 Hybrid.



**RAV4 HYBRID COMFORT:**  
• TOYOTA SAFETY-SENSE  
INKL. PRE-COLLISION-SYSTEM  
• 17"-LEICHTMETALLFELGEN  
• SMART-KEY-SYSTEM  
• KLIMAAUTOMATIK

BEREITS AB

**34.189 €**

RAV4 Hybrid Comfort mit stufenlosen Automatikgetriebe, 2,5-l-VVT-i, Frontantrieb 114 kW (155 PS), und Elektromotor 105 kW (143 PS), Systemleistung 145 kW (197 PS). **Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert 4,9/5,0/4,9 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert 115 g/km.** Abb. zeigt Sonderausstattung.

**Auto**  
**Schubert**

IHRE ZUFRIEDENHEIT · UNSER ZIEL

**Auto-Schubert-Gießen GmbH**  
An der Automeile 15 • 35394 Gießen  
Tel.: 0641 / 94019-0 • [auto-schubert.de](http://auto-schubert.de)

**Gisselberger Str. 75 • 35037 Marburg**  
Tel.: 06421 / 1718-0 • [auto-schubert.de](http://auto-schubert.de)

## Bezirksleistungszentrum Dritter bei den hessischen Mannschaftsmeisterschaften

### Von Tobias Heil

Die U19-Badminton-Jugendmannschaft des Bezirks-Leistungszentrum Mittelhessen (BLZ) trat in Vellmar bei den hessischen Mannschaftsmeisterschaften gegen die vier stärksten Vereine aus ganz Hessen an. Mit einem dritten Platz bewies die Konstellation aus Gießener und Wetzlarer Nachwuchstalenten, dass sie durchaus konkurrenzfähig ist. Für das BLZ spielten vom TV Wetzlar Heiko Schneider, Dennis Köcher, Hussam Al Aboud und Clara Hess sowie vom MTV Gießen Nina Schäfer, Tim Blütgen, Jan Besel, Hamza Tamir und Paulina Ens.

Zum Auftakt schlug das BLZ-Team zunächst gegen den TSV Vellmar auf. Sowohl aus den

Doppeln, als auch dem dritten Herreneinzel und dem Dameneinzel gingen die Mittelhessen siegreich hervor. Hingegen gingen die Herreneinzel eins und zwei an den TSV Vellmar. Somit endete diese erste Begegnung mit einem 6:2-Sieg für das BLZ.

Am frühen Nachmittag startete das BLZ mit hohen Erwartungen in das nächste Spiel gegen den BV Frankfurt. Die Doppel fielen diesmal gemischt aus. Während das Damenduo Hess/Schäfer einen eindeutigen Sieg für das BLZ erspielte, gingen die Herrendoppel an die Frankfurter. Auch in den Einzeln blieben die BLZ-Herren unterlegen. Zwar schlugen dafür ihre Teamkameradinnen umso stärker auf – Dameneinzel und Mix gingen beide klar

an den BLZ – doch reichten drei gewonnene Spiele nicht, um diese Begegnung zu gewinnen. Das BLZ verbuchte mit 3:5 Spielpunkten seine erste Niederlage.

Doch Zeit zum Trübsalblasen gab es nicht. Direkt im Anschluss erwartete die Mittelhessen bereits die nächste Partie. Diesmal traten sie gegen den TV Hofheim an und damit einen weitaus stärkeren Gegner. Wie stark die Hofheimer Jugend war, bewiesen die sieben Spiele, die das BLZ im Folgenden abgeben musste. Nur die Mix-Paarung Blütgen/Ens holte für das BLZ in drei knappen Sätzen mit 23:21, 17:21 und 18:21 einen Spielpunkt.

Nach diesen beiden Niederlagen zeigte man sich auf Sei-

ten des BLZ pessimistisch. Es benötigte einen Erfolg, um auf das Treppchen zu gelangen. Jedoch mussten sie in einer letzten Begegnung gegen den Favoriten Fun-Ball Dortelweil aufschlagen, ein Spiel, das unmöglich zu gewinnen war. So geschah es auch, dass das BLZ gegen die Dortelweiler 0:8 unterlag.

Am Ende des Wochenendes gewann der Fun-Ball Dortelweil, der in vier Begegnungen nur einen Spielpunkt abgeben musste, verdient die hessische Mannschaftsmeisterschaften der U19. Ihm folgte der TV Hofheim auf dem zweiten Platz. Auf den dritten Platz landete das BLZ, das gegenüber dem viert platzierten BV Frankfurt ein besseres Spielverhältnis aufwies.

**GIMMLER**  
REISEN

Qualitätsreisen  
seit über 70 Jahren

### Ihr Reisebüro für Ferienreisen mit Bus, Flug, Schiff, Pkw

- Ferien-, Bade- und Kurzreisen mit komfortablen Fernreisebussen
- Reisebus- Vermietungen eigener modernster Fuhrpark
- Ausflugsfahrten Halbtages- und Tagesfahrten
- Ferienwohnungen (eigene Anreise) namhafter Reiseveranstalter: NUR-TOURISTIK - TUI - ITS - DER-Tour und weitere Veranstalter
- Reiseversicherungen aller Art
- Linienverkehr

### Reisebüro Gimmler GmbH

35576 Wetzlar, Langgasse 45-49  
Tel. 06441/ 90100

info@gimmler-reisen.de  
www.gimmler-reisen.de

35576 Wetzlar, Bannstr. 1





# Trainingszeiten - Sommer 2018

Ab April geht's wieder ins Stadion. Hier die neuen Trainingszeiten

## Kinder U8, U10 (Jahrgang 2011 und jünger) - Kinderleichtathletik

Trainer/innen: Jan Fischer, Johanna Maiworm, Julia Düwel, Jannik Oelke

freitags	16.30 - 18.00 Uhr	Sporthalle (Stadion)
----------	-------------------	----------------------

## Kinder U10 / U12 Basis\* (Jahrgang 2010 - 2007) - Grundlagentraining, Kinderleichtathletik

Trainer/innen: (mittwochs) Silja Stamer, Andreas Hein  
(freitags) Jan Fischer, Johanna Maiworm, Julia Düwel, Jannik Oelke

mittwochs	16.30 - 18.00 Uhr	Stadion
freitags	16.30 - 18.00 Uhr	Stadion

## Kinder U12 Fortgeschrittene\*, U14 (Jahrgang 2005 und 2006) - wettkampforientiert

Trainer: Michael Regina

montags	17.30 - 19.30 Uhr	Stadion
mittwochs	17.30 - 19.30 Uhr	Stadion

## Jugend U16/ U18 (Jahrgang 2004 bis 2002) - wettkampforientiert

Trainer: Lars Wörner

montags	17.30 - 19.30 Uhr	Stadion
mittwochs	17.30 - 19.30 Uhr	Stadion
freitags	17.30 - 19.30 Uhr	Stadion

weitere Trainingseinheiten nach Absprache

## Jugend U20/ Aktive (Jahrgang 2001 und älter)

Trainer: Mark Schwesig, Christoph Arampatzis, Andreas Hein

montags	18.00 - 20.00 Uhr	Stadion
freitags	18.00 - 20.00 Uhr	Stadion

dienstags, mittwochs und samstags nach Absprache

Aktuelle Infos auf der neuen Homepage: [www.tv-wetzlar-leichtathletik.de](http://www.tv-wetzlar-leichtathletik.de)



# Solche Geschichten schreibt nur der Sport

## Debütant Holger Hedrich holt sich hessisches 800m-Gold

Solche Geschichten schreibt nur der Sport. Bei seinem ersten Hallenstart überhaupt sichert sich Holger Hedrich vom TV Wetzlar in der Stadtlendorfer Herrenwaldhalle den Hessenmeistertitel der Senioren über 800 Meter.

Eigentlich hatte Hedrich mit dem Sport nicht viel am Hut, begann vor wenigen Jahren mit ein bisschen Triathlon. Vor knapp zwei Jahren schloss er sich dann der Trainingsgruppe seines guten Freundes Mark Schwesig an, in der er seitdem gemeinsam mit den Schwesig-Zwillingen Frederik und Niklas und Topläuferin Sophia Volkmers fast täglich im Stadion und Wald seine Trainingseinheiten absolviert. Starke Leistungen erbrachte der Chorleiter und Geschäftsmann bis dato bereits bei unzähligen Volks- und Crossläufen. Beim ersten Hallenstart über 800

Meter in der Altersklasse M50 ließ Hedrich unter den Augen seines Trainers Mark Schwesig vom Start weg nichts anbrennen und rannte mit einer halben Sekunde Vorsprung in ausgezeichneten 2:21,55 Minuten zum Meistertitel. Groß war die Freude des bekennenden HSV-Fans Hedrich dann bei der Siegerehrung. Die voll besetzte Herrenwaldhalle sang dem Titelträger ein Geburtstagsständchen. Denn außer seinem ersten Meistertitel feierte Debütant Hedrich just an diesem Tag seinen 50. Geburtstag.

Solche Geschichten schreibt wirklich nur der Sport, und dass ich es auch noch auf die Laufleiste der Homepage ([www.tv-wetzlar-leichtathletik.de](http://www.tv-wetzlar-leichtathletik.de)) geschafft habe, war mein größter Erfolg“ schmunzelte der glückliche Hedrich noch eine Woche nach seinem Erfolg.



**vhs**  
Die Volkshochschulen

Wissen und mehr

**Die Volkshochschule Wetzlar ist eine qualitätsgeprüfte Weiterbildungseinrichtung in Ihrer Nachbarschaft.**

**Unser Angebot umfasst markt- und kundenorientierte Kurse, Einzelveranstaltungen, Studienfahrten/Exkursionen in den Bereichen:**

- Politik, Gesellschaft, Umwelt
- Kultur, Gestalten
- Gesundheit
- Sprachen
- Arbeit und Beruf
- Elementarbildung

**Volkshochschule Wetzlar**  
Steinbühlstraße 5, 35578 Wetzlar (Gewerbepark Spilburg/Gebäude A1)  
**Servicetelefon: (0 64 41) 99-43 01 / 99-43 02**  
Telefax: (0 64 41) 99-43 04, E-Mail: [vhs@wetzlar.de](mailto:vhs@wetzlar.de)

**Internet: [www.vhs-wetzlar.de](http://www.vhs-wetzlar.de)**



Ausführung aller  
Rohbauarbeiten  
Reparaturarbeiten  
Erdarbeiten  
Pflasterarbeiten

**Bauunternehmen GmbH**  
Am Kellerkopf 1 · 35614 Ablar  
Telefon (0 64 41) 89 75 00 · Fax (0 64 41) 89 75 19





# Wir bewegen die Region

Offen – menschlich – zuverlässig: dafür steht unser Familienunternehmen seit nunmehr über 60 Jahren. Wir versuchen seitdem jeden Tag aufs Neue, die alte Weller-Tradition „nah am Kunden“ zu leben und sorgen mit unseren Mitarbeitern dafür, dass Sie sich bei uns rundum wohlfühlen!

- ▶▶ Ford Store und Gewerbepartner
- ▶▶ Serviceleihwagen kostenlos
- ▶▶ Familienbetrieb seit 1962



**Auto ▶▶ Weller**  
offen • menschlich • zuverlässig

Stockwiese 12 • Wetzlar • Tel. 06441 / 97 98-0 • [www.ford-weller.de](http://www.ford-weller.de)



# „Küken“ Sophia Volkmer mischt die 800 m-Szene mächtig auf

Von Lars Wörner

## 1. Streich: Sophia Volkmer rennt zur Deutschen Vizemeisterschaft der weiblichen Jugend U20.

Innerhalb einer Woche mischte Sophia Volkmer die 800-Meter-Szene der weiblichen Jugend U20 gleich zweimal mächtig auf. Die erst 15-jährige Ausnahmeläuferin vom TV Wetzlar setzte bei den Deutschen U20-Meisterschaften in Halle an der Saale erneut einen Glanzpunkt und erkämpfte sich die Silbermedaille im 800 Meterrennen.

Locker und leicht zog Sophia Volkmer zunächst mit einer Zeit von 2:16,77 Minuten im Vorlauf am Samstag ins 800 Meterfinale der weiblichen Jugend U20 ein. Hier demonstrierte die Deutsche



Sophia Volkmer freut sich über Silber und die Nominierung

U-16-Meisterin dann am Sonntagnachmittag ihre ganze Stärke und mischte die teils deutliche ältere Konkurrenz mächtig auf. Vom Start weg positionierte sich der Schützling von Mark Schwesig in der Führungsgruppe, lief hierbei ein taktisch sehr



Coach Mark Schwesig steht goldrichtig.

starkes Rennen und hielt sich aus vielen Rangeleien raus. 200 Meter vor dem Ziel lag Volkmer noch auf Rang fünf, zog dann auf die zweite Bahn raus und legte ihren unnachahmlichen Schlusspurt auf



Packendes DM Finale. Sophia Volkmer fliegt bis auf 2/100 Sekunden an Matije Kolberg heran.

die Laufbahn der Leichtathletikhalle Brandberge. Auf der Zielgeraden hatte sich Sophia Volkmer bereits in die Medaillenränge gekämpft, zog dann auf den Silberrang vor und spurtete an die führende Matije Kolberg (LG Kreis Ahrweiler) heran. Meter für Meter rückte sie an die drei Jahre ältere Konkurrentin heran, die im Finish ihren Vorsprung von

2/100 Sekunden durch einen Zielsprung rettete und sich in 2:09,98 Minuten die Deutsche Meisterschaft vor der heranstürmenden Volkmer sicherte. Wetzlars Nachwuchssportlerin des vergangenen Jahres schraubte ihre neue Hallenbestzeit im Titelrennen auf exakt 2:10,00 Minuten und freute sich riesig über den Gewinn der Deutschen Vizemeisterschaft. Hierbei distanzierte Sophia Volkmer zum zweiten Mal nach dem Rennen in Erfurt die amtierende Deutsche U-18-Meisterin Lena Posniak (LAC Erfurt), die in 2:10,37 Minuten Bronze holte.

Zu erwähnen ist in diesem

ckenbundestrainer Alexander Fromm erfuhren, dass die Hallensaison für Sophia noch nicht beendet ist.

Am darauffolgenden Wochenende startete in der Bretagne ein weiteres Kapitel in der jungen Karriere der Athletin des TV Wetzlar.

Mächtig beeindruckt von den Leistungen der jungen Ausnahmeläuferin zeigte sich auch TV-Chef Ulrich Schmidt, der sich während eines Familienbesuches in Halle die Zeit nahm, Sophias 800m-Rennen live zu verfolgen.

## 2. Streich: Sophia Volkmer gibt Vollgas und gewinnt ihr Debüt im Nationaltrikot

Gleich bei ihrem ersten Einsatz im Nationaltrikot innerhalb des Dreiländervergleichs zwischen Deutschland, Italien und Frankreich in der Bretagne hat Sophia Volkmer erneut Vollgas gegeben und einen weiteren Glanzpunkt in ihrer Karriere gesetzt.

Als jüngste Athletin wurde die erst 15-jährige Dutenhoferin für den Vergleichswettkampf in Nantes nominiert, zeigte hierbei in einem erneut taktisch brillant geführten Rennen ihre ganze Klasse und Intelligenz.

Bis 200 Meter vor dem Ziel blieb das Feld dicht zusammen und belauerte sich. Dann startete Sophia Volkmer ihren Turbo und fegte über die letzte Hallenrunde, sodass ihre Konkurrentinnen nicht mehr folgen konnten. In 2:13,53 Minuten gewann das „Küken“ des deutschen Teams souverän ihren ersten Lauf für Deutschland und schlug dabei nicht nur die nationalen Meisterinnen aus Frankreich und



Italien, sondern ließ auch der Deutschen Meisterin Matjie Kolberg, die am vergangenen Wochenende 2 Hundertstel vor Sophia den Titel gewann, das Nachsehen. Kolberg lief in 2:14,03 Sekunden hinter Sophia Volkmer als Zweite ins Ziel und freute sich gemeinsam mit der Domstädterin über den Doppelsieg und die optimale Punktausbeute fürs deutsche U20-Team.

„Es war schon immer mein Traum einmal international zu starten und Deutschland repräsentieren zu können. Allein das das geklappt hat war für mich schon Wahnsinn, aber dass ich dann auch noch gewinne, ist einfach unbeschreiblich und setzt dem ganzen das i-Tüpfelchen auf“, freute sich Sophia Volkmer riesig nach dem Lauf im kurzen Telefoninterview mit Wetzlarer Nachwuchskoordinator Lars Wörner. Auf die Frage, was sie denn am meisten beeindruckt hätte, antwortete Sophia spontan „Der Teamzusammenhalt. Während des Wettkampfes sind wir immer mehr zusammengewachsen.

Alle fieberten mit und feuerten an. Diese tolle Unterstützung hat einen regelrecht beflügelt, bis zum Ende zu kämpfen und alles zu geben.“

Das stimmte auch ihren Coach Mark Schwesig mehr als zufrieden, der vor, während und nach dem Rennen im über 1000 Kilometer entfernten Lenggries mächtig angespannt sein Mobiltelefon traktierte. Schwesig befand sich als Leiter des Schulsikikurses der GS Solms derzeit im Tölzer Land und konnte seinen Schützling erstmals bei einem wichtigen Rennen nicht persönlich betreuen.

Dass Sophia dieser Aufgabe gewachsen war, zeigte die Ausnahmeläuferin mit Bravour. „Von der Einkleidung am Donnerstag über den Hinflug am Freitag bis hin zum Rennen lief alles wie am Schnürchen“, so Schwesig. Mit dem Wissen, dass seine Athletin in Frankreich eine ausgezeichnete Betreuung und Unterstützung erfuhr, fügte der Coach schmunzelnd hinzu: „Auch das Liefern von Foto und Filma-



Das „Küken“ Sophia Volkmer ist in der Nationalmannschaft angekommen. Hier die deutschen Mittelstreckler mit Bundestrainer Alexander Fromm (hinten links)

Photos: DM von Ulrich Schmidt - Ländervergleich (privat)

material für die Wetzlarer Zeitung durch Bundestrainer Alexander Fromm hat bestens geklappt“.

Während sich Schwesig nach dem Triumph seines Schützlings ganz der Solmscher Skitrippe widmete, ging es für Sophia Volkmer am Abend nach dem Vergleichskampf noch weiter. „Jetzt geht’s ins Hotel. Nach dem Abendessen werden alle Athletinnen und

Athleten in einer sogenannten „stillen Stunde“ im Rahmen der Teambesprechung besonders geehrt und dann werden wir sicherlich noch ein bisschen gemeinsam feiern“, freute sich die übergelückliche Volkmer über den weiteren Verlauf ihrer Länderkampfreise.

Wie Sophia diese Erfolgswoche persönlich erlebt hat, schildert sie in ihrem eigenen Bericht.

## (M)ein Traum in Schwarz-Rot-Gold

### 15-jährige Läuferin in Nationalteam berufen

#### Von Sophia Volkmer

Als ich über die Ziellinie der Brandberger Halle lief, war ich der festen Überzeugung, dass eine spannende und lehrreiche Hallensaison nun einen schönen Abschluss mit dem zweiten Platz bei der Deutschen U 20-Meisterschaft gefunden hatte. Umso überraschender und schöner war es dann, als ich kurz nach meinem Lauf von Bundestrainer Alexander Fromm erfahren habe, dass ich schon in sechs

Tagen meinen ersten internationalen Wettkampf bestreiten werde und im französischen Nantes über die vier Hallenrunden an den Start gehe. Das war ein sehr emotionaler Moment für mich, da sich das tägliche Training bei eisiger Kälte und brennender Hitze wirklich auszogehat hatte.

Von dem Punkt an fieberte ich meinem ersten Einsatz im Nationaltrikot entgegen. Mit der neuen Deutschland-Ausrüstung im Koffer landete ich dann am Freitag den

02.03.2018 voller Vorfreude und Euphorie in Nantes. Getragen vom Teamgefühl und den motivierenden Rufen konnte ich die 800 m als Schnellste beenden. Dass ich beim meinem ersten Rennen in Schwarz-Rot-Gold als Jüngste direkt gewonnen habe, war einfach nur überwältigend, und ein lang ersehnter Traum ging in Erfüllung. Nach dem Wettkampf fuhren wir wieder zurück zum Hotel. Dort wurden alle Athleten, die zum ersten Mal an einem Länderkampf

teilgenommen haben und auf Punktejagd für Team Deutschland gegangen sind, mit einem Anstecker und einer Medaille ausgezeichnet. Anschließend haben wir einen rundum gelungenen und erfolgreichen Tag mit einer gemeinsamen Feier ausklingen lassen.

Alles in allem war es ein unvergessliches Wochenende, bei dem ich viele wertvolle Erfahrungen sammeln konnte und nun zuversichtlich auf die anstehenden Wettkämpfe blicke.



# Dance Company Lumière vertritt den Deutschen Turnerbund in Finnland

## Bei Suomi Gymnaestrada in Turku

### Von Helga Cossmann

Das sportliche Highlight während des Internationalen Deutschen Turnfestes 2017 in Berlin war unumstritten die attraktive Stadion-Gala mit rund 6000 Mitwirkenden. Darunter auch eine finnische Delegation, die mit ihrer Choreografie die 55.000 Zuschauer im Olympia-Stadion begeisterte, aber auch mit sehr viel Lob die nationalen Beiträge honorierte. Die Folge dazu ist nun eine Einladung zur nationalen Suomi Gymnaestrada für die deutschen Tänzerinnen, die mit ihrer Dance-Choreografie in Berlin einen großartigen Ein-

druck hinterlassen hatten.

Die Tänzerinnen der Dance Company Lumière im TV Wetzlar mit ihrer Trainerin Anke Cossmann folgen nun der Einladung nach Turku vom 7. bis 10. Juni 2018, um dort mit rund 150 Teilnehmerinnen den Deutschen Turnerbund zu vertreten. Das beeindruckende Dance-Bild von Berlin wird in geänderter Choreografie als Teil der Schlussfeier im Stadion von Turku wiederum als Höhepunkt der finnischen Gymnaestrada zu sehen sein, und die TVW-Mädels werden mit vielen neuen Erfahrungen aus Finnland zurückkehren.



Dance Company Lumiere vom TV Wetzlar. (Foto: Simone Schauss)



## TV Wetzlar 1847 - Schwimmen Kraulschwimmkurse

Die Schwimmabteilung des TV Wetzlar 1847 e.V. bietet nach den Weihnachtsferien wieder Kraulkurse an.

Der geplante Beginn ist ab Dienstag, dem 10. April 2018.

### Kraulkurs für Erwachsene (Anfänger)

Anfängern wird hier die Möglichkeit gegeben, unter fachlicher Anleitung den Kraulschwimmstil zu erlernen. Das Brustschwimmen mit Ausatmung unter Wasser sollte beherrscht werden (geeignet ab 16 Jahren). Der Kurs beinhaltet 10 Termine (je Woche eine Einheit von 60 Minuten). Die Kosten für diesen Kurs belaufen sich auf 70 Euro pro Teilnehmer (zzgl. Eintritt).

### Kraulkurs für Erwachsene (Fortgeschrittene)

Fortgeschrittenen Kraulern wird hier die Möglichkeit gegeben, unter fachlicher Anleitung die Kraultechnik zu vertiefen und die Ausdauer zu steigern. Sie sollten Grundkenntnisse des Kraulschwimmens besitzen (geeignet ab 16 Jahren). Der Kurs beinhaltet 10 Termine (je Woche eine Einheit von 60 Minuten). Die Kosten für diesen Kurs belaufen sich auf 70 Euro pro Teilnehmer (zzgl. Eintritt).

### Die Kurse finden wie folgt statt:

immer dienstags von 19.00 – 20.00 (Anfänger) und 20.00 – 21.00 (Fortgeschrittene)

Sollten Sie Interesse oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

**Robin Rausche, Tel. 0162-6360882, E-Mail [robin.rausche@web.de](mailto:robin.rausche@web.de)**



## Wohin am Himmelfahrtstag?

# Zum Fröhschoppen und Familientag des TV Wetzlar

## in die Sportparkstraße 5

Der TV Wetzlar feiert am 10. Mai ab 11:00 Uhr vor den Studios.

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen.

Bringen Sie Freunde und Bekannte einfach mit.

Bereits um 9:30 Uhr können Sie an einer Familienwanderung in die nähere Umgebung teilnehmen.

### **Oder:**

Sie nehmen an der Mountain-Bike-Tour teil, die ebenfalls um 9:30 Uhr vor den Studios startet.

Für die leichte ca. 25 km lange Strecke besteht Helmpflicht und Sie müssen sich in der Geschäftsstelle des TVW unter der

## Telefon-Nr. 92 13 13 anmelden.

### **Oder:**

Sie schließen sich den Walking-Gruppen an, die um 10:00 Uhr zu ihren Ausflügen starten.

Alle Gruppen werden um ca. 11:00 Uhr in der Sportparkstraße zurück sein.

Ab 11.00 Uhr beginnt das Programm für unsere Familien für Groß und Klein.

Wir haben etwas für alle Generationen vorbereitet:

Der Zauberer Benjamin Fritz zaubert für Sie zur Begrüßung um 11:00 Uhr und modelliert während des Festes Luftballons bis 15:00 Uhr

Wir haben Nachmittags-Angebote und Spielstationen mit großer Hüpfburg auf der Freifläche für Sie vorbereitet.

**Verbringen Sie ein paar gemütliche Stunden mit Ihrer Familie bei Musik, kleinen Speisen und Getränken sowie Kaffee und Kuchen.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

**AB 9:30 UHR KINDERBETREUUNG**



## Sophia Volkmer und Niklas Frach sind „Sportler des Jahres“ beim TV Wetzlar

Ehrungsveranstaltung in der Bildungsstätte der Sportjugend Hessen

### Von Rolf Birkhölzer

Es ist zur schönen Tradition geworden, dass der TV Wetzlar Anfang des neuen Jahres zur Sportlerehrung einlädt. Auch diesmal war der Saal der Sport- und Bildungsstätte der Sportjugend Hessen in Wetzlar mit über 200 Teilnehmern gut gefüllt. Im Mittelpunkt der vom 1. Vorsitzenden Ulrich Schmidt und Lars Wörner (Leichtathletikabteilung) moderierten Veranstaltung standen die Wahl der Sportlerin, des Sportlers und der Mannschaft des Jahres im TV Wetzlar sowie die Ehrungen erfolgreicher Schüler, Jugendlicher, Aktiver und langjähriger Mitglieder.

„Sportlerin des Jahres 2017“ wurde die Leichtath-

letin Sophia Volkmer, die damit ihren Titel vom Jahr 2016 wiederholte. Die 15-jährige Schülerin wurde im letzten Jahr u.a. Deutsche Meisterin (W15) über 800 Meter und nationale Titelträgerin im Blockmehrkampf Lauf. Der Schwimmer Niklas Frach, der DM-Dritter über 5000 Meter Freistil wurde und zur deutschen Nationalmannschaft im Freiwasser-Schwimmen gehört, holte sich den Titel „Sportler des Jahres“ bei den männlichen Mitgliedern. Aus der Leichtathletikabteilung kommt auch die „Mannschaft des Jahres“, denn Antonia Unger, Chiara Burchert, Stephanie Kleiber und Sophia Volkmer verdienten sich den Titel mit der 4x-100-Meter-Staffel

der weiblichen Jugend U16, die in 48,88 Sekunden den fünften Platz in der deutschen Bestenliste 2017 erreichte.

Zum Teil herausragende Leistungen auf regionaler, hessischer und nationaler Ebene schafften ebenso die 65 Schüler, 36 Jugendlichen und 17 Aktiven des Vereins in den Sportarten Schwimmen, Leichtathletik, Badminton und Fechten, die mit einem Präsent bedacht wurden. Erneut ein Beweis für die erfolgreiche Jugendarbeit beim TV Wetzlar.

Für ihre 25-jährige Vereinstreue wurden Philin Sarges, Monika Dobner, Birgit Kuchler, Lando Sinkel, Eugen Welsch, Georgios Io-



Horst Schneider ist 50 Jahre Mitglied im TV Wetzlar.

annidis, Annika Rauch und Lars Wörner ebenso geehrt wie Jens-Peter Stahl, Andre Trommershäuser, Ursula Trommershäuser, Ralf Stiebeling, Anja Kirchner, Ingrid Huisgen, Dr. Peter Pagels, und Gerhard Bökel für ihre 40 Jahre Mitgliedschaft. Vor 50 Jahren in den TV Wetzlar eingetreten ist Horst Schneider, der ebenfalls eine Urkunde erhielt. Wie in jedem Jahr wurden auch der Artikel und das Foto des Jahres aus den drei Ausgaben von „TV aktuell“ prämiert. Als den besten Artikel suchte eine vereinsinterne Jury den Beitrag von Winfried Goy über das Ehemaligen-Treffen der „Federballer“ aus (Ausgabe 2/2017, Seite 30). Als gelungenstes Foto wurde die Abbildung aller Handballteams von Lars Kimpel in der 3. Ausgabe 2017 auf Seite 25 gekürt.

Im Rahmenprogramm begeisterten drei junge und gelenkige Damen der TSG Blau-Gold Gießen mit einer Akrobatik-Show an der Stange, und für die Musiktechnik waren Dr. Peter Pagels und Wolfgang Löwe aus der Radsportabteilung verantwortlich.

## Elektro Gemmer GmbH

- Elektrische Anlagen
- Antennenanlagen
- Alarmtechnik
- Gebäudesystemtechnik



Dillfeld 15 · 35576 Wetzlar

Fon (0 64 41) 3 17 62 · Fax 3 48 80 · E-Mail: [info@elektrogemmer.de](mailto:info@elektrogemmer.de)

## Die BERATUNGS-PRAXIS

Stressmanagement, Krisenbewältigung, Coaching

Ulrike Seiler: Ausgebildete Stress- und Burn-out Beraterin  
Seminarleiterin Muskelentspannung nach Jacobson

Info / Termine

Mail: [ulrike.seiler-beratungspraxis@outlook.de](mailto:ulrike.seiler-beratungspraxis@outlook.de)

Telefon: 0151 1491 4377

Beratungspraxis: 35578 Wetzlar, Steinbühlstrasse 15 B (Spilburg)

[www.unterstuetzung-strategie-perspektive.de](http://www.unterstuetzung-strategie-perspektive.de)





TV-Vorsitzender Ulrich Schmidt begrüßte die Mitglieder.



Diese Aktiven wurden für besondere Leistungen im vergangenen Jahr geehrt.



Vom stellvertretenden TV-Vorsitzenden Mike Schmidt (l.) für 25 Jahre Mitgliedschaft geehrt: (v.l.) Lars Würner, Georgios Ioannidis, Philin Sarges und Lando Sinkel.



TV-Vorsitzender Ulrich Schmidt (l.) ehrte für 40 Jahre Mitgliedschaft im TV Wetzlar: (v.l.) Anja Kirchner, Ursula Trommershäuser, Andre Trommershäuser, Ralf Stiebeling, Ingrid Huisgen und Dr. Peter Pagels.



Für herausragende Leistungen in 2017 wurden zahlreiche TV-Jugendliche und ihre Trainer geehrt.

Textanlieferungen  
für die nächste  
Ausgabe  
bitte bis zum  
11. Juni 2018.



**Adolf Sarges + Sohn**  
seit 1868

Inh. Michael Sarges



Beerdigungsinstitut  
Fachgeprüfter Bestatter  
Erd-, Feuer-, Seebestattung

Bau- und Möbelschreinerei  
Innenausbau, Fenster und Türen  
Verglasungen aller Art

35578 Wetzlar · Engelsgasse 22 u. Sandgasse 16–18 · ☎ (064 41) 4 29 59 · Fax 4 59 38



Mannschaft des Jahres 2017 beim TV Wetzlar ist die 4x100m-Staffel der weiblichen Jugend U16 mit Shantell Czybik-Dickson, Philine Kochniss (beide Ersatz), Antonia Unger, Chiara Burchert, Stephanie Kleiber und Sophia Volkmer. (Fotos: Matthias Heppner)



Sportlerin und Sportler des Jahres 2017 beim TV Wetzlar: Sophia Volkmer und Niklas Frach. Lars Wörner (l.) und TV-Vorsitzender Ulrich Schmidt (r.) gratulieren.



TV-Vorsitzender Ulrich Schmidt (l.) bedankt sich beim Jubilar Horst Schneider für 50 Jahre Mitgliedschaft.



Ein sehr schönes Rahmenprogramm mit der Akrobatik-Show der Damen der TSG Blau-Gold Gießen.

# Fahrschule Seiler

- Asslar
- Wetzlar
- Ehringshausen
- Waldgirmes

## Fahrschule Hans SEILER

- ASF
- FES Moderator
- MPU Berater

Mobil: 01 70 / 9340993 Büro: 06441 - 4 38 88  
[hans@seiler-fahrschule.de](mailto:hans@seiler-fahrschule.de) [www.seiler-fahrschule.de](http://www.seiler-fahrschule.de)





# Ehrungen

## Aktive

### Schwimmen:

Konstantin Veit, Svea Boßerhoff, Elena Pepler, Jaqueline Hoffmann, Oliver Kaluscha, Melanie Stark, Sarah Berneaud, Uwe Hermann, Charlotte Lang, Patrik Putala, Anton Schmunk, Malte Kraft, Paul von Rosen, Isabel Blanco-Gonzalez, Niklas Frach, Mareike Ulbrich.

### Leichtathletik:

Mona Althenn.

## Jugend

### Schwimmen:

Denis Schmunk, Konstanze Klemet, Amelie Bringmann, Jonas Schmidt, Lukas Schalk, Leon Prinz, Oliver Klemet.

### Fechten:

Christian Büger, Marnix Drijfhout, Lara Ebeid, Charlotte Heubel, Mick Holz, Charlotte Huttel, Caroline Jung, Pauline Loh, Nora Lüdecke, Malte Mai, Marc Neuhäuser, Sophie

Schoch, Mathilda Trunk, Jonas Wagner, Greta Zahner, Laura Ziob.

### Badminton:

Heiko Schneider, Dennis Köcher.

### Leichtathletik:

Niklas Schwesig, Frederik Schwesig, Noa-Marie Braun, Elisa Pietzsch, Jan-Eric Ulbrich, Sophia Volkmer, Antonia Unger, Philine Kochniss, Chiara Burchert, Shantell Czybik-Dicks, Rebecca Bamberger.

## Schüler

### Schwimmen:

Klara Sieweke, Nils Müller, Finn Heppner, Georg Budensiek, Lucas Urban, Laura Urban, Florian Rathsack, Marian Gerth, Egor Formuzal, Hedi Salzmann, Lisa Gheonea, Helene Weber, Isabel Köhlinger, Liv Heppner, Kira Seiler, Mika Dörner, Linus Mitzscherling, Moritz Wreszniewski, Niklas Römer, Oskar Sieweke, Hen-

ry Weber, Jule Ellert, Emma Nikles, Lissi Dippe, Lilly Seiler, Luka Dörner, Liana Köhlinger, Jannis Zinn, Tim Wochmin, Clemens Stark, Hannah Bartschneider, Tabea Weber, Sina Neuhaus, Sophie-Marie Berker.

### Badminton:

Clara Hess, Tim Böhmer, Laura Dreier, Liska Resch, Emely Stoll, Mira Schneider, Fabian Schneider.

### Fechten:

Ian Luca Bernhardt, Leonardo Castillo-Braun, Christoph Dirksen, Niklas Löll, Coco Caprice Marx, Sky Paris Marx, Leonard Siemens, Leander Stricker.

### Leichtathletik:

Stephanie Kleiber, Svea Regina, Kjell Wörner, Felix Krause, Fabian Dietz, Luis-Pepe Reuschling, Falk König, Tom Stöber, Elias Claudy, Julius Schmidt, Finn Regina, Mika Wörner, Emilie Unger, Jette Winter, Lola Senzel.



Auch die geehrten Schüler und ihre Trainer bekamen ein Präsent des TV für ihre besonderen Leistungen im letzten Jahr.

design | print | media  
**DAS MEDIENHAUS**



Young & Fresh  
die Werbeagentur

**DESIGN**  
IDEE & KONZEPTION  
**LAYOUT**  
**WERBUNG**  
**PRINT**  
GRAFIKDESIGN  
**MEDIA**  
VIDEODESIGN  
FOTOGRAFIE  
MEDIENBERATUNG

### Wetzlar

Happel Druckmedien e.K.  
Huthstraße 14 • 35586 Wetzlar-Hermannstein  
Fon 06441 / 3 27 17 • Mobil 0177 / 2 38 67 35  
info@happel-druckmedien.de  
happel-druckmedien.de

### Hüttenberg

Agenturbüro • Young & Fresh die Werbeagentur  
Schulstraße 18 • 35625 Hüttenberg  
Fon 06403 / 977 47 97  
printwear.happel-druckmedien.de

Print store 24  
hd-printstore24.de



# Georg Schmidt und Karl-August Sarges für 70 Jahre Mitgliedschaft im TV geehrt

## Adventsnachmittag

### Von Detlev Lange

Wie in jedem Jahr fand vor Weihnachten der traditionelle Adventsnachmittag des TV Wetzlar statt. Im Bürgerhaus in Wetzlar-Steindorf feierten am 2. Dezember ca. 150 Seniorinnen und Senioren des Vereins in vorweihnachtlicher Atmosphäre ein paar besinnliche und abwechslungsreiche Stunden.

Der stellvertretende Vorsitzende Mike Schmidt und der Vorsitzende Ulrich Schmidt führten durch den Nachmittag, der von Dieter Faust musikalisch begleitet wurde. Das Rahmenprogramm gestaltete das Tanzstudio „Lumiere“ von der TV-Tanzgruppe und der Kinderchor „Die Kleebachspatzen“ unter der Leitung von Celeste Reinhard, die von unseren Seniorinnen und Senioren für ihre gelungenen Darbietungen langanhaltenden Beifall bekamen. Daneben hatten die Seniorinnen und Senioren des Vereins auch ausreichend Zeit, um bei Kaffee und Kuchen gute Gespräche zu führen und alte Erinnerungen auszutauschen. Ein Hauptpunkt des Programms waren die Ehrungen

langjährige Mitglieder für 25-, 40-, 50-, 60- und 70-jährige Treue und Verbundenheit zum Verein. Georg Schmidt und Karl-August Sarges erhielten eine Jahreschronik aus ihrem Eintrittsjahr 1947 als Ehrengabe des Vereins für 70 Jahre Vereinszugehörigkeit.

60 Jahre im TV ist Werner Günther. Ein halbes Jahrhundert im TV Wetzlar sind neben Edda Krombach auch Brunhilde Schnorr, Michael Peusch, Hans-Jürgen Irmer, Erich Stey, Manfred Strasilla und Friedrich-Wilhelm Frech. Sie erhielten ebenfalls eine Ehrengabe des Vereins überreicht. Elisabeth Rieder, Josef Rieder, Elke Schubert, Uta Botenwerfer, Gerhard Bökel und Peter Hildebrandt erhielten die Ehrennadel in Gold für 40-jährige Mitgliedschaft. Die Ehrennadel in Silber für 25-jährige Mitgliedschaft gab es für Kurt Papsch.

Für die Organisation und die stimmungsvolle Dekoration hatten die Helferinnen vom Walkingtreff und aus der Turnabteilung unter Leitung von Petra Suckau und Ortrud Peinze gesorgt.



50 Jahre im TV sind (v. l.) Hans-Jürgen Irmer, Manfred Strasilla, Ingrid Frech in Vertretung für Friedrich-Wilhelm Frech, Edda Krombach, Erich Stey. Vorsitzender Ulrich Schmidt (r.) gratulierte.



40 Jahre im Verein: (v. l.) Uta Botenwerfer, Elke Schubert, Elisabeth Rieder, Josef Rieder und TV-Vorsitzender Ulrich Schmidt.



Im Rahmenprogramm begeisterte die TV-Tanzgruppe „Lumiere“. (Fotos: Matthias Heppner)



In der Kaffeepause gab es viel zu erzählen.



## „Großvereine sind die Sportentwickler per se“

### Hessische Großvereine treffen sich zum Erfahrungsaustausch in Wetzlar Gesundheit, Compliance und Inklusion als Schwerpunkte

Auf Initiative des Vizepräsidenten für Sportentwicklung, Ralf-Rainer Klatt, lädt der Landessportbund Hessen e. V. seit 2003 hessische Vereine ab 2.000 Mitgliedern zum Erfahrungsaustausch ein. Gastgeber war in diesem Jahr der TV Wetzlar 1847. Vorsitzender Ulrich Schmidt führte zu Beginn der Tagung durch die Vereinsanlage und trug damit zu einem wichtigen Ziel bei: Die Großvereine sollen sich untereinander besser kennenlernen und im besten Fall Tipps mit nach Hause nehmen.

Viele der teilnehmenden Vereine – nämlich 16 – gehören dem Freiburger Kreis an. Er ist die Arbeitsgemeinschaft aller deutschen Sportvereine mit mehr als 2.500 Mitgliedern, die sich in Seminaren und Fortbildungen austauschen. „Die Großvereine sind die Sportentwickler per se“, sagt Eckhard Cöster, Geschäftsbe-

reichsleiter Sportentwicklung des Landessportbundes Hessen. Aufgrund ihrer professionellen Ausrichtung mit eigenen Vereinsanlagen seien sie in der Lage, zukunftsorientiert zu arbeiten, aktuelle Trends aufzugreifen und auf Wünsche der Menschen in ihrer Region bzw. ihrem Quartier einzugehen.

Auch Vereine ab 2.000 Mitgliedern, die in Hessen von Anfang an Bestandteil der Austauschgruppe waren, entwickelten sich in diese Richtung. Von ihrer aller Erfahrungen und ihrem Wissen, ist Cöster überzeugt, können auch kleinere Vereine profitieren. So zum Beispiel beim Thema Hauptamtlichkeit: Bisher beschäftigen vor allem die größeren Vereine festangestellte Mitarbeiter. „Wir stellen aber zunehmend fest, dass auch Vereine mit weniger als 2.000 Mitgliedern die Arbeit

kaum mehr ehrenamtlich bewältigen können“, sagt Cöster. Sie könne man auf Grundlage der Erfahrungen von Großvereinen besser beraten.

#### Ideen aufgreifen und zugänglich machen

„Neben dem Austausch untereinander ist es deshalb wichtig, dass Vertreter des Landessportbundes an den Treffen der Großvereine teilnehmen, dabei Ideen aufgreifen und sie später auch anderen Vereinen zugänglich machen“, findet der Geschäftsbereichsleiter. Außerdem informiert der Landessportbund dort natürlich auch selbst über wichtige Themen. Gundi Friedrich, stellvertretende Geschäftsbereichsleiterin Sportentwicklung, sprach etwa über die Entwicklungen auf dem zukunftsweisenden Angebotssektor von Sport und Gesundheit. Passend dazu stellten Vertreter des TSV Auerbach ihr Konzept

eines Gesundheitszentrums vor. Vonseiten des Landessportbundes wurde weiterhin das Thema Sport und Inklusion aufgegriffen. Hier spielte auch eine mögliche finanzielle Unterstützung über das Hessische Ministerium des Innern und für Sport (HMdIS) und das Hessische Ministerium für Soziales und Integration (HMSI) eine Rolle. Außerdem informierte der Verband über Qualifizierungsmaßnahmen in Form von Inhouse-Schulungen in den Vereinen.

#### Netzwerk-Charakter

Über „Compliance im Verein“ berichtete Friedrich Heintzemann. Er ist Vorstandsmitglied des KSV Baunatal, der gerade ein entsprechendes Papier erarbeitet. „Sobald es vom Vorstand verabschiedet ist, stellen wir es gerne allen Interessierten zur Verfügung“, sagte Heintzemann und verdeutlichte damit den Netzwerk-Charakter des Treffens. Vizepräsident Ralf-Rainer Klatt, der auch als Vertreter des TuS Griesheim 1899 teilnahm, bedankte sich für die Berichte aus der Vereinsarbeit und die interessanten Diskussionen, etwa zur steigenden Bedeutung des Themas Digitalisierung.

Auf Wunsch der Vereinsvertreter wird der Landessportbund das Treffen der Großvereine 2018 auf eine Halbtagesveranstaltung ausweiten und damit noch mehr Möglichkeiten zum Austausch bieten. Ausrichter ist dann die SG Arheilgen, die ihr Konzept der Mitgliederbetreuung für Kleinkinder und Jugendliche vorstellen wird.



Netzwerk: Die Vertreter der hessischen Vereine mit mehr als 2.000 Mitgliedern.

Foto: Eckhard Cöster

Isabell Boger

# Unsere Sportangebote für Kinder und Jugendliche

## Abteilung 01 Badminton:

Info: Abt.-Leiter Michael Götz  
Telefon (0176) 34264952

## Abteilung 02 Basketball:

Info: Abt.-Leiter Christian Weber  
Telefon (0178) 8682805

## Abteilung 03 Fechten:

Info: Abt.-Leiter Daniel Zahner  
Telefon (06403) 973776

## Abteilung 04 Handball:

Info: Abt.-Leiter  
Thomas Brückner  
Mobil (0175) 4393009

## Abteilung 05 Leichtathletik:

Info: Abt.-Leiter Andreas Hein  
Mobil (01573) 4780333

## Abteilung 07 Schwimmen:

Info: Abt.-Leiter  
Reinhard Felten  
Telefon (06406) 830529

## Abteilung 08 Turnen:

Info: Abt.-Leiter Ulrike Kötz  
Mobil (0157) 75302484

## Abteilung 09 Volleyball:

Info: TV-Geschäftsstelle  
Telefon (06441)  
921313/14/15

## Abteilung 10 Wandern:

Info: Abt.-Leiter  
Hans Steinbach  
Telefon (06441) 73095

## Abteilung 11 Radsport:

Info: Abt.-Leiter  
Wolfgang Löwe  
Telefon (06445) 3219641

## Fitness- und Gesundheitssport

Info: Fitness- und  
Gesundheitssport  
Telefon Geschäftsstelle  
(06441) 921313/14/15

## Kinder 2- 4 Jahre

### Eltern + Kind Turnen

Zeit: Donnerstag 17:00-18:00 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainerin: Ulrike Kötz

## Kindergarten/Vorschule

### Kunterbunte Turnhalle (3-5 Jahre)

Turnabteilung  
Zeit: Donnerstag 15:00-16:00 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainer: Ulrike Kötz und  
HelferInnen

### Abenteuer Turnhalle (4-6 Jahre)

Turnabteilung  
Zeit: Dienstag 16:00-17:00 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainer: Ulrike Kötz und Hefel-  
rInnen

## Kinder 5-7 Jahre

### Handball Minis 5-7 Jahre

Zeit: Montag 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Kestner-Halle  
Trainer: Mareike Hofmann und  
Juliane Breitfelder

## Kinder 6-10 Jahre

### Grundschule Bewegung, Spiele + Abenteuerstationen

Zeit: Dienstag 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainerin: Ulrike Kötz und  
HelferInnen

### Bewegungsbaustelle Turnhalle (6-8 Jahre)

Turnabteilung  
Zeit: Donnerstag 16:00-17:00 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainerin: Ulrike Kötz

## Kinder 7- 8 Jahre

### Badminton/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: M. Götz, P. Chrustek  
Zeit: Freitag 17:30-19:00 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: K. Otto, T. Heil

### Handball / Mini-Minis

Donnerstag 17:00-19:00 Uhr  
Ort: neue Sporthalle,  
Kestnerschule  
Trainerin: Silke Artik

## Kinder 8-9 Jahre

### Badminton/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: M. Götz, P. Chrustek  
Zeit: Freitag 17:30-19:00 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: T. Heil, K. Otto

## Kinder 8-11 Jahre

### Basketball U12

Zeit: Donnerstag 14:30-16:00 Uhr  
Freitag 15:00-17:00 Uhr  
Ort: Eichendorff-Schule  
Trainer: Florian Voss

## Kinder 9-10 Jahre

### Handball männliche E-Jugend

Zeit: Dienstag 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Goethe-Halle  
Zeit: Donnerstag 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Sporthalle der Schule an der  
Brühlbacher Warte  
Trainerin: Silke Artik

### Fechten/Schüler

Zeit: Montag & Freitag 18:30-20:00 Uhr  
Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Trainer: Daniel Zahner,  
Peter Eifler

### Badminton/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: M. Götz, P. Chrustek  
Freitag 17:30-19:00 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: T. Heil, K. Otto

## Jugendliche 10-11 Jahre

### Basketball U12

Zeit: Donnerstag 14:30-16:00 Uhr  
Freitag 15:00-17:00 Uhr  
Ort: Eichendorff-Schule  
Trainer: Florian Voss

## Jugendliche 11-12 Jahre

### Handball/männliche D-Jugend

Zeit: Dienstag, 17:00-18:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Th.-Heuss-Schule  
Zeit: Donnerstag, 16:30-18:00 Uhr  
Ort: Sporthalle der Schule an der  
Brühlbacher Warte  
Trainer: Manuell Weiß

### Fechten/Schüler

Zeit: Montag & Freitag 18:30-20:00 Uhr  
Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Trainer: Daniel Zahner,  
Peter Eifler

### Badminton/Jugend

Zeit: Mittwoch 18:30-20:00 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: M. Götz, P. Chrustek  
Freitag 17:30-19:00 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: K. Otto, T. Heil

### Volleyball/E-Jugend weibl.

Zeit: Montag 13:00-15:00 Uhr  
Ort: Stein-Schule  
Trainerin: Olga Krivosheeva

### Volleyball/D-Jugend weibl.

Zeit: Dienstag 15:00-17:00 Uhr  
Ort: Stein-Schule  
Trainerin: Olga Krivosheeva

### Volleyball/D+E-Jugend weibl.

Zeit: Donnerstag 15:00-17:00 Uhr  
Ort: Stein-Schule  
Trainerin: Olga Krivosheeva

### Volleyball/D+E-Jugend männl.

Zeit: Montag 15:00-17:00 Uhr-  
Mittwoch 13:30-15:30 Uhr  
Ort: Stein-Schule  
Trainerin: Olga Krivosheeva

### Volleyball/D-Jugend/Leistung

Zeit: Mittwoch 16:00-18:15 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainerin: Olga Krivosheeva

## Jugendliche 12-13 Jahre

### Basketball U14

Zeit: Dienstag 17:15-18:45 Uhr  
Ort: Pestalozzischule/ Steinschule  
Zeit: 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainer: Denis Litvinow und  
Abdallah Balkes

### Mädchenbasketball (12-16 Jahre)

Zeit: Mittwoch 16:30 bis 18:00 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainer: Abdallah Balkes

## Jugendliche 13-14 Jahre

### Handball männliche C-Jugend

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Halle  
Zeit: Donnerstag, 17:00-18:30 Uhr



# Unsere Sportangebote für Kinder und Jugendliche

Ort: Sporthalle der Schule an der Brühlbacher Warte  
Trainer: Mirco Stanzel

## **Fechten/A+B-Jugend**

Zeit: Mittwoch 18:00-20:00 Uhr  
Freitag 19:30-21:30 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

## **Badminton/Jugend**

Zeit: Mittwoch 18:30-20:00 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: M. Götz, P. Chrustek  
Freitag 17:30-19:00 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: P. Chrustek, T. Heil

## **Jugendliche 14-15 Jahre**

### **Handball/männliche B-Jugend**

Zeit: Dienstag: 18:30-20:00 Uhr  
Ort: GOW  
Zeit: Donnerstag: 18:30-20:00 Uhr  
Ort: Sporthalle der Schule an der Brühlbacher Warte  
Trainer: Stefan u. Sanya Niemann

### **Basketball U16**

Zeit: Dienstag 17:15-18:45 Uhr  
Ort: Pestalozzischule  
Zeit: Freitag 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainer: Ali Balkes

## **Jugendliche 15-16 Jahre**

### **Badminton/Jugendliche**

Zeit: Mittwoch 18:30-20:00 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: M. Götz, P. Chrustek  
Freitag 17:30-19:00 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: P. Chrustek, T. Heil

### **Fechten/A+B-Jugend**

Zeit: Mittwoch 18:30-20:00 Uhr  
Freitag 19:30-21:30 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

## **Jugendliche 16-17 Jahre**

### **Basketball U18**

Zeit: Dienstag 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Pestalozzischule  
Freitag 15:30-17:00 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainer: Daniel Werther

### **Mädchenbasketball (12-16 Jahre)**

Zeit: Mittwoch 16:30 bis 18:00 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainer: Abdallah Balkes

### **Handball/männliche A-Jugend**

Zeit: Dienstags: 20:00-22:00 Uhr  
Ort: Sporthalle  
August-Bebel-Schule  
Zeit: Freitag: 18:00-20:00 Uhr  
Ort: Sporthalle  
August-Bebel-Schule  
Trainer: Ralf Fischer, Tobias Zaubek

## **Jugendliche 17-18 Jahre**

### **Badminton/Jugendliche**

Zeit: Mittwoch 18:30-20:00 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: M. Götz, P. Chrustek  
Freitag 17:30-19:00 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: P. Chrustek, T. Heil

### **Fechten/B+A-Jugend**

Zeit: Mittwoch 18:00-20:00 Uhr  
Freitag 18:30-21:00 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

### **Handball/männliche A-Jugend**

Zeit: Dienstag 18:30-20:00 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Halle  
Zeit: Donnerstag 18:30-20:00 Uhr  
Ort: Sporthalle an der Brühlbacher Warte  
Trainer: Yannik Reitz und Tim Friedrichs

## **Jugendliche 18-19 Jahre**

### **Handball/Aktive I**

Zeit: Dienstag: 20:00-22:00 Uhr  
Ort: THS,  
Zeit: Freitag: 20:00-21:30 Uhr  
Sporthalle Brühlbacher Warte  
Trainer: Peter Rosenkranz

### **Handball/Aktive II**

Zeit: Dienstag: 18:30-20:00 Uhr  
Ort: THS,  
Zeit: Freitag: 20:00-22:00 Uhr  
Sporthalle Brühlbacher Warte  
Trainer: Tobias Zaubek

## **Trainingszeiten der Schwimmabteilung im Europa-Bad in Wetzlar**

### **Montag**

**16.00 - 18.00 Uhr**  
Kader/Leistung,  
Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

### **18.00 - 20.00 Uhr**

Kader/Leistung,  
Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

### **Dienstag**

**16.30 - 18.30 Uhr**  
Kader/Leistung,  
Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

### **16.30 - 18.00 Uhr**

Nachwuchs-Leistung,  
Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

### **17.00 - 18.00 Uhr**

Fortgeschrittene 1,  
Trainer: Reinhard Felten  
**18.00 - 19.00 Uhr**  
Fortgeschrittene 2,  
Trainer: Reinhard Felten

### **Mittwoch**

**17.00 - 19.00 Uhr**  
Kader/Leistung,  
Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

### **Donnerstag**

**16.30 - 18.30 Uhr**  
Kader/Leistung,  
Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

### **Freitag**

**16.30 - 18.30 Uhr**  
Kader/Leistung,  
Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

**17.00 - 18.00 Uhr**  
Anfänger,  
Trainer: Reinhard Felten

**18.00 - 19.00 Uhr**  
Fortgeschrittene 3,  
Trainer: Reinhard Felten

Rückfragen bitte an den Abteilungsleiter Andreas Hein unter [andihein@aol.com](mailto:andihein@aol.com).

**Alle Zeiten unter Vorbehalt! Änderungen können kurzfristig vorkommen! Bitte Kontakt-Nummern anrufen!**





# Abo-Kurse im TV- Wetzlar im 2. Trimester 09.04. - 24.16.2018

Anmeldung erforderlich in der Geschäftsstelle! Oder ONLINE unter [tv-wetzlar.de /Abokurse](http://tv-wetzlar.de /Abokurse)

<p><b>Montag</b></p> <p>9:30 - 11:00 Studio 1, Raum 2 Ashtanga Yoga erster Mo im Monat Vinyasa- Yoga 10 x 09.04. - 18.06.2018 Katja</p> <p>9:15 - 10:45 Kraftraum Präventives Rückentraining 10 x 09.04. - 18.06.2018 Cordula</p> <p>10:45 - 12:15 Kraftraum , Studio 1 Krafttraining für Senioren 10 x 09.04. - 18.06.2018 Anja</p> <p>12:15 - 13:45 Kraftraum , Studio 1 Krafttraining für Senioren 10 x 09.04. - 18.06.2018 Anja</p> <p>16:30 - 18:00 Studio 1, Raum 1 Yoga &amp; Entspannung Mittelstufe 10 x 09.04. - 18.06.2018 Gabriele</p> <p><b>Dienstag</b></p> <p>9:00 - 10:00 Treffpunkt Parkplatz Studio 2 Mami gets fit 10 x 10.04. - 19.06.2018 Jenny</p> <p>10:00 - 11:00 Studio 1, Raum 1 Fit bis 100! Mit Wirbelsäulengym. 10 x 10.04. - 19.06.2018 Anja</p> <p>10:30 - 11:30 Studio 1, Raum 2 Kleinkinder in Bewegung 10 x 10.04. - 19.06.2018 Jenny</p> <p>Kurs I: 15:00 - 15:45 Europabad Wassergymnastik 10 x 10.04. - 19.06.2018 Alisa / Kay / Lydia</p>	<p>Kurs II: 16:00 -16:45 Europabad Wassergymnastik 10 x 10.04. - 19.06.2018 Alisa / Kay / Lydia</p> <p>18:00 - 19:00 Studio 1, Raum 3 Vinyasa - Yoga Mittelstufe 10 x 10.04. - 19.06.2018 Mara</p> <p>19:30 - 20:30 Studio 1, Raum 3 Vinyasa - Yoga Mittelstufe 10 x 10.04. - 19.06.2018 Mara</p> <p>20:00 - 21:00 Kraftraum Rücken Fitness für Männer 9 x 10.04. - 19.06.2018 Cordula</p> <p>20:00 -21:00 Studio 1, Raum 1 Mami gets fit II Mittelstufe 9 x 10.04. - 19.06.2018 Jenny</p> <p><b>Mittwoch</b></p> <p>9:30 - 10:30 Studio 1, Raum 2 Babyfitness 8 - 12 Monate 8 x 18.04. - 13.06.2018 Heike</p> <p>10:15 - 11:15 Studio 2, Tanzsaal ZUMBA A - F 11 x 11.04. - 20.06.2018 Sibylle</p> <p>10:30 - 12:00 Kraftraum , Studio 1 Krafttraining für Senioren 9 x 11.04. - 20.06.2018 Anja</p> <p>17:30 - 18:30 Studio 1, Raum 2 Qi Gong für Fortgeschrittene 10 x 02.05. -04.07.2018 Marion</p>	<p>18:00 - 19:30 Walkingtreffpunkt Studio 1 Nordic Walking für Einsteiger 7x 11.04. - 23.05.2018 Petra</p> <p>19:00 - 20:00 Studio 1, Raum 3 Rücken Fitness für Männer M - F 11 x 11.04. - 20.06.2018 Cordula</p> <p>18:30 - 19:30 Studio 1, Raum 2 Pilates A - F 11 x 11.04. - 20.06.2018 Gaby</p> <p>19:30 -20:30 Studio 1, Raum 2 Pilates A - F 11 x 11.04. - 20.06.2018 Gaby</p> <p><b>Donnerstag</b></p> <p>9:30 - 10:30 Studio 2, Gr. Saal Kleinkindfitness ab 12 Monate 8 x 12.04. - 21.06.2018 Heike</p> <p>10:15 - 11:15 Treffpunkt Parkplatz Studio 2 Mami gets fit 9 x 12.04. - 21.06.2018 Jenny</p> <p>10:30 - 11:30 Studio 1, Raum 1 Pilates - auch für Senioren 7 x 12.04. - 21.06.2018 Anja</p> <p>16:55 - 17:55 <b>NEU</b> Studio, Raum 2 ZENbo Balance 9 x 12.04. - 21.06. 2018 Anke</p> <p>18:15 - 19:15 Kraftraum Dosmas - Intervalltraining für Pfundige 9 x 12.04. - 21.06.2018 Heike / Ortrud</p> <p>18:05 - 19:05 Studio 1, Raum 2 Pilates Mittelstufe 9 x 12.04. - 21.06.2018 Heike</p>	<p>19:15 - 20:45 Studio 1, Raum 3 Ashtanga Yoga Mittelstufe 9 x 12.04. - 21.06.2018 Heidi</p> <p><b>Freitag</b></p> <p>9:00 - 10:00 Treffpunkt Parkplatz Studio 2 Mami gets fit 9 x 13.04. - 22.06.2018 Jenny</p> <p>9:30 - 11:00 Studio 1, Raum 3 Ashtanga Yoga erster Fr im Monat Vinyasa- Yoga 11 x 13.04. - 22.06.2018 Katja</p> <p>9:30 - 11:00 Kraftraum Bodyworkout für Frauen im Kraftraum 9 x 13.04. - 22.06.2018 Cordula</p> <p>10:15 - 11:15 Studio, Raum 2 Mama fit - Baby mit! 9 x 13.04. - 22.06.2018 Jenny</p> <p>16:30 - 18:00 Studio 1, Raum 2 Yin Yoga 11 x 13.04. - 22.06.2018 Gabriele</p> <p>18:00 - 19:00 Studio 1, Raum 1 Zirkeltraining 9 x 13.04. - 22.06.2018 Ulrike</p> <p>18:15 - 19:15 Studio 1, Raum 2 Yoga für Männer 11 x 13.04. - 22.06.2018 Gabriele</p> <p><b>Samstag</b></p> <p>9:30 - 10:30 <b>NEU</b> Studio 2, Tanzsaal Barbell power pump 11 x 14.04. - 23.06.2018 Franzi</p>
---	---	---	---

# IC Abo-Anmeldung 2. Trimester 2018

<p><b>Montag</b> 16.55 h - 17:55 h <b>Für Pfundige - Grundlagenausdauer I</b> KL: Norbert Wopp 09.04. - 18.06.2018</p> <p style="text-align: right;">10 x</p> <p>22 € MG pro Einheit 2,20 € 66 € NMG pro Einheit 6,60 €</p> <p>18.00 h - 19:00 h KL: Steffi Pfaff <b>Intervall</b> 09.04. - 18.06.2018</p> <p style="text-align: right;">10 x</p> <p>22 € MG pro Einheit 2,20 € 66 € NMG pro Einheit 6,60 €</p> <p>19.00 h - 20.30 h <b>Body &amp; Bike 1,5 Std.</b> KL: Franziska Janz 09.04. - 18.06.2018</p> <p style="text-align: right;">10 x</p> <p>30 €/33 € MG pro Einheit 3,00 €/3,30 € 72 €/99 € NMG pro Einheit 7,20 €/9,90 €</p>	<p><b>Dienstag</b> 19:15 h - 20:15 h Milena Schmidt <b>Intervall</b> 10.04. - 19.06.2018</p> <p style="text-align: right;">10 x</p> <p>22 € MG pro Einheit 2,20 € 66 € NMG pro Einheit 6,60 €</p> <p><b>Mittwoch</b> 7:15 h - 8:15 h KL: Steffi Pfaff <b>Intervall</b> 11.04. - 20.06.2018</p> <p style="text-align: right;">11 x</p> <p>24,20 € MG pro Einheit 2,20 € 72,60 € NMG pro Einheit 6,60 €</p> <p>8:15 h - 9:15 h KL: Steffi Pfaff <b>Intervall</b> 11.04. - 20.06.2018</p> <p style="text-align: right;">11 x</p> <p>24,20 € MG pro Einheit 2,20 € 72,60 € NMG pro Einheit 6,60 €</p>	<p>17:45 h - 18:45 h Dieter Rink <b>Intervall</b> 11.04. - 20.06.2018</p> <p style="text-align: right;">11 x</p> <p>24,20 € MG pro Einheit 2,20 € 72,60 € NMG pro Einheit 6,60 €</p> <p>19:00 h - 20:00 h KL: Dieter Rink <b>Grundlagenausdauer II u. Intervall</b> 11.04. - 20.06.2018</p> <p style="text-align: right;">11 x</p> <p>24,20 € MG pro Einheit 2,20 € 72,60 € NMG pro Einheit 6,60 €</p> <p>20:15 h - 21:15 h KL: Jan Keller <b>Intervall</b> 11.04. - 20.06.2018</p> <p style="text-align: right;">11 x</p> <p>24,20 € MG pro Einheit 2,20 € 72,60 € NMG pro Einheit 6,60 €</p>	<p><b>Donnerstag</b> Donnerstag 17:45 h - 18:45 h KL: Norbert Wopp <b>Grundlagenausdauer II u. Intervall</b> 12.04. - 21.06.2018</p> <p style="text-align: right;">9 x</p> <p>19,80 € MG pro Einheit 2,20 € 59,40 € NMG pro Einheit 6,60 €</p> <p><b>Freitag</b> 18:00 h - 19:30 h !! <b>Body und Bike 1,5 Std!</b> KL: Jan Keller 13.04. - 22.06.2018</p> <p style="text-align: right;">11 x</p> <p>36,30 € MG pro Einheit 3,30 € 108,90 € NMG pro Einheit 9,90 €</p>
--	---	--	--

\*\*\* Kursgebühren unter Vorbehalt!

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung verbindlich ist. Sollten Sie zu einem späteren Zeitpunkt zum Kurs zustoßen, teilen Sie uns bitte das Datum, der von Ihnen besuchten 1. Stunde mit, damit wir die Kurskosten entsprechend berechnen können. Die Kurskosten werden wir von Ihrem Konto abbuchen und bitten hierfür um Ihre Einverständniserklärung:



## Bankeinzugsermächtigung für Mitglied Nichtmitglied

SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf

Ich ermächtige den TV Wetzlar 1847 e. V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Wetzlar 1847 e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Die Kursbeiträge werden zum Ende des Trimesters per Lastschrift eingezogen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen beginnend mit dem Belastungsdatum die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN Bankverbindung  SWIFT-BIC  Kreditinstitut

Name (bitte in Druckbuchstaben)

Name des Kontoinhabers (falls abweichend vom o. g. Namen)

Adresse   
Straße:  PLZ:  Ort:

Telefon-Nr.  E-Mail:

Ort, Datum, Unterschrift

### Der Eintrag in die Kursliste erfolgt erst nach Abgabe der Abo-Anmeldung!

Anmeldungen bitte in der Geschäftsstelle abgeben, faxen, per Brief schicken, oder am Studio I in den Briefkasten werfen.

**TV Wetzlar 1847 e. V., Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar, Fax-Nr. (06441) 43836, Geschäftsstelle**

# Kurse im TV- Wetzlar im 2. Trimester 2018 09.04. - 24.06.2018

<p><b>Montag</b> 09:30 – 10:30 Studio 1, Raum 3 Wirbelsäule &amp; Beckenboden M - F Anja</p> <p>17:00 – 18:00 Studio 1, Raum 3 Dance - Step Aerobic A - F Antje</p> <p>18:00 – 19:00 Studio 1, Raum 3 Bodyforming &amp; Rücken A - F Antje</p> <p>18:00 – 19:00 Studio 1, Raum 1 BBP &amp; Rücken A - F Antonia</p>	<p>18:00 – 19:00 Studio 1, Raum 1 Pilates A - F Milena</p> <p>19:00 – 20:00 Studio 1, Raum 2 Wirbelsäulen-Gymnastik A - F Ortrud</p> <p>19:30 – 20:30 Studio 2, Gr. Saal XL-Gymnastik A - M Ulrike</p>	<p><b>NEU</b></p>	<p>18:00 – 19:00 Studio 1, Raum 3 Rücken-Fitness A - F Cordula</p> <p>19:00 – 20:00 Studio 2, Tanzsaal BBP &amp; Rücken A - F Simone</p>	<p>Stabilisationstraining A - F Susanne</p> <p>9:30 – 10:30 Studio 2, Tanzsaal Cardio - Step &amp; Kräftigung A - F Dixy</p> <p>10:45 – 11:45 Studio 1, Raum 1 Pilates A - F Dagny</p> <p>18:00 – 19:00 Studio 2, Tanzsaal Skigymnastik Angebot der Turnabteilung für Mitglieder kostenlos A - F Uschi</p>
<p><b>Dienstag</b> 09:00 – 10:00 Studio 1, Raum 1 Rücken-Fitness A - F Cordula</p> <p>9:30 – 10:30 Studio 1, Raum 3 BBP A - F Mechthild</p> <p>17:00 – 18:00 Studio 1, Raum 3 Cardio - Step &amp; Kräftigung A - F Dixy</p>	<p><b>Mittwoch</b> 09:00 – 10:00 Studio 1, Raum 1 WS &amp; Osteoporose-Prophylaxe A - M Anja</p> <p>9:15 – 10:15 Studio 2, Tanzsaal Hatha - Yoga für den Rücken Susanne</p> <p>10:15 – 11:15 Studio 1, Raum 3 BBP A - F Dixy</p> <p>16:00 – 17:00 Studio 2, Tanzsaal Senioren-Fitness G.U.T. A - F Tine / Karin</p> <p>18:00 – 19:00 Studio 2, Tanzsaal Cross - Training verschiedene Workouts A - F Franzi</p>	<p><b>NEU</b></p>	<p><b>Donnerstag</b> Donnerstag 9:00 – 10:00 Studio 1, Raum 3 Rücken - Bauch &amp; Beckenboden A - F Susanne</p> <p>16:00-19:30 Studio 1, Kraftraum XXL Kraffttr. für schwere Menschen mit Anmeldung! Heike</p> <p>18:00 – 19:00 Studio 1, Raum 3 BBP &amp; Rücken A - F Susanne</p> <p>19:00 – 20:00 Studio 1, Raum 1 Step Choreo M - F Charlotte</p>	<p><b>Samstag</b> 10:30 – 11:30 Studio 2, Gr.Saal Cardio - Fitness A - F Franzi</p> <p><b>Sonntag</b> 10:00 – 11:00 Studio 2, Gr.Saal Bodyforming A - F Susanne / Sandra</p>
<p><b>Freitag</b> 8:30 – 9:30 Studio 1, Raum 1 Be in Balance Gleichgewichts- und</p>				
<p><b>Bürozeiten:</b> Mo., Mi., Fr. 10:00 – 12:00 Uhr Di. 16.00 – 18.00 Uhr Do. 16.00 – 18.00 Uhr</p>				

A = Anfänger M = Mittelstufe  
F = Fortgeschrittene

Weidmann's Blumenstube

Floristmeister Markus Füssl

Tel. (0 64 41) 712 88 · (0 64 41) 742 82 · Mobil (0170) 4 0174 66

Volpertshäuser Straße 12 · 35578 Wetzlar

**GOLD ANKAUF** **deutsche Leitung**  
diskret • seriös  
**WETZLAR**  
Nähe Domplatz  
0 64 41 - 4 31 72

**Schmuck Scherbaum**  
Wir suchen aussergewöhnliche  
**Juwelen &**  
Altgold • Barren • Münzen  
Diamanten • Zahngold

**UNSER PREIS ÜBERZEUGT SIE ... IMMER!**  
**KRÄMERSTR. 10**







# Mit Ausdauertraining, Gymnastik, Spiel und Spaß auch im Alter fit bleiben

## Frauengruppe „60 plus“: Neue willkommen!

### Von Heike Sure

Wir, die Gymnastik-Gruppe „60 plus“ der Abteilung Turnen des TV Wetzlar stellen uns vor. Jeden Montag von 19.30 – 20.30 Uhr betreue ich seit sechs Jahren als Übungsleiterin unsere Grup-

pe in der Turnhalle der Lotte-Schule in Wetzlar. Mit einer Zusammengehörigkeit von mehr als 60 Jahren sind wir die am längsten bestehende Frauengruppe des TV.

Zu unserm Stundeninhalt zählt unter anderem die Funk-

tionsgymnastik mit und ohne Kleingeräte sowie Ausdauer- und Gleichgewichtstraining. Aber auch Spiel und Spaß sollten nicht zu kurz kommen.

Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Information und Anmeldung: Geschäftsstelle des TV Wetzlar  
Tel.: (06441) 921313  
E-Mail: tv-wetzlar@t-online.de  
oder  
Ulrike Kötz  
Mobil (0157)75302484  
E-Mail:Ulrike.Koetz@web.de

**SCHMIDT**  **Heizung Sanitär Kundendienst**

Inhaber **Andreas Schübler**



**Innovativ + zuverlässig**

*Von der Planung bis zur Ausführung aller haustechnischen Anlagen*

**Schanzenfeldstr. 17A · 35578 Wetzlar**

Telefon: (0 64 41) 4 20 89 E-Mail: info@schmidt-haustechnik.net  
Telefax: (0 64 41) 4 63 37 Internet: www.schmidt-haustechnik.net





**Schultz Dipl.-Ing.**  
Ingenieurbüro für Bauwesen GmbH  
Sachverständiger für Schäden an Gebäuden von der IHK Lahn-Dill öffentlich bestellt und vereidigt



- Planungen und Standsicherheitsnachweise im Hochbau, Industrie-, Ingenieur- sowie Brückenbau
- nachweisberechtigt für Statik, Wärmeschutz, Brandschutz und Schallschutz
- geprüfter Sachverständiger für vorbeugenden Brandschutz EIPOS
- Erstellung von Brandschutzkonzepten, Fachplaner Energieeffizienz, Energieberatung, EnEV
- Planung und Bauüberwachung von Sanierungen aller Bauwerke im Stahlbetonbau, Betoninstandsetzung aller Bauwerke im Hoch-, Ingenieur- und Brückenbau
- Bauwerksuntersuchungen hinsichtlich vorhandener Standsicherheit, Energieeffizienz und vorhandenem Brandschutz (Kaufberatung)
- Sachverständigenwesen bei Schäden an Gebäuden ö.b.u.v. IHK Lahn-Dill
- Beratung bei bauphysikalischen Mängeln, wie z.B. Schimmelproblematiken
- Privat-, Gerichts- und Versicherungsgutachten
- Mediation, außergerichtliche Streitbeilegung

Philosophenweg 1 | D-35578 Wetzlar | www.dasbauwesen.de | Fon. +49(0)644150333-0 | Fax. +49(0)644150333-44 | sekretariat@dasbauwesen.de



# Hatha Yoga für den Rücken

**NEU**



## Im offenen Kursprogramm

Der TV Wetzlar bietet mittwochs in der Zeit von 9.15 Uhr bis 10.15 Uhr einen Kurs **Hatha Yoga** (Anfänger bis Fortgeschrittene) für den Rücken an.

Ort: Studio 2, Tanzsaal

### *Inhalt des Kurse:*

Atemwahrnehmung, Mobilisation, unterschiedliche Asanas (Yogastellungen), die zum Teil zu fließenden Bewegungsverbindungen zusammen gefügt werden oder auch für mehrere Atemzüge gehalten werden, Dehnung und Kräftigung.

Die Yogaübungen sollen die Wirbelsäule und die Muskeln, die sie umgeben und stützen, gleichermaßen entspannen und kräftigen.

Die Kursstunde endet mit einer Entspannung.

Dieser Kurs kann über 10er Karte besucht werden!!

Wenn vorhanden bitte Yoga Matte mitbringen und gfs. eine Decke.

## Studio 2, Tanzsaal -

Mittwoch in der Zeit von 9.15 Uhr bis 10.15 Uhr





# Be in Balance



**NEU**

## *Für Frühaufsteher*

Freitagmorgen in der Zeit von 8.30 Uhr – 9.30 Uhr - Ort: Studio 1, Raum 1

Training der **Balance** und der Stabilisation für mehr Gleichgewicht und Körperstabilität. Balanceübungen trainieren das Gleichgewicht, wirken positiv auf die Körperhaltung, verbessern die Koordination, lockern verspannte Muskeln und dienen auch der Entspannung.

Die Übungen werden mit und oder ohne Geräte ausgeführt und vielfach im Einbeinstand oder auf instabilen Unterlagen. Alle Übungen im Einbeinstand schärfen Ihren Gleichgewichtssinn und trainieren gleichzeitig die Fuß- und Beinmuskulatur, insbesondere die Muskeln, die das Fuß- und Kniegelenk stabilisieren.

Stabilisationstraining ist ein Grundbestandteil des Kraft- und Ausdauertrainings.

Es fördert die Körperstabilität und beeinflusst somit die Haltungs- und Bewegungsmotorik. Durch ein gezieltes Stabilisationstraining beugen Sie Verletzungen vor, optimieren das Zusammenspiel von Oberflächen- und Tiefenmuskulatur, fördern die Beweglichkeit und schaffen somit auch Voraussetzungen zum Erlernen von Bewegungsabläufen.

Ziel und Zweck der Übungen ist die Aktivierung und Stärkung der Tiefenmuskulatur und die Kräftigung der Rumpfmuskulatur.

Teilnahme über 10er Karte

## **Studio 1, Raum 1 -**

Freitag in der Zeit von 8.30 Uhr bis 9.30 Uhr

# Willkommen, neue Mitglieder in unserer großen TV-Familie!



## Basketball:

Lukas Giersberg	Kevin Fleichler	Alexander Kiefer
Emil Schiek	Serdar Yercel	Emil Gries
Arda Kilic	Savas Demirci	Ben Sprenger



## Turnen:

Daniela Kliese	Nora Heimberg	Frida Groh
Nele Riedel	Emma Richter	Jasper Hallet
Jaron Freudenmann	Leni Hegedüs	Amelie Aleksejeva
Laura Marie Joob	Pamela Bähringer	Fany Bähringer
Ida Eckstein	Ella Diefenbach	Otto Schäfer
Marie Esther Lang	Charlotte Eul	Felix Metzger
Janne Halbach	Laura Marie Roob	Lennard Belych
Smila D'Aveta	Mila d'Aveta	Matheo Palm
Lina Johanna Palm	Karen Dorbach	Abdela Mohammed, Najwa
Abdela Mohammed, Nema	Leni Reimann	Emil Reimann
Greta van de Loo	Enno van de Loo	



## Badminton

Lilli Staaden	Laureen Faupel	Tim Lennart Debre
Relana Trenner	Felix Hinz	Nicholas Proulx
Emelie Emrich		



## Fechten

Martin Bonsels	Nick Schiller	Angelina Menge
Nico Gabel	Joseph La Grange	Martins Bonsels
Christine Koch		



## Volleyball

Heike Thielen	Lindita Qorri	Michael Dörr
---------------	---------------	--------------



## Handball

Annika Fries	Levin Cofalka	Niklas Wirth
Mika Dött		



## Fitness und Gesundheit

Theda van de Loo	Nikolaus Marker	Jessica Pradl
Gila Gertz	Christiane Kreis	Gudrun Mallon
Julia Vidspan	Günther Pohl	Svenja Schneider
Michael Ecker	Claudia Wedershoven	Angelika Deterding
Angelika Klemet	Christian Dieffenbach	Nicole Dieffenbach
Heiko Schmidt	Wiebke Wandel	Gülüzar Öztürk
Petra Zitek	Inge Hajdu	Nicole Schulpig
Ingeborg Keiner	Christoph Müller	Jutta Spiess
Sabrina Leistner	Tatjana Fust	Ingrid Friemann
Günther Berlinghof	Barbara Friedl-Berlinghof	
Beate Röse	Ina Kantz	Annegret Palm
Yvonne Kunz	Rita Egea-Lopez	Dietmar Landau
Isabelle Reimann	Elisa Heep	



## Leichtathletik:

Lucia Tinz	Tino Kaiser	Nico Tasch
Laurin Müller	Lia Müller	Viktoria Schulz
Belen Peter	Levin Yazar	Mengist Merhawi
Emely Simon	Janik Müller	Sarah Schill
Philipp Morgan	Luca Kruhm	Fritz Welker
Finja Huttel	Tobias Voss	Ben Elilscha Zint
Ben Alexander Stöber	Tom Nick Stöber	Jaspar Thierfelder
Tori Thierfelder	Mattis Ungewiß	Germann Sablin
Amelie Neumann	Lara Neumann	Holger Hedrich



## Schwimmen:

Janina Tyart	Jeremias Tyart	Sara Nagel
Josefine Stange	Anna Krauss	Amelie Krauss
Felicitas Fait	Elisa Schmidt	Jannis Bader
Isabell Eckhard	Finn Baring	Paul Mart Weber
Tim Wollschläger	Felix Meschkat	Newroz Kiraz
Nils Müller	Hannah Bardt	Levin Cevik
Katharina Wrzesniewski		



## Indoor Cycling

Vanessa Friedrich	Nicole Teichner	Marita Schmitt
-------------------	-----------------	----------------



## Kraftraum

Christoph Wenzel	Maximilian van de Loo	Christopher Wenzel
------------------	-----------------------	--------------------





## Vorstand

### Vorsitzender:

Ulrich Schmidt

### Stellvertretender Vorsitzende:

Karen Mirbach, Mike Schmidt,  
Matthias Heppner, Jürgen Reiter

### Geschäftsführer:

Detlev Lange

### Bankkonten:

Sparkasse Wetzlar,  
(BLZ 515 500 35), Kto.-Nr. 10 032 159  
IBAN DE81 5155 0035 0010 032159,  
SWIFT-BIC: HELADEF1WET

VoBa Mittelhessen

(BLZ 513 900 00), Kto.-Nr. 18 486 202  
IBAN DE02 51390000 00184862 02,  
SWIFT-BIC: VBMHDE5FTTV

## Abteilungsleiter

### Badminton

**Michael Götz,**  
Gotenweg 18, 35578 Wetzlar,  
Mobil (01 76) 34 26 49 52  
E-Mail: michael\_goetz@ymail.com

### Basketball

**Christian Weber,**  
Frankfurter Str. 3c, 35578 Wetzlar  
Mobil (01 78) 8 68 28 05  
E-Mail: tww-basketball@freenet.de

### Fechten

**Daniel Zahner,**  
Burgweg 4B, 35415 Pohlheim  
Telefon (0 64 03) 97 37 76  
E-Mail:  
daniel.zahner@fechten-tvw.de

### Handball

**Thomas Brückner,**  
Kreisstraße 97, 35583 Wetzlar,  
Mobil (01 75) 4 39 30 09  
E-Mail: thomas.brueckner65@web.de

### Leichtathletik

**Andreas Hein,**  
Lahnberg 11, 35606 Solms,  
Mobil (0 15 73) 4 78 03 33  
E-Mail: andihein@aol.com

### Radsport

**Wolfgang Löwe,**  
Postfach 2342, 35533 Wetzlar,  
Telefon (0 64 45) 3 21 96 41  
E-Mail: w5-loewe@outlook.de

### Schwimmen

**Reinhard Felten,**  
Königsberger Straße 21,  
35457 Lollar,  
Telefon (0 64 06) 83 05 29  
E-Mail: reinhard.felten@gmx.de

### Turnen

**Ulrike Kötz,**  
Langenbergstr. 6, 35580 Wetzlar,  
Mobil (01 57) 75 30 24 84  
E-Mail: Ulrike.Koetz@web.de

### Volleyball

**Tamara Zimmermann,**  
Paul-Schneider-Straße 4,  
35625 Hüttenberg,  
Telefon (0 64 03) 77 44 04  
E-Mail: tz53@gmx.de

### Wandern

**Hans Steinbach,**  
Schöne Aussicht 8 35578 Wetzlar,  
Telefon (0 64 41) 7 30 95  
E-Mail: HansSteinbach@gmx.de

### Senioren sport

**Geschäftsstelle TV Wetzlar,**  
Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar,  
Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15  
E-Mail: lange@tv-wetzlar.de

### Fitness und Gesundheit

**Geschäftsstelle TV Wetzlar,**  
Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar,  
Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15  
E-Mail: lange@tv-wetzlar.de

# Skiurlaub ist einfach.



sparkasse-wetzlar.de

Wenn man sich früh genug um seine Ausstattung kümmert. Um Ihre finanziellen Wünsche kümmern wir uns mit maßgeschneiderten Lösungen. Lassen Sie sich gleich in einem persönlichen Termin beraten.

 Sparkasse  
Wetzlar