



Erstmals im Hessentrikot unterwegs: Lauftalent Niklas Schwesig.

weis. Volkmer holte sich außerdem hessisches Gold im Blockmehrkampf der weiblichen Jugend W13.

Mehrkampfgold 2015 hängt gleich zweimal in der Vitrine von Samuel Claudy.

Das Multitalent der LG Wetzlar ließ auch in dieser Saison nichts anbrennen und verteidigte souverän seine Mehrkampftitel im Blockmehrkampf Lauf und im Mehrkampf Sprung.



Sophia Volkmer dominiert ihre Klasse in den Mittelstrecken.

Hessisches Staffelgold erliefen sich die vier U20-Viertelmeilerinnen Noa Braun, Tania Horts, Betty Will und Julia Düwel in der 4x400m-Staffel der weiblichen Jugend U20.

Hessentitel für DJMM-Team U14

Den größten Mannschaftscoup in 2015 landete jedoch das DJMM-Team der weiblichen Jugend U14 beim Landesfinale. Hier verwiesen Chiara Burchert, Antonia Unger, Stefanie Kleiber, Philine Kochniss, Luana Deusing, Shantell Czybik-Dickson, Anne Fuchs, Katharina Bach, Rebecca Bamberger und Sophia Volkmer die namhaften Teams der LG Eintracht Frankfurt und des Wiesbadener LV auf die Plätze und sicherten sich den Hessischen Mannschaftsmeistertitel.

Vizemeisterschaft für gemischtes U12-Team

Auch die jüngsten Athletinnen und Athleten des TV Wetzlar sorgten bei Landesmeisterschaften für Furore. Das gemischte U12-Team qualifizierte sich zunächst als Mittelhessischer Meister im KILA-Vorkampf für das Finale der besten zwölf hessischen Teams. Hier wuchsen Svea Regina, Jette Winter, Johanna Senzel, Antonia Bettner, Fabienne Claudy, Mick Holz, Elias Claudy, Luis Pepe Reuschling, Fabian Dietz, Kjell und Mika Wörner förmlich über sich hinaus und holten gleich bei ihrem ersten Auftritt bei Landesmeisterschaften die Silbermedaille und somit die Vizemeisterschaft.



Hessisches Gold für die für die 4x400-m-Staffel der weiblichen Jugend U20: (v. l.) Betty Will, Noa Marie Braun, Julia Düwel und Tania Horst. (Fotos: privat)

Fahrschule Seiler

- Asslar
- Wetzlar
- Ehringshausen
- Waldgirmes

Fahrschule Hans
SEILER

- ASF
- FES Moderator
- MPU Berater

Mobil: 01 70 / 9340993 Büro: 06441 - 4 38 88

hans@seiler-fahrschule.de www.seiler-fahrschule.de





Überraschung im KILA-Finale, Silber für U12-Team: (hinten v. l.) Fabian Dietz, Kjell Wörner, DLV-Maskottchen Jule, Luis Pepe Reuschling, Mik Holz; (vorne v. l.) Elias Claudy, Fabienne Claudy, Jette Winter, Svea Regina, Antonia Bettner, Johanna Senzel und Mika Wörner. (Foto: privat)

Außer diesen herausragenden Leistungen bildeten die folgenden Meisterschaftsergebnisse die Grundlage für eines der erfolgreichsten Nachwuchsjahre der LG/TV Wetzlar:

Teilnahme bei Deutschen Meisterschaften

Niklas Schwesig	7. Platz über 3000 m U16, 9. Platz im Blockmehrkampf Lauf M15
Frederik Schwesig	Blockmehrkampf Lauf M15
Noa Marie Braun	5. Platz im B-Endlauf 300 m W15
Tania Horst	400 m U20

Süddeutsche Meisterschaften

Noa Marie Braun	Bronze über 300m W15
-----------------	----------------------

Hessische Meisterschaften

Sophia Volkmer	Gold Crosslauf W13, Gold 2000 m W13, Gold Blockmehrkampf Lauf W13, Silber Crosslauf-Mannschaft, Bronze 3x800 m U14
Samuel Claudy	Gold Blockmehrkampf Lauf, Gold Mehrkampf Sprung
Horst Tania	Gold 4x400 m U20, Bronze 400 m U20
Noa Marie Braun	Gold 4x400 m U20, Bronze 300 m W15, Bronze 300 m Halle W15
Betty Will	Gold 4x400 m U20
Julia Düwel	Gold 4x400 m U20
Philine Kochniss	Silber Crosslauf-Mannschaft, Bronze U14
Rebecca Bamberger	Silber Crosslauf-Mannschaft
Antonia Unger	Bronze 3x800 m U14, Bronze 4x75 Meter U14
Stefanie Kleiber	Bronze 4x75 Meter U14
Chiara Burchert	Bronze 4x75 Meter U14
Shantell Czybik-Dickson	Bronze 4x75 Meter U14
Niklas Schwesig	Silber Crosslauf, 3000 m, 3000 m (Halle) Bronze Blockmehrkampf Lauf

Hessische Mannschaftsmeisterschaften

Weibliche Jugend U14 DJMM-Gold	(Chiara Burchert, Antonia Unger, Stefanie Kleiber, Philine Kochniss, Luana Deusing, Shantell Czybik-Dickson, Anne Fuchs, Katharina Bach, Rebecca Bamberger und Sophia Volkmer)
-----------------------------------	--

KILA-Team U12, SILBER (Svea Regina, Johanna Senzel, Antonia Bettner, Jette Winter, Fabienne Claudy, Mick Holz, Elias Claudy, Fabian Dietz, Luis Pepe Reuschling, Mika Wörner, Kjell Wörner)

Regionsmeisterschaften (Mittelhessische Meister)

Niklas Schwesig	60 m Hürden (Halle), 300 m (Halle)
Samuel Claudy	60 m (Halle) M14, Blockmehrkampf Lauf M13
Noa Marie Braun	300 m (Halle), 4x1/2 Runde (Halle), 300 m W15
Charlotte Grothaus	4x1/2 Runde (Halle) W15
Jan-Eric Ulbrich	1.500 m, 3.000 m U18
Sophia Volkmer	2.000 m W13
Chiara Burchert	4x1/2 Runde (Halle) WJU16
Antonia Unger	3x800 m WJU14
Shantell Czybik Dickson	Blockmehrkampf Lauf W13
Stefanie Kleiber	4x75 m WJU14
Anne Fuchs	3x800 m WJU14
Johanna Senzel	3x800 m WJU14
Jannik Oelke	Blockmehrkampf Sprint M14
Svea Regina	6x800 m U12
Fabienne Claudy	6x800 m U12
Mick Holz	6x800 m U12
Fabian Dietz	6x800 m U12
Luis-Pepe Reuschling	6x800 m U12
Kjell Wörner	6x800 m U12

Regionsmannschaftsmeisterschaften

KILA U12	Svea Regina, Johanna Senzel, Antonia Bettner, Jette Winter, Fabienne Claudy, Mick Holz, Elias Claudy, Amelie Bunk, Luis Pepe Reuschling, Mika Wörner, Kjell Wörner, Klara König, Falk König)
WJU14, DJMM	(Chiara Burchert, Antonia Unger, Stefanie Kleiber, Philine Kochniss, Luana Deusing, Shantell Czybik-Dickson, Anne Fuchs, Rebecca Bamberger und Sophia Volkmer)

Bezirksmeisterschaften (Lahn-Dill-Meister)

Niklas Schwesig	Crosslauf M15
Samuel Claudy	Weitsprung M13
Antonia Unger	Weitsprung W 13, 60m Hürden W13, 4x75 m WJU 14, Crosslaufmannschaft WJU14
Philine Kochniss	Crosslauf W 13, Crosslauf Mannschaft WJU 14
Rebecca Bamberger	Crosslauf Mannschaft WJU 14
Chiara Burchert	75 Meter W13, 4x75 m WJU 14
Shantell Czybik Dickson	4x75 m WJU 14
Kjell Wörner,	Weitsprung M11, Hochsprung M11, Crosslauf M11, 6x50 m U12, Crosslaufmannschaft MJU12
Luis Pepe Reuschling	Ballwurf M11, 6x50 m U12, Crosslaufmannschaft MJU12
Falk König	Ballwurf M10
Tom Stöber	Crosslauf M10, Crosslauf Mannschaft MJU12
Svea Regina	Crosslauf W11, 6x50 m U12
Fabienne Claudy	800 Meter W10, 6x50 m U12
Mick Holz	6x50 m U12
Jette Winter	50 Meter W10, Weitsprung W10, Hochsprung W10, 6x50 m U12

Hinzu kamen in der Saison mehr als 50 Kreismeistertitel, die hier nicht im Einzelnen aufgeführt werden. Allen Athletinnen und Athleten und vor allem deren Trainerinnen und Trainern gilt an dieser Stelle ein großes Lob und ein besonderer Dank.



U23-Leichtathletikmeisterschaften in Wetzlar

„Was ist denn ein Callroom . . . ?“

Von Lars Wörner

. . . das und noch viele Fragen mehr galt es am Rande der Deutschen U23-Meisterschaften in Wetzlar zu beantworten. Sicherlich wussten über 90 Prozent der Teilnehmerinnen und Teilnehmer diese Frage zu beantworten. Jedoch gab es auch 36 Jungen und Mädchen im Alter von neun bis elf Jahren, die zum ersten Mal auf einer solch großen Bühne auftreten durften.

Im Rahmen der Nationalen Titelkämpfe werden grundsätzlich Rahmenwettbewerbe in Form von Nachwuchsstaffelläufen veranstaltet. So auch bei der U23-DM in Wetzlar. Die Sparkasse Wetzlar hatte zu 6x50-Meter-Knaxstaffel der Kinder U12 eingeladen. Mit von der Partie waren hier auch zwei Teams der LG/TV Wetzlar.

Callroom, Kontrolle der Spikeslängen, Aufwärmplatz, Hereinführen ins Stadion, VIP-Zelt, über 1000 Zuschauer, Siegerehrung im Innenraum, Chillout-Area und Trophäen sind eigentlich den U23-Teilnehmern vorbehalten, standen dann aber auch für die Jüngsten auf dem Programm.

Wetzlarer Nachwuchs nutzte den Heimvorteil

Unbeeindruckt von all dem nutzten die Wetzlarer Nachwuchsasse ihren Heimvorteil. Unter tosendem Applaus wirbelten die Jungen und Mädchen über die Laufbahn, zeigten gut trainierte Wechsel und lan-



Erfolgreicher Wetzlarer Leichtathletik-Nachwuchs: (hinten v. l.) Kjell Wörner, Luis Pepe Reuschling, Mick Holz, Germann Sablin, Svea Regina, Jette Winter, Zoé Deusing, Johanna Senzel (vorne v. l.) Klara König, Elias Claudy, Mika Wörner, Falk König, Fabienne Claudy und Amelie Bunk. (Foto: privat)

deten einen souveränen Doppelsieg. LG Wetzlar 1 mit Jette Winter, Zoé Deusing, Svea Regina, Mick Holz, Luis Pepe Reuschling und Kjell Wörner gewann am Ende in 43,45 Sekunden vor LG Wetzlar 2 mit Fabienne Claudy, Amelie Bunk, Johanna Senzel Falk König, Elias Claudy und Klara König (46,76 Sekunden).

Der Auftritt bei einer so großen Meisterschaft, die anschließende Siegerehrung und die vielen Ein-

drücke im Stadion sorgten für strahlende Kinderaugen und bescherten

den jüngsten Teilnehmern bleibende Eindrücke.

GOLD ANKAUF deutsche Leitung
 diskret • seriös
WETZLAR
 Nähe Domplatz
 0 64 41 - 4 31 72

Schmuck Scherbaum
 Wir suchen aussergewöhnliche
Juwelen &
 Altgold • Barren • Münzen
 Diamanten • Zahngold

UNSER PREIS ÜBERZEUGT SIE ... IMMER!
KRÄMERSTR. 10

vhs Die Volkshochschulen Wissen und mehr

Die Volkshochschule Wetzlar ist eine qualitätsgeprüfte Weiterbildungseinrichtung in Ihrer Nachbarschaft.

Unser Angebot umfasst markt- und kundenorientierte Kurse, Einzelveranstaltungen, Studienfahrten/Exkursionen in den Bereichen:

- Politik, Gesellschaft, Umwelt
- Sprachen
- Kultur, Gestalten
- Arbeit und Beruf
- Gesundheit
- Elementarbildung

Volkshochschule Wetzlar
 Steinbühlstraße 5, 35578 Wetzlar (Gewerbepark Spilburg/Gebäude A1)
Servicetelefon: (0 64 41) 99-43 01 / 99-43 02
 Telefax: (0 64 41) 99-43 04, E-Mail: vhs@wetzlar.de

Internet: www.vhs-wetzlar.de

Leichtathletikabteilung mit mehr als 60 Helfern bei U23-DM in Wetzlar

Hans Dampf in allen Gassen



Das Helfer-Team des TV Wetzlar bei der U23-DM.

(Fotos: Lars Wörner)

Von Lars Wörner

Das sportliche Großereignis für die Leichtathleten des TV Wetzlar waren ohne Zweifel die Deutschen U23-Meisterschaften im Wetzlarer Stadion, die sie gemeinsam mit dem Leichtathletik-Kreis Wetzlar und dem Hessischen Leichtathletik-Verband ausrichteten.

Mehr als 60 freiwillige Helferinnen und Helfer waren an den zwei Meisterschaftstagen am 13. und 14. Juni

am Start. Sowohl für die Bewirtung der über 1000 Athletinnen und Athleten, Betreuer und Zuschauer als auch in vielen Bereichen der Wettkampfororganisation und -durchführung waren die Leichtathleten des TV Wetzlar verantwortlich. Wettkampfbüros, Presse- und Ergebnisdienst, Siegerehrungen sowie die Betreuung der Ehrengäste waren in Wetzlarer Hand.

Bereits in den Wochen vor den Titelkämpfen hatten die Verant-

wortlichen der LG/TV Wetzlar um Andreas Hein, Andreas Dietl, Hilmar Schwesig, Jan Werner und Lars Wörner alle Hände voll zu tun, die ihnen anvertrauten Bereiche entsprechend vorzubereiten. Auch darüber hinaus waren die Domstädter stets gesuchte Ansprechpartner in vielen Bereichen. Vom Besorgen von Kabeltrommeln, WLAN-Zugängen, Falten der Stadionhefte, Auf- und Abbauen über Restauranttipps bis hin zur Versor-

gung der Dopingkontrollure gab es nichts, was nicht versucht wurde zu lösen.

Auch die jüngsten Leichtathleten des TV durften mit anpacken. Stolz und stets gut gelaunt präsentierten sie sich als Körbchenträger der Athleten, Ergebnis- und Läuferdienst sowie Siegerehrungshostessen der Meisterschaften.

Nachdem am Ende der Veranstaltung dann auch noch von allen Seiten ein großes Lob kam, wusste jeder der Helferinnen und Helfer, dass sich alle Mühen gelohnt hatten.

Die BERATUNGS-PRAXIS

Stressmanagement, Krisenbewältigung, Coaching

Ulrike Seiler: Ausgebildete Stress- und Burn-out Beraterin
Seminarleiterin Muskelentspannung nach Jacobson
Info / Termine

Mail: ulrike.seiler-beratungspraxis@outlook.de

Telefon: 0151 1491 4377

Beratungspraxis: 35578 Wetzlar, Steinbühlstrasse 15 B (Spilburg)

www.unterstuetzung-strategie-perspektive.de

**Sport
ist
kommunikativ**





Morgentliche Ansprache an das Helferteam.



Die Körbchenträger des TV Wetzlar: (v. l.) Marte Tekie, Antonia Unger, Philine Kochniss, Chiara Burchert, Jannik Oelke und Rebecca Bamberger.



Erfolgreiche Nachtwache...



Für Presse- und Ergebnisdienst im Einsatz: (v. l.) Kjell Wörner, Stadionsprecherin und FFH-Moderatorin Julia Nestle, Mika Wörner und Luis-Pepe Reuschling.

Bowling der LA-Abteilung

Ein Abend mit viel Lachpotential



Von Katrin Braun und Johanna Maiworm

Dass die Leichtathleten des TV Wetzlar nicht nur geradeaus laufen können, haben sie am 16. Oktober mal wieder bewiesen. Wie jedes Jahr hieß es zum Saisonabschluss, ab auf die Bowlingbahn ins Bowlingcenter Wetzlar.

Ab 17 Uhr wurden anstatt der eigentlich bevorstehenden Läufe die Kugeln für zwei Stunden heftig ins Rollen gebracht. Für eine große Überraschung sorgte Neuankömmling Wahid, der insbesondere in der zweiten Runde mit 161 Punkten unschlagbar blieb und einen Strike nach dem anderen warf. Die Meister der vorherigen Saison namens Puddy und Mike schauten diesmal mit einer grandiosen Leistung von insgesamt 253 und 235 Punkten in die Röhre.

Eine Sonderauszeichnung für die beste Anpassungsfähigkeit in Sachen Punkteverteilung zwischen Trainern und Trainierenden müsste eigentlich Trainer Mark Schwesig bekommen, da er mit 69 und 98 Punkten pro Spiel gut im Mittelfeld der Mitspieler lag. Gegen den letzten Platz kämpften gleich vier Leute, jedoch hat der Gentleman Jonas den drei Damen den Vortritt gelassen und mit 110 Punkten deutlich die Spitze von unten angeführt. Alles in allem war es ein sehr gelungener Abend mit viel Lachpotential.

**Redaktionsschluss
für die nächste
Ausgabe:
15. Februar 2016**



Trainingszeiten

(gültig ab November 2015)

Trainingsort: **Sporthalle an der Pestalozzi-Schule.**

Stoppelberger Hohl 89, 35578 Wetzlar

U8 ab 5 Jahre!!! (Geburtsjahrgang 2009 und 2010)

Trainer/in: Silja Stamer, Johanna Maiworm, Jan Fischer

freitags: 16.30 – 18.00 Uhr

U10 (Geburtsjahrgang 2008 und 2007)

Trainer/in: Lara Schmitt, Silja Stamer, Jan Fischer, Johanna Maiworm

mittwochs: 16.30 – 18.00 Uhr (nur Jg. 2007)

freitags: 16.30 – 18.00 Uhr

U12 I - Basis (Geburtsjahrgang 2005 bis 2006)

Trainer/in: Lara Schmitt, Julia Düwel

mittwochs: 16.30 – 18.00 Uhr

freitags: 16.30 – 18.00 Uhr

U12 II - Fortgeschrittene (Geburtsjahrgang 2005 und 2006)

Trainer: Lars Wörner

montags: 16.30 – 18.30 Uhr

mittwochs: 16.30 – 18.30 Uhr

samstags: 14.00 – 15:30 Uhr im Kirschenwäldchen (mittlerer Parkplatz)

U14 (Geburtsjahrgang 2004)

Trainer: Lars Wörner

montags: 16.30 – 18.30 Uhr

mittwochs: 16.30 – 18.30 Uhr

freitags: 16.30 – 18.00 Uhr

samstags: 14.00 – 15:30 Uhr im Kirschenwäldchen (mittlerer Parkplatz/Trainer: Lars Wörner)

Trainingsorte: **Sporthalle an der Pestalozzi-Schule.**

Stoppelberger Hohl 89, 35578 Wetzlar

Sporthalle an der Goetheschule.

Kraftraum des TV Wetzlar

Stadion

U14, U16 (Geburtsjahrgang 2003 bis 2001)

Trainer/in: Sandra Hoppe, Andy Jungmann

montags: 18.00 – 20.00 Uhr (nach Absprache auch im Stadion)

mittwochs: 18.00 – 20.00 Uhr

samstags: 14.00 – 15:30 Uhr im Kirschenwäldchen (mittlerer Parkplatz/Trainer: Lars Wörner)

U16 - Aktive (Geburtsjahrgang 2000 bis ...)

Trainer: Mark Schwesig, Christoph Arampatzis, Andreas Hein

montags: 18.00 – 20.00 Uhr **Stadion**

dienstags: 17.00 – 19.00 Uhr **Kraftraum**

mittwochs: 18.00 – 20.00 Uhr **Goetheschule**

freitags: 18.00 – 20.00 Uhr **Pestalozzischule**

samstags: 14.00 – 15:30 Uhr im Kirschenwäldchen (mittlerer Parkplatz)



Lars Wörner ☎ 0176-70432907 lars-woerner@t-online.de

Andreas Hein ☎ 0157-34780333 andihein@aol.com

www.lg-wetzlar.de

