

**Schwimmtraining  
mit einer  
Weltmeisterin**

Seite 3

**Leichtathleten  
bei Gourmet-Koch**

Seite 13

**Attraktives  
Wanderprogramm  
in Planung**

Seite 18

**Waltraud  
Schirmeisen  
60 Jahre Mitglied**

Seite 23

**Auflage 2500  
Exemplare**



## 80 Jahre Mitglied

im Turnverein Wetzlar ist Hildegard Winter. Die Jubilarin wurde beim Adventsnachmittag von Christine Wiegand (stellvertretende Vorsitzende) und Ulrich Schmidt (1. Vorsitzender) geehrt. (Foto: Andrea Schmidt)



## Liebe Leserinnen und Leser von TV aktuell,

seit langem ein Vorwort, indem es über die Immobilien des TV Wetzlar nichts Neues zu berichten gibt. Vielleicht wird das Jahr 2014 ein Jahr des Bauens. Manchmal muss man Geduld haben.

Der Vorstand hat mit Freude zur Kenntnis genommen, dass es Mitglieder gibt, die das Kursangebot, das Indoor-Cycling-Angebot und den Krafraum sehr intensiv nutzen. Damit für diese Mitglieder die Kosten nicht ins Unermessliche steigen, haben wir beschlossen, Monatskarten einzuführen. Näheres finden Sie in diesem Heft auf Seite 31. Nutzen Sie die Möglichkeit.

Der alljährliche Adventsnachmittag fand dieses Jahr wieder in Steindorf statt. In einem sehr angenehmen und gemütlichen Ambiente haben wir einen kurzweiligen Nachmittag zusammen verbracht. Für viele war es eine Gele-

genheit, alte Sportkameraden wiederzusehen und sich über früher und heute auszutauschen. Ich habe immer wieder das Gefühl, das Wiedersehen und das gesellige Beisammensein steht bei einem Großteil der Besucher im Vordergrund. Es freut uns, dafür eine Plattform bieten zu können.

Ich könnte mir vorstellen, dass eine oder andere würde sich wünschen, solche Zusammenkünfte fänden öfters statt. Es gibt Sportvereine, in denen sich so Gruppen zusammengefunden haben, die je nach Interesse in regelmäßigen Treffen zusammen kommen, um Vorträge zu hören, zu basteln, zu spielen oder nur beisammenzusitzen. Ich würde mich freuen, wenn es dem TV Wetzlar gelingen würde, eine solche Gruppe aufzubauen.

Deshalb die Aufforderung, sich in der Geschäftsstelle oder direkt bei mir zu melden, wenn dafür Interesse besteht. Wir sind gerne bereit, eine dahingehende Initiative zu unterstützen.

In Hinblick auf den diesjährigen Adventsnachmittag möchte ich mich auch auf diesem Wege für

die Vorbereitung bedanken. Wir machen uns im Vorstand selbstverständlich immer Gedanken, wie der Nachmittag gestaltet werden könnte. Die Entscheidung für das Begleitprogramm ist dabei aber auch immer ein wenig Glücksache. In diesem Jahr scheint die Auswahl für Darsteller und Mitwirkende besonders gut gelungen zu sein, wie mir mehrere Teilnehmer nach der Veranstaltung bestätigten. Dafür: Danke!

Im Herbst haben Detlev Lange und ich eine Veranstaltung des Hessischen Landessportbundes besucht, zu der hessische Großvereine geladen waren. Vornehmlich geht es darum, Erfahrungen auszutauschen und Ideen zu sammeln. Dieses Jahr ging es unter anderem um das Thema Kinderschutz im Sport. Hier zeigte sich, dass der TV Wetzlar in Hessen ganz vorne dabei ist. Es gibt wenige Vereine, die sich so intensiv um das Thema gekümmert haben wie wir. Aber auch für uns gibt es noch einiges zu tun, um innerhalb des Vereins verbindliche Regeln auszustellen, wie der Übungsbetrieb ablaufen muss, um die Kinder vor Übergriffen

zu schützen. Aber auch die Übungsleiter müssen geschützt werden, indem man ihnen zum Beispiel Verhaltensregeln an die Hand gibt, die ihnen Sicherheit im Umgang mit den Kindern geben. Hier werden wir hoffentlich im nächsten Jahr einen Schritt weiter kommen.

Ansonsten ist es beruhigend, dass andere Vereine dieselben Sorgen haben wie wir der TV Wetzlar: Unbefriedigende Zusammenarbeit mit Schulen, fehlende Übungsleiter, fehlende Hallenzeiten, immer mehr Bürokratie...

Zum Schluss möchte ich Sie noch auf die Fortbildungsveranstaltung zum Thema „Fotografieren“ hinweisen, die in diesem Heft gesondert angekündigt wird. Über eine rege Beteiligung würde ich mich freuen.

Ich wünsche Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und glückliches Jahr 2014.

Ihr

## Über Bezirks- und Hessenmeisterschaften zu „Deutschen“

# Schneller als der Olympiateilnehmer – TVW-Schwimmer weiterhin auf Kurs!

Von Uwe Hermann

Nach einem sehr erfolgreichen ersten Halbjahr 2013 machten die Schwimmer/innen des TV Wetzlar auch nach den Sommerferien da weiter, wo Sie vor den Ferien aufgehört hatten – mit Erfolgen im und um das Wasser!

In den Sommerferien haben sich viele, gerade ältere Sportler, ihrer Berufsausbildung und Studium gewidmet. So trainiert z.B. Roswitha Goy nun beim befreundeten ASV Wien in Österreich, Sarah Becker hat es nach Freiburg verschlagen und zieht im dortigen Westbad ihre Bahnen. Im „heimischen“ Westbad in Gießen und dem Europabad in Wetzlar haben sich unsere Sportler auf die Wettkämpfe im zweiten Halbjahr vorbereitet. Der eingeleitete Generationswechsel mit vielen neuen Namen und Gesichtern bei den Jüngsten begann aber schon sehr vielversprechend.

### Konstantin Veit unterstützt Trainerteam

Die Seiten gewechselt hat nach den Sommerferien Konstantin Veit (Jahrgang 93). Neben seiner aktiven Karriere – im April wurde der 20-jährige Abiturient Deutscher Meister über 200 m Brust und Schmetterling – unterstützt er nun das Trainerteam des TVW und gibt seine Erfahrung an die jüngsten weiter. Zusammen mit Trainerin Viola Dörner, 1999 Deutsche Meisterin über 200 m Schmet-



Dieses Damenquartett vertrat den TV Wetzlar bei den Deutschen Meisterschaften: Charlotte Lang, Isabel Balnco-Gonzalez, Tabea Schäfer und Elisabeth Marquet-Zeh. (Fotos: privat)

terling bei den Titelkämpfen in Leipzig, stehen nun für die Jahrgänge 2005 – 2008 zwei kompetente Übungsleiter zur Verfügung. Mit Melanie Stark für die Anfängerausbildung konnte Abteilungsleiter Reinhard eine weitere, erfahrene Übungsleiterin finden und verfügt jetzt mit Robin Rausche für das

Nachwuchsteam und Uwe Hermann für die erste Mannschaft über eine gutes Trainerteam, mit dem der Umbruch und Generationswechsel in der Schwimmabteilung weiter voran getrieben wird – sehr erfolgreich übrigens, wie die bisherigen Wettkämpfe, Ergebnisse und Resultate zeigen.

Beim Wettkampf sorgte Tabea Schäfer (Jg.2000) als Siegerin über 1000m Freistil gegen die internationale Konkurrenz für das sportliche Highlight.

### Viel Spaß beim Kanuausflug auf der Lahn

Dem Element Wasser verbunden, aber einmal in anderer Form, blieb die Schwimmabteilung auch beim Kanuausflug im August. Mit „Captain Blackbeard“ Reinhard Felten als Steuermann bewältigten die 18 Teilnehmer die Strecke von Wetzlar nach Weilburg. Obwohl ja alle schwimmen können, kam die Truppe trockenen Fußes am Zielhafen an. Sämtliche Stromschnellen, Wehre und Wasserfälle wurden gemeistert, und auch die diversen Hindernisse aus Flora, Fauna und Schwänen wurden gekonnt umschifft! Im nächsten Jahr soll dann eine neue Route in Angriff genommen werden – der



Tabea Schäfer, Siegerin beim internationalen Wettkampf in Belgien.

### Tabea Schäfer sorgte in Belgien für das Highlight

Den Auftakt nach den Sommerferien bildete der schon zur Tradition gewordene Freiwasser-Wettkampf im belgischen Geel. Neben dem Schwimmwettkampf über 1000 m Freistil oder Brust standen natürlich auch wieder die Pflege der Vereinsfreundschaft mit dem belgischen Schwimmclub auf dem Programm. Das kulturelle Rahmenprogramm gefiel nicht nur den aktiven Schwimmern, sondern auch den Eltern und Betreuern im 20-köpfigen Aufgebot des TVW in Belgien.



Spaß aus diesem Jahr muss wiederholt werden.

Am Land ging es dann Anfang September mit dem Brückenlauf weiter (siehe auch Bericht dazu). Dort stellte die Schwimmabteilung zehn Teams im Alter von 7 - 51 Jahren, die Runde um Runde für die Vereinskasse hinter sich brachte. Zwischendurch wurde das Sommerfest der Abteilung inklusive der traditionellen Sportlerehrung (siehe Bericht) mit leckeren Sachen vom Grill und kühlen Getränken gefeiert und sich auf die neue Saison eingeschworen!

Mit den Schwimmwettkämpfen ging es dann im September richtig los. In Marburg wurden die Bezirksmeistertitel über die „langen Strecken“ Mitte September vergeben. Isabel Blanco Gonzalez und Adrian Balsler (Jg. 96) thronten sich dabei zu den schnellsten im Westen. Bei den Bezirksstaffelmeisterschaften gewannen Georg Buddensiek, Finn Heppner, Aaron Strube, Johannes Schnell, Elias Schultze-Rhonhof und Felipe Blanco-Gonzalez den Titel der Jugend D über 4 x 100 m Rücken.



Liv Heppner, jüngste Bezirksmeisterin in diesem Jahr.

### Allein Georg Buddensiek heimste sechs Pokale ein

Das Schwimmfest um das „Goldene Kleeblatt“ der Stadt Baunatal war dann die erste Standortbestimmung in der Kurzbahnsaison (25 m). Mit sechs Pokalen für die Siege in seinem Jahrgang war Georg Buddensiek (Jg. 2003) erfolgreichster Teilnehmer des TVW in Nordhessen. Er stellte sein Talent auf den Rücken, Freistil, Schmetterling und Brust-

strecken unter Beweis und gewann dementsprechend auch die Entscheidungen im Lagenschwimmen. Ebenfalls mit Pokalen dekoriert traten Tabea Schäfer (Jg. 2000), Leoni Richter (Jg. 2003) und Moritz Hardt (Jg. 2000) sowie die jüngste Starterin, Hedi Salzmann (Jg. 2004), die Heimreise an.

Mit diesem ersten Vorgeschmack der Leistungsfähigkeit der jungen Nachwuchssportler ging es dann eine

Woche später beim Schwimmfest in Hanau erneut an den Start. Hier standen besonders die jüngeren Sportler im Focus. Mit zahlreichen Medaillen und Urkunden sowie guten Zeiten und technischen Fertigkeiten wie Tauchzug beim Brustschwimmen und die Rollwende beim Rücken- und Kraulschwimmen wussten Liv Heppner, Kira Seiler und Mika Dörner (alle Jahrgang 2005) zu gefallen. Für die beste Leistung der Veranstaltung wurde TVW'lerin Isabel Blanco-Gonzalez (Jg.98) mit dem Ehrenpreis der Stadt Hanau ausgezeichnet.

Eine weitere Auszeichnung erhielt die 15-jährige Gymnastin dann beim 25-Stunden Schwimmen der DLRG im Westbad in Gießen. Sie absolvierte die längste Teilstrecke bei den Mädchen und wurde für Ihre Leistung von 34! Kilometern mit einem Pokal belohnt.

### Tipps von Angela Maurer trugen Früchte

Das 25-Stunden Schwimmen war dann auch für alle Aktiven des TV Wetzlar der Auftakt zum Trainingslager in den Herbstferien. In der

# STARKE OFFENSIVE, GUTE VERTEIDIGUNG

UNÜTZER  
WAGNER  
WERDING

ANWÄLTE · NOTARE  
STEUERBERATER

**Kanzlei Unützer Wagner Werding** – vier Standorte, insgesamt 24 Rechtsanwälte, darunter 19 Fachanwälte, zwei Notare und fünf Steuerberater stehen für:

- Flexibilität und kurze Reaktionszeiten
- Sachgerechte Vertretung Ihrer Interessen
- Spezialkenntnisse und Fachkompetenz
- Individualität
- Persönliche Betreuung

UNÜTZER / WAGNER / WERDING

2x in Wetzlar / Heuchelheim / Weilburg · Telefon (0 64 41) 9 42 40 · [www.kanzlei-unuetzer.de](http://www.kanzlei-unuetzer.de)



ersten Woche wurden die täglichen Trainingseinheiten im Wasser und an Land in Wetzlar und Gießen absolviert. In der zweiten Ferienwoche bezogen 20 Aktive und die Trainer Uwe Hermann und Viola Dörner dann ihr Lager in der Jugendherberge in Wiesbaden. Mit den Sportlern des SC Wiesbaden 1911 und des SV Delphin Wiesbaden wurde dann eine Woche lang an der Kondition gearbeitet und an der Technik geübt. Zwei gemeinsame Trainingseinheiten wurden dann auch mit Angela Maurer, der Weltmeisterin über 25 km Freiwasserschwimmen, absolviert. Die Olympiavierte gab dabei den jungen Nachwuchssportlern auch den einen oder anderen Tipp mit auf den Weg und erzählte viel aus den Rennen bei den Weltmeisterschaften in diesem Jahr in Barcelona oder auch den Olympischen Spielen 2012 in London – ein tolles Erlebnis für unsere Nachwuchssportler. Dass die Tipps und Tricks der Langstreckenweltmeisterin Früchte tragen, konnte zum Abschluss des Trainingslagers beim Wettkampf in Eschborn gezeigt werden. Dort gab es besonders in den Entscheidungen über 1500 m Freistil reihenweise Bestzeiten.

### Isabel Blanco-Gonzalez für die DM qualifiziert

Die Zeiten von Charlotte Lang (Jg. 97 /18:45) und Isabel Blanco-Gonzalez



Das Nachwuchsteam mit den Jüngsten beim Wettkampf in Aschaffenburg.

(18:20) reichten sogar zur Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften Ende November in Wuppertal – zumindest zu diesem Zeitpunkt. Die Top100 in Deutschland auf jeder Strecke qualifizieren sich....Charlotte Lang wurde leider eine Woche vor den Titeltämpfen noch knapp aus der Bestenliste verdrängt!

### Liv Heppner wurde jüngste Bezirksmeisterin

Zum Abschluss des Trainingslagers und der Ferien standen dann die Be-

zirksmeisterschaften in Stadtallendorf auf dem Programm. Dort gingen die 17 Aktiven des TVW 95 mal an den Start und fischten dabei 70 Medaillen aus dem Wasser! Jüngste Bezirksmeisterin wurde Liv Heppner (Jg. 2005), die sich den Titel über 50 m Rücken sicherte.

Mit den Bestzeiten von Stadtallendorf blickte das Trainerteam recht zuversichtlich zu den Hessischen Titeltämpfen in Baunatal und Wiesbaden – und sie sollten damit richtig liegen. In Wiesbaden gingen die

„jüngeren Jahrgänge an den Start. Unter den Augen von Nachwuchstrainer Robin Rausche sorgte Moritz Hardt für das sportliche Highlight. Der 13-Jährige knackte im Rennen über 100 m Freistil die imaginäre Schallmauer von 60 Sekunden über die 100 m-Distanz und schlug in sehr guten 58,88 Sekunden als Zweiter an – sein erstes Edelmetall bei Landesmeisterschaften.

### Georg Buddensiek: acht Starts, acht Medaillen!

Erfolgreichster heimischer Athlet in der Landeshauptstadt wurde Georg Buddensiek, der bei acht Starts acht Medaillen aus dem Schwimmbecken fischte. Neben den Medaillen wurde Buddensiek dann noch mit der Berufung in die Hessenauswahl belohnt. Am Start in Wiesbaden bei den Titeltämpfen waren auch Leoni und Pascal Richter, Aaron Strube und Denis Schmunk.

### Adrian Balsler schneller als Jan-Phillip Glania

Zeitgleich wurden in Baunatal die Landesmeister der älteren Jahrgänge ermittelt. Dort sorgte Adrian Balsler für die beste Leistung aus Wetzlarer Sicht. Auch er gewann acht Medaillen – drei Gold, fünf Silber – und qualifizierte sich zweimal für das Finale der sechs schnellsten Hessen. Im Vorlauf über 100 m Freistil war er dabei in sehr guten 51,80 Sekunden sogar schneller als Olympiateilnehmer Jan-Phillip Glania (SG Frankfurt). Klar, dass er mit dieser

Leistung Hessischer Jahrgangsmeister wurde. Weitere Titel gewann er über 200 m Lagen und 200 m Freistil. Nach seinen Titel bei den Bezirks- und den Hessischen Titelkämpfen hat er sich nun mit dieser Leistung für die Deutschen Kurzbahnmeisterschaften der offenen Klasse Ende November in Wuppertal qualifiziert - unseren Glückwunsch dazu!

## Tabea Schäfer verteidigte Goldmedaille über 50 m

Ebenfalls in Wuppertal an den Start gehen werden die weiteren Teilnehmer des TV Wetzlar bei den hessischen Meisterschaften. Elisabeth Marquet-Zeh (Jg. 98) hat maßgeblichen Anteil daran, dass die 4 x 50 m-Freistilstaffel der Damen das Ticket für Wuppertal gebucht hat. In dieser Staffel werden dann auch Tabea Schäfer und Charlotte Lang zum Einsatz kommen. Schäfer gewann in Baunatal den Titel der hessischen Jahrgangsmeisterin über 200 m Schmetterling und verteidigt



Bezirksmeister über 4x100m Rücken: (v. l.) Johannes Schnell, Aaron Strube, Finn Heppner, Elias Schulze-Rhonhof und Georg Buddensiek.

te damit die Goldmedaille aus dem Sommer bei den Titelkämpfen auf der 50-Meter-Bahn. Erstmals hessische Jahrgangsmeisterin wurde Charlotte Lang (Jg. 97), die in Baunatal über 400 m Lagen siegte.

## Viele Bestzeiten für Isabel Blanco-Gonzalez

Ohne Medaille, dafür aber mit vielen Bestzeiten und der Qualifikation

für die deutschen Titelkämpfe endete die Meisterschaft für Isabel Blanco-Gonzalez.

Sie erreichte eine Top-Ten-Platzierung über 1500-m-Freistil in der offenen Klasse und wird über diese Strecke auch in Wuppertal an den Start gehen - und natürlich mit ihren Kameradinnen in der 4 x 50 m-Freistilstaffel.

## Junges TV-Quartett mit toller Premiere

Um erste Wettkampferfahrungen drehte es sich bei den elf Aktiven aus der Trainingsgruppe von Viola Dörner und Konstantin Veit beim Wettkampf in Aschaffenburg, der am gleichen Wochenende wie die Hessischen Meisterschaften stattfand.

Im fränkischen feierten Luca Dörner, Levi Bringmann, Hanno Salzmann und Lilly Seiler (alle Jg. 2007) ihre Wettkampfpremiere.

Mir reichlich Edelmetall und Urkunden dekoriert überzeugte das Quartett mit tollen Leistungen.

Diese neuen Namen sollte man sich merken, denn von diesen Nachwuchstalenten und den anderen „neuen Gesichtern“ wird man in Zukunft sicher noch einiges lesen, hören und in den Schwimmbädern der Republik sehen - der TV Wetzlar bleibt mit „Captain Blackbeard“ Reinhard Felten an der Spitze auf Kurs!





**TOYOTA**

NICHTS IST UNMÖGLICH

## EIN TAG VERÄNDERT ALLES. AUCH DEN PREIS.

**Verschiedene Farben und Modelle. So lange der Vorrat reicht.**

**AVGO 3-tür. COOL & GO Tageszulassung**  
1,0-l-VVT-i-Motor, 5-Gang-Schaltgetriebe, 50 kW (68 PS)  
EZ: 10/2013, 10 km

**Ausstattungs Highlights:**

- Multimedia- & Navigationssystem TomTom Connect mit 4,3" Farb-Touchscreen
- LED Tagfahrlicht, Klimaanlage, u.v.m.

Kraftstoffverbrauch der hier beworbenen Modelle innerorts/außerorts/kombiniert 5,8 – 5,31/100 km / 4,3 – 3,91/100 km / 4,8 – 4,41/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 111 – 102 g/km (nach EU-Messverfahren). Abb. zeigt Sonderausstattung.

**Unser Hauspreis inkl. Überführung**

**9.290 €**



Erfolgreichste Marke, Auto Bild Qualitätsreport, Ausgabe 50/2012

**YARIS 3-tür. LIFE Tageszulassung**  
1,0-l-VVT-i-Motor, 5-Gang-Schaltgetriebe, 50 kW (68 PS)  
EZ: 05/2013, 10 km

**Ausstattungs Highlights:**

- Design-Paket LIFE (Leichtmetallfelgen & Nebelscheinwerfer)
- Multimedia Audio- & Navigationssystem Toyota Touch & Go
- LED Tagfahrlicht, Klimaanlage, u.v.m.

**Unser Hauspreis inkl. Überführung**

**12.490 €**

Weitere Informationen zum offiziellen Kraftstoffverbrauch und den offiziellen spezifischen CO<sub>2</sub>-Emissionen neuer Personenkraftwagen können dem Leitfaden über den Kraftstoffverbrauch, die CO<sub>2</sub>-Emissionen und den Stromverbrauch neuer Personenkraftwagen entnommen werden, der an allen Verkaufsstellen und [www.dat.de](http://www.dat.de) unentgeltlich erhältlich ist.

**toyota.de**



Das Team bei den „Hessischen“: (v. l.) Tabea Schäfer, Isabel Blanco-Gonzalez, Charlotte Lang, Elisabeth Marquet-Zeh, hinten Adrian Balsler.



Die Pokalgewinner in Baunatal – (v. l.) Leoni Richter, Moritz Hardt, Georg, Hedi, Tabea.



Der „Chef“ Reinhard Felten grillte beim Sommerfest.



Das Nachwuchsteam beim Wettkampf in Hanau.

(Fotos: privat)



Adrian Balsler, 3-facher Hessenmeister, Teilnehmer Deutsche Kurzbahnmeisterschaften



Die Aktiven der Erwachsenenteams beim Brückenlauf.



Matthias Heppner, Roswitha Goy und Jacqueline Hoffmann (v. l.) sind gut drauf beim Brückenlauf.

## Insgesamt 52 Runden gelaufen

# Schwimmabteilung beim Brückenlauf 2013

Von Reinhard Felten

An der 14. Auflage des Wetzlarer Brückenlaufes am 30. August nahmen zehn! Teams der Schwimmabteilung teil. Dass die Schwimmer auch läuferisch gut auf dem ca. 2000 Meter langen Rundkurs durch die Wetzlarer Altstadt unterwegs sein können, haben sie in den Jahren davor mehrfach bewiesen. Leider reichte es diesmal bei den Jahrgängen 1997-2001 nur zum undankbaren vierten Platz und somit zu keiner Sonderprämie. Auch die weiteren Teams erreichten mit Platz fünf, sieben und 27 gute Ergebnisse. Umso erfreulicher war dafür der dritte Platz und Platz sieben unserer Jüngsten (Jahrgang 2002 und jünger).

Erstaunlich viele Runden erliefen die vier Teams der Jahrgänge 1996 und älter, verstärkt durch läuferisch erfahrene Eltern. Sie kamen auf zusammen 22 Runden. Das beste Team belegte Rang 30 im Hauptlauf von 582 angetretenen Mannschaften. Weitere Platzierungen waren Rang 133, 199 und 235.

Das Gesamtergebnis von 52! Runden kann sich sehen lassen und mit jeweils 4,- Euro honoriert, hat es die Abteilungskasse aufge bessert.

Vielen Dank für Euren Einsatz!

Beim nächsten Brückenlauf „Schwimmen“ wir wieder mit!



Nummer 35, Charlotte Lang, vom TVW beim Brückenlauf in Front.

(Fotos: privat)



Die TV-Aktiven der Schülerteams beim Brückenlauf.

**GOLD ANKAUF** deutsche Leitung  
*diskret • seriös*  
**WETZLAR**  
 Nähe Domplatz  
 0 64 41 - 4 31 72

**Schmuck Scherbaum**  
 Wir suchen aussergewöhnliche  
**Juwelen &**  
 Altgold • Barren • Münzen  
 Diamanten • Zahngold

**UNSER PREIS ÜBERZEUGT SIE ... IMMER!**  
**KRÄMERSTR. 10**



**SCHMIDT**   
 Inhaber  
 Andreas Schübler **Heizung Sanitär Kundendienst**

**Innovativ + zuverlässig**  
 Von der Planung bis zur Ausführung  
 aller haustechnischen Anlagen

**Schanzenfeldstr. 17A • 35578 Wetzlar**

Telefon: (0 64 41) 4 20 89 E-Mail: info@schmidt-haustechnik.net  
 Telefax: (0 64 41) 4 63 37 Internet: www.schmidt-haustechnik.net



Sportlerehrung der Schwimmabteilung**Ehrenpreis für Mareike Ulbrich**

Von Reinhard Felten

Im Rahmen des etwas verregneten Sommerfestes am 24. August im neu bezogenen Domizil unseres sportlichen Leiters Uwe Hermann und seiner Frau Kristina in Linden fand die übliche Sportlerehrung unserer Schwimmerinnen und Schwimmer statt.

Dabei wurden folgende Sportler für ihre Leistungen in der zurückliegenden Saison mit Pokal und Gut-schein geehrt:

1. Leoni Richter und Georg Bud-densiek als jüngste Medaillen-Gewinnerin bei Hessischen Meis-



Mareike Ulbrich kämpfte sich an ihre Bestleistung heran. (Foto: privat)

terschaften und als Hessischer Jahrgangsmeister.

2. Tabea Schäfer, Adrian Balsler und Pieter Rink für ihre Aufnahme und für Ihre Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften.

3. Moritz Hardt für die Aufnahme in den D-Kader des Hessischen Schwimmverbandes

4. Charlotte Lang und Isabel Blanco Gonzales für ihre ersten Titelgewinne bei Hessischen Meisterschaften

5. Svea BoBerhoff für ihre drei Gold-medailien bei den Deutsche Meisterschaften im April in Wetzlar

und in den D-Kader des Hessischen Schwimmverbandes.

6. Konstantin Veit für seine zwei Meistertitel bei den Deutschen Meisterschaften in Wetzlar.

7. Eine besondere Ehrung erfuhr Mareike Ulbrich, sie erhielt den Ehrenpreis für ihr Herankämpfen an ihre Bestleistungen nach mehreren Verletzungen und zwangsweisen Pausen.

An alle Geehrten herzlichen Glückwunsch und an die Gastgeber ein ebenso herzliches Dankeschön!

**Erinnern Sie sich noch...**

...an das H.-Lengemann-Gedächtnis-Fechtturnier am 2. und 3. November im Jahre 1963, an dem unter anderem aus der Fecht-Abteilung des TV Wetzlar (v. l.) Günter Jost, Helga Mulch und Karl-Hans Mulch teilnahmen. (Foto: privat)

**Nostalgie im „TV aktuell“**

Im „TV aktuell“ erinnern wir uns anhand von nostalgischen Fotos an das Vereinsleben der letzten Jahrzehnte in unserem TV Wetzlar. Die Auswahl der Ereignisse und Fotos soll KEINE Bewertung von sportlichen Leistungen sein, sondern einfach nur Erinnerungen wecken. Gerne nimmt die Redaktion Anregungen mit entsprechenden und BRAUCHBAREN Fotos entgegen!

**vhs**  
Die Volkshochschulen **Wissen und mehr**

Die Volkshochschule Wetzlar ist eine qualitätsgeprüfte Weiterbildungseinrichtung in Ihrer Nachbarschaft.

**Unser Angebot umfasst markt- und kundenorientierte Kurse, Einzelveranstaltungen, Studienfahrten/Exkursionen in den Bereichen:**

- Politik, Gesellschaft, Umwelt
- Sprachen
- Kultur, Gestalten
- Arbeit und Beruf
- Gesundheit
- Elementarbildung

**Volkshochschule Wetzlar**

Steinbühlstraße 5, 35578 Wetzlar (Gewerbepark Spilburg/Gebäude A1)

**Servicetelefon: (0 64 41) 99-43 01 / 99-43 02**

Telefax: (0 64 41) 99-43 04, E-Mail: vhs@wetzlar.de

Internet: [www.vhs-wetzlar.de](http://www.vhs-wetzlar.de)



**NAJAFI**  
Das große Fachgeschäft für Orientteppiche

- Waschen von Hand
- Mottenfraß-Reparatur
- Erneuern von Fransen
- in eigener Fachwerkstatt

**Langgasse 54 · 35578 Wetzlar**  
Telefon (0 64 41) 4 58 95

## Abo-Anmeldung

# Indoor-Cycling: Mit Schwung ins 1. Trimester

### Montag

■ 16:55 - 17:55 Uhr

Nur für Pfordige

Kursleiterin: Valentine Atzori

13. 1. 2014 - 7. 4. 2014

13 x 26,- €, MG pro Einheit 2,- €

78,- €, NMG pro Einheit 6,- €

■ 19:15 - 20:15 Uhr

Nur für Jugendliche

Kursleiterin: Valentine Atzori

13. 1. 2014 - 7. 4. 2014

13 x 19,50 €, MG pro Einheit 1,50 €

57,20 €, NMG pro Einheit 4,40 €

■ 18:00 - 19:00 Uhr

Kursleiter: Stephan Lenz

13. 1. 2014 - 7. 4. 2014

13 x 26 €, MG pro Einheit 2,- €

78 €, NMG pro Einheit 6,- €

### Dienstag

■ 18:00 - 19:00 Uhr

Kursleiter: Dieter Rink

14. 1. 2014 - 8. 4. 2014

13 x 26 €, MG pro Einheit 2,- €

78 €, NMG pro Einheit 6,- €

■ 19:15 - 20:15 Uhr

Kursleiter: Dieter Rink

14. 1. 2014 - 8. 4. 2014

13 x 26 €, MG pro Einheit 2,- €

78 €, NMG pro Einheit 6,- €



### Mittwoch

■ 7:15 - 8:15 Uhr

Kursleiterin: Valentine Atzori

15. 1. 2014 - 9. 4. 2014

13 x 26 €, MG pro Einheit 2,- €

78 €, NMG pro Einheit 6,- €

■ 8:15 - 9:15 Uhr

Kursleiterin: Valentine Atzori

15. 1. 2014 - 9. 4. 2014

13 x 26 €, MG pro Einheit 2,- €

78 €, NMG pro Einheit 6,- €

■ 17:45 - 18:45 Uhr

Für Anfänger

Kursleiter: Dieter Rink

15. 1. 2014 - 9. 4. 2014

13 x 26 €, MG pro Einheit 2,- €

78 €, NMG pro Einheit 6,- €

■ 19:00 - 20:00 Uhr

Kursleiter: Dieter Rink

15. 1. 2014 - 9. 4. 2014

13 x 26 €, MG pro Einheit 2,- €

78 €, NMG pro Einheit 6,- €

■ 20:15 - 21:15 Uhr

Kursleiter: Jan Keller

15. 1. 2014 - 9. 4. 2014

13 x 26 €, MG pro Einheit 2,- €

78 €, NMG pro Einheit 6,- €

### Donnerstag

■ 17:45 - 18:45 Uhr

Kursleiter: Stephan Lenz

16. 1. 2014 - 10. 4. 2014

13 x 26 €, MG pro Einheit 2,- €

78 €, NMG pro Einheit 6,- €

### Freitag

■ 17:30 - 18:30

Kursleiter: Stephan Lenz

17. 1. 2014 - 11. 4. 2014

13 x 26 €, MG pro Einheit 2,- €

78 €, NMG pro Einheit 6,- €

■ 18:45 - 20:15 Uhr

Body und Bike 1,5 Std!

Kursleiterin: Milena Rink

17. 1. 2014 - 11. 4. 2014

13 x 39 €, MG pro Einheit 3,- €

117 €, NMG pro Einheit 9,- €

### Sonntag

■ 10:30 - 11:30 Uhr

Für Anfänger u. Fortgeschrittene

Kursleiter: Norbert Wopp

19. 1. 2014 - 13. 4. 2014

13 x 26 €, MG pro Einheit 2,- €

78 €, NMG pro Einheit 6,- €

### Bankeinzugsermächtigung für Mitglied

### Nichtmitglied

#### SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf

Ich ermächtige den Turnverein Wetzlar 1847 e.V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Turnverein Wetzlar 1847 e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

IBAN Bankverbindung

SWIFT-BIC

Kreditinstitut

Name (bitte in Druckbuchstaben)

Name des Kontoinhabers (falls abweichend vom o. g. Namen)

Adresse

Straße:

PLZ:

Ort:

Telefon-Nr.

E-Mail:

Ort, Datum, Unterschrift

#### Der Eintrag in die Kursliste erfolgt erst nach Abgabe der Abo-Anmeldung!

Anmeldungen bitte in der **☛** Geschäftsstelle abgeben, **☛** faxen, per **☛** Brief schicken, oder am Studio I in den **☛** Briefkasten werfen.

TV Wetzlar 1847 e. V., Sportparkstaße 5, 35578 Wetzlar, Fax-Nr. (06441) 43836, Geschäftsstelle

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung verbindlich ist. Sollten Sie zu einem späteren Zeitpunkt zum Kurs zustoßen, teilen Sie uns bitte das Datum, der von Ihnen besuchten 1. Stunde mit, damit wir die Kurskosten entsprechend berechnen können.

Die Kurskosten werden wir von Ihrem Konto abbuchen und bitten hierfür um Ihre Einverständniserklärung:



## Erwartungen der Basketballer waren hoch

# Der TV Wetzlar startete mit vier Mannschaften in die neue Saison

Von Christian Weber

Nach einer knapp sechsmonatigen Sommerpause haben die TV-Teams aus der Domstadt den Spielbetrieb wieder aufgenommen. Der TV schickt dieses Jahr insgesamt vier Mannschaften in das Rennen um die Punkte. Im Jugendbereich nimmt die U14-Mannschaft am Spielbetrieb in der Kreisliga teil, die U18-Mannschaft geht in der Bezirksliga an den Start. Bei den Senioren nimmt die 1. Herrenmannschaft am Spielbetrieb in der Bezirksliga teil, die 2. Mannschaft startet in der Kreisliga A. Trotz verkürzter Vorbereitungsphase waren die Erwartungen bei beiden Seniorenmannschaften hoch, schließlich wurde die vorherige Saison auf dem dritten bzw. vierten Tabellenplatz beendet. Unterschiedlicher hätte der Start in die Saison bisher allerdings nicht verlaufen können.

## 2. Mannschaft: Tendenz Richtung Tabellenspitze

Während die 1. Mannschaft mit drei teilweise knappen Niederlagen in die Saison startete, konnte die 2. Mannschaft im selben Zeitraum alle Spiele gewinnen und steht punktgleich mit dem Tabellenführer auf dem zweiten Rang. Unter anderem wurde der Vorjahresmeister TSV Krofdorf bereits geschlagen. Gegen diese Mannschaft wurden im Vorjahr noch beide Spiele verloren. Auch aufgrund der teilweise deutlichen Siege zeigt die Tendenz für das Team um Spielertrainer Andreas Mrusek also deutlich Richtung Tabellenspitze.

## Die 1. Mannschaft ist von Verletzungspech geplagt

Dahingegen gilt es für die 1. Mannschaft um Coach Sherman Lockhart, den Negativtrend abzufangen und die ersten Punkte der Saison einzufahren. Die zu Saisonbeginn von Verletzungen geplagte Mannschaft - neben dem wieder genesenen Aufbauspieler Sebastian Zimmermann



Die 1. Mannschaft des TV Wetzlar, hintere Reihe (v.l.): Sören Henkel, Götz Karcher, Malcolm Lockhart, Christian Weber, Florian Voss und Roland Franz; vorne (v.l.): Dietmar Damm, Sadijon Hoxhallari, Benjamin Leitz, Christian Schikora und Maid Buljubasic. Außerdem gehören zum Team: Coach Sherman Lockhart, Sebastian Zimmermann, Steffen Kirch, Lorenz Schieweck, Dennis Klein und Max Danne. (Foto: privat)

fallen mit Steffen Kirch und Roland Franz die beiden größten Center der Mannschaft bis mindestens zur Winterpause aus und hinterließen unter dem Korb eine nur schwer zu schließende Lücke - ist dahingehend jedoch positiv gestimmt. Schließlich wurde nur gegen den letztjährigen Tabellenzweiten aus Marburg deutlich verloren, die beiden übrigen Partien wurden jeweils durch die letzten Angriffe entschieden. Es gilt nun in den nächsten Spielen, wieder den Anschluss an die obere Tabellenhälfte zu finden. Die nächste Gelegenheit bietet sich im Spiel gegen den ebenfalls sieglosen TSV Butzbach.

## Das U14-Team spielt außer Konkurrenz

Die U14-Mannschaft um Coach Daniel Werther startete mit einer aus-

geglichenen Bilanz von einem Sieg und einer Niederlage in die Saison. Die Mannschaft nimmt dieses Jahr „außer Konkurrenz“ am Spielbetrieb teil, da drei Spieler/-innen, die eigentlich bereits in einer höheren Altersstufe euzuordnen sind, mangels einer U16-Mannschaft weiterhin am Spielbetrieb in der U14 teilnehmen. Trotzdem sind die bisher gezeigten Leistungen sehr hoch zu bewerten, da neben den älteren Spielern die Mannschaft hauptsächlich aus Akteuren besteht, die noch am Spielbetrieb der jüngeren Altersklasse teilnehmen könnten.

Eine ebenfalls ausgeglichene Bilanz hat bislang die U18-Mannschaft um Coach Sadijon Hoxhallari erreicht. Die Mannschaft, die quasi geschlossen im letzten Jahr Bezirksmeister in U16-Altergruppe wurde, musste

sich erst an die Spielweise in der höheren Altersklasse gewöhnen. Die mit den aus Gießen zurückgewechselten Spielern Kevin Hoxhallari und Hermann Kraus verstärkte Truppe kann jedoch mit Zuversicht in die anstehenden Spiele gehen, da das Team auch dank der sehr guten Trainingsbeteiligung sich sicherlich im Laufe der Saison noch steigern kann.

Wer die Basketballer des TV bei ihren Heimspielen in der Halle an der Brühlsbacher Warte unterstützen möchte, kann die aktuellen Spielpläne auf der Homepage der Basketballabteilung

[www.tvwetzlarbasketball.wordpress.com](http://www.tvwetzlarbasketball.wordpress.com)

einsehen. Zuschauer sind immer herzlich willkommen!



## Wochenende der Alt-Handballer

# Rekordbeteiligung von Vätern und Kindern beim lustigen Camping in Odersbach



Gutgelaunte Alt-Handballer mit ihrem Nachwuchs auf dem Campingplatz in Odersbach.

(Foto: privat)

### Thomas Brückner

Auch dieses Jahr, am letzten Wochenende in den Sommerferien, trafen sich ehemalige Handballer und ihre Kinder auf dem Campingplatz in Odersbach. Von Donnerstag bis Sonntag waren wieder einmal die Väter gefragt, für das leibliche Wohl und die Animation des großen und

kleinen Nachwuchses zu sorgen. Küchenchef war Kreisläufer Tom Brückner, der es prächtig verstand, auch in großen Mengen Gutes zu kochen. Das Wetter spielte uns in die Karten, ob paddeln auf der Lahn, Wasserball im Freibad des Campingplatzes oder einfach am Lagerfeuer sitzen, es passte einfach.

Die weiteste Anreise hatte unser ehemaliger Rückraumbomber Björn Behrens. Er war aus Tenningen (Schwarzwald) angereist. Zum ersten Mal begrüßen konnten wir unseren noch aktiven Torwart Mathias Hofmann mit Sohn Mika und Abwehrriese Helge Kreuzinger mit Sohn Finn. Beide waren maßgeblich

am Gewinn einer 24er Licher-Sporttasche beteiligt, die beim Wasserballspiel gegen unsere Platznachbarn ausgerufen war. Der Nachwuchs verfolgte das Event vom Beckenrand und konnte so erahnen, wie ihre Väter früher den Handball traumwandlerisch durch ihren Angriff laufen ließen.

Samstagabend bekamen wir Besuch von unserem „Präsi“ Ralf Schetzkes und Vorstandskollege Kai Wohlfeil. Sie hatten ganz überraschend Bier, Fleischwurst und Knabbergebäck mitgebracht, das unter großem Gejohle am Lagerfeuer vertilgt wurde. Viele witzige und lustige Handballanekdoten wurden zu später Stunde am Feuer zum Besten gegeben.

Für nächstes Jahr ist der Platz von unserem Rechtsaußen Jens Kissner schon wieder gebucht.

P. S. Ein zweiter Kühlschrank für die optimale Verpflegung der Kinder ist bei gleicher Beteiligung unumgänglich.

## ELEKTRO GEMMER GMBH



**Elektrische Anlagen**  
**Antennenanlagen**  
**Alarmtechnik**

**Am Lotzengraben 13**  
**35584 Wetzlar-Naunheim**  
**Telefon (064 41) 3 17 62**  
**Telefax (064 41) 3 44 80**  
**E-Mail: info@elektrogemmer.de**



## Ein unvergesslicher Abend im Strahlenberger Hof in Schriesheim

# Wetzlarer Leichtathletik-Delegation beim Sportkollegen und Gourmet-Koch

Von Antonia Wagner  
und Nils Dudenhöfer

Auf der Suche nach exquisiter Küche verschlägt es das ARD-Buffer-Team zu unserem guten Freund und TV Wetzlar-Mitglied Marcus Schleicher, der gemeinsam mit seiner Lebensgefährtin Meike Roschig das ausgezeichnete Restaurant Strahlenberger Hof in Schriesheim im Januar übernommen hat. Sogar das Fachmagazin „DER FEINSCHMECKER“ hebt den Strahlenberger Hof in seiner Septemerausgabe als eine der besten Restaurant-Adressen Deutschlands 2013/2014 hervor.

Seit Beginn des Jahres präsentiert sich die alte Stadtresidenz des ehemals ansässigen Adels aus dem 14. Jahrhundert in neuem Glanz. Unser Vereinskamerad Marcus Schleicher ist der neue Gastgeber im Strahlenberger Hof. Das ist der Grund, warum Marcus nicht mehr ganz so häufig wie früher das Wurfgerät auf der Wetzlarer Lahnsinsel schleudern kann. Nach vielen Stationen in seiner beruflichen Laufbahn erfüllen sich nun Marcus und Meike den seit langem gehegten Traum eines eigenen, gemeinsamen Restaurants.

### Das Restaurant im Fokus von ARD Buffet

Die beiden präsentieren ihren Gästen vielfältigste Köstlichkeiten und erlesene Weine, die überwiegend aus regionalem Anbau stammen. Bekannt ist Marcus auch für seine umfangreichen Kenntnisse der heimischen Kräuter und Pilze und vor allem deren kreative Verwendung in der Gourmetküche. Die tägliche Sendung der ARD, „ARD Buffet“, wird auf den jungen, ambitionier-



Lieben sich im „Strahlenberger Hof“ von den Gastgebern verwöhnen: (v. l.) Meike Roschig, Nils Dudenhöfer, Antonia Wagner, Marcus Schleicher, Patrick Wagner und Henrik Sust. (Fotos: privat)

ten Kräuterkenner aufmerksam und möchte einen Beitrag über Marcus und Meike, seine Kochkunst, ihre Gastfreundlichkeit und das einmalige Ambiente des Strahlenberger Hofes drehen. Um die beiden bei dem Dreh zu unterstützen ist eine kleine, auserwählte Delegation der TV Wetzlar-Leichtathleten in das ferne Schriesheim gereist. Nach der Ankunft wurden wir zunächst von dem außergewöhnlichen Ambiente des alten Gemäuers eingenommen, das in hellem Kerzenschein erstrahlte und mit moderner, ansprechender Kunst liebevoll gestaltet ist. Nach tatkräftiger Unterstützung bei der Herrichtung des übernommenen Hofes zu Beginn dieses Jahres durch einige Vereinskameraden begrüßt uns das denkmalgeschützte Anwesen nun mit seiner einmaligen Atmosphäre. Persönlich werden wir von Marcus und seinem gastfreund-

lichen Team in Empfang genommen.

### Köstlicher Hirschrücken als Höhepunkt des Menüs

Verschiedenste Grüße aus der Küche bieten uns einen Vorgeschmack auf das bevorstehende Gourmetmenü der Extraklasse. Als Vorspeise servieren Marcus und Meike eine Variation von Meeresfrüchten, hervorgehoben durch ein Spinatpüree. Diese gut harmonisierende Vorspeisenkombination ist gefolgt durch einen

exquisiten Hauptgang. Als Höhepunkt des Menüs wird uns ein perfekt gegarter Hirschrücken mit Mandel-Espressokrokant-Kruste an Brennesselknödeln und Kürbis-Wirsinggemüse präsentiert. Alleine die Hirschrücken-Komposition hat uns mehr als überzeugt und spricht für Marcus' Ambitionen als Sternekoch. Gekrönt wird das Drei-Gänge-Menü durch das Dessert aus Steinpilzen, Pfirsichen und weißer Schokoladensoße. Jeder Einzelne der drei Gänge wird begleitet durch die passende Weinauswahl. Unsere Gastgeberin Meike serviert uns regionale oder sogar an den Hängen des Strahlenbergs gereifte Rebsorten.

### Für jeden, der Wert auf das Besondere legt

Am Ende des für uns unvergesslich bleibenden Abends sind wir uns alle einig, dass der Strahlenberger Hof für uns immer eine Reise wert sein wird. Die einmalige Küche in Verbindung mit dem gemütlichen, historischen Ambiente können wir jedem empfehlen, der Wert auf das Besondere legt.

<http://www.strahlenbergerhof.de/>  
[http://mediathek.daserste.de/sendungsverpasst/17862904\\_ard-buffet/17862946\\_strahlenberger-hof](http://mediathek.daserste.de/sendungsverpasst/17862904_ard-buffet/17862946_strahlenberger-hof)



Hirschrücken als kulinarischer Höhepunkt des Abends.

**Gärtner**  
HEIZUNG · SANITÄR

Ihr erster Schritt  
zu einer  
sparsameren  
Zentralheizung:  
Ein Gespräch  
mit uns!

Waldschmidtstr. 31 · 35576 Wetzlar · Tel. (0 64 41) 40 06-0 · Fax 40 06-33



## Läufer 2014 bei der LG Friedberg-Fauerbach

# Gunter Bernhard startet nach 29 Jahren TV für einen anderen Verein

Von Andreas Hein

Mitte November trat Gunter Bernhard mit einer kleinen Hiobsbotschaft an mich heran und bat mich um die Freigabe zum Vereinswechsel zur LG Friedberg-Fauerbach. Nach 29 Jahren (mit Unterbrechungen) Leichtathletik im TV Wetzlar (LG Wetzlar) kam dieser Wunsch sehr überraschend und zur Verwunderung vieler.

### Ambitionierte Athleten

Allerdings ist diese Entscheidung nach längerem Nachdenken als äußerst sinnvoll einzustufen. Tumeln sich doch im befreundeten Friedberger Verein in Gunters Altersklasse M45/M50 einige ambitionierte Athleten die auch immer wieder Staffeln laufen und dabei äußerst erfolgreich sind.

Diese Staffeln sind leider bei uns in den beiden vergangenen Jahren nach der goldenen Senioren-Ära der letzten zehn Jahre aus verschiedensten Gründen nicht mehr so zustande gekommen wie es mal war.

Wer Gunter kennt, weiß, dass er immer Ziele braucht, schwer durchs Wintertraining kommt und auch seine Motivation aus eben diesen Mannschaftswettbewerben gezogen hat.

Er wird sein wöchentliches Training auf Wetzlar und das seiner Arbeitsstätte naheliegende Friedberg aufteilen und so auch die in 2013 abhanden gekommene Motivation wiederfinden und dies in gewohnt beachtliche Leistungen umwandeln.

### Bernhard trainiert weiter mit den TV-Kollegen

Er bleibt dem Verein natürlich erhalten, gehört nach wie vor zur Trainingsgruppe, hilft im Stadion und wird auch sonst „bei Allem“ dabei sein. Lediglich bei den Wettkämpfen wird er ein anderes (auch blaues) Trikot tragen.

Ich persönlich kann diese Entscheidung mittlerweile sehr gut verstehen und stehe voll dahinter. Mir ist ein Gunter Bernhard in einem anderen Trikot lieber als ein Gunter



Schon fast Nostalgie - Das LG-Wetzlar-Senioren-Team aus dem Jahre 2002/Deutsche Meister 4x400m-Staffel (v. l.) Jan Werner, Gunter Bernhard, Andreas Hein und Klaus Knopp.  
(Foto: privat)

Bernhard, der die Lust an der Leichtathletik verloren hat und sie nicht mehr betreibt.

Ich wünsche Gunter im Namen der ganzen Abteilung alles Gute und weiterhin viele sportliche Erfolge!

# LG Wetzlar

**U8** ab 5 Jahre!!! (Geburtsjahrgang 2007 und 2008). Trainer/in: Lara Schmitt, ☎ 0178-5491277, Silja Stamer, Julia Düwel, Luisa Hoffmann, freitags: 16.30 - 18.00 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule

**U10** Basis (Geburtsjahrgang 2006 und 2005). Trainer/in: Lara Schmitt, ☎ 0178-5491277, Antonia Wagner, Ludwig Petry, mittwochs: 16.30 - 18.00 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule

**U10 II** - Fortgeschrittene (Geburtsjahrgang 2006 und 2005). Trainer/in: Lars Wörner, ☎ 06441-4463121 / 0176-70432907, Isabelle Claudy, mittwochs: 16.30 - 18.00 Uhr (alle), Sporthalle Pestalozzischule; montags: 16.30 - 18.30 Uhr (nach Absprache), Sporthalle Pestalozzischule



## Trainingszeiten Winter 2013/2014

(bis zu den Osterferien)

### Abteilung Leichtathletik

**U12, U14** - Basis (Geburtsjahrgang 2004 und 2001). Trainer/in: NN, Lars Wörner, ☎ 06441-4463121 / 0176-70432907, mittwochs: 18.00 - 19.30 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule

**U12, U14** - Fortgeschrittene (Geburtsjahrgang 2004 und 2001). Trainer/in: Lars Wörner, ☎ 06441-4463121 / 0176-70432907, montags: 16.30 - 18.30 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule; mittwochs: 18.00 - 19.30 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule; samstags: 14.00 - 15.30 Uhr, Kirschenwäldchen

**U16** - (Geburtsjahrgang 2000 und 1999). Trainer/in: Mark Schwesig, ☎ 06441-48246, Sandra Oehme, 06441-2049497, Andreas Jungmann, ☎ 0641-39925748, Bruno Gärtner, ☎ 0641-58778658, Andreas Hein, ☎

06442-706627, 01573-4780333, Christoph Arampatzis, ☎ 0151-61414876, u. a. montags: 18.00 - 20.00 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule; freitags: 16.30 - 18.30 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule; samstags: 14.00 - 16.00 Uhr, Kirschenwäldchen

**U18, U20**, Aktive - (Geburtsjahrgang 1998 und älter). Trainer/in: Andreas Hein, 06442-706627, 01573-4780333, Christoph Arampatzis, ☎ 0151-61414876, Mark Schwesig, ☎ 06441-48246, Sandra Oehme, ☎ 06441-2049497, Andreas Jungmann, ☎ 0641-39925748, Bruno Gärtner, ☎ 0641-58778658 u. a. montags: 17.30 - 20.00 Uhr, Stadion Wetzlar; freitags: 18.00 - 20.00 Uhr, Sporthalle Pestalozzischule; samstags: 14.00 - 16.00 Uhr, Kirschenwäldchen

Zur Ermöglichung einer individuelleren Förderung, erfolgt teilweise eine Einteilung nach Basis und Fortgeschrittene. Diese basiert u.a. auf dem derzeitigen Leistungsstand und Trainingseifer.

In den Klassen U16, U18, U20 und Aktive findet das Training teilweise altersklassenübergreifend diszipliniert statt.

Wir empfehlen bei Interesse einen vorherigen Anruf beim zuständigen Übungsleiter bzw. der Übungsleiterin.

**Ansprechpartner in der Abteilung:** Abteilungsleiter Andreas Hein, Gutleutstr. 43, 35606 Solms-Burgsolms, ☎ (06442) 70 66 27. E-Mail: andihein@aol.com

### Koordinator Nachwuchsarbeit - Schule und Verein:

Lars Wörner, Leipziger Str. 2, 35606 Solms-Albshausen, ☎ (06441) 4463121 oder ☎ (0176) 70432907, E-Mail: lars-woerner@t-online.de

[www.lg-wetzlar.de](http://www.lg-wetzlar.de)

# Parkplatznot im Kirschenwäldchen: die TV-Leichtathleten sind überall



Seit Oktober wird wieder Samstags um 14 Uhr von der Leichtathletikabteilung das Kirschenwäldchen eingenommen. Erfreulich viele junge bis junggebliebene SportlerInnen rennen mittlerweile kreuz und quer über die hervorragenden Waldwege. Sogar ein „Elternlauftreff“ hat sich gebildet und joggt ein Ründchen während die Kinder trainieren. Von einem Passanten kam sogar der Kommentar: „Ihr seid auch überall.“ Wir hoffen, dass diese erfreuliche Entwicklung in unserer Abteilung weitergeht, alle so eifrig unter der fachkundigen Anleitung unserer Übungsleiterinnen und Übungsleiter weitertrainieren und freuen uns schon jetzt auf die Saison 2014.

(Foto: privat, Text Andreas Hein)

## Sport-Angebote für die Jüngsten Turnen gibt Wurzeln...

Von Karen Mirbach

Schon für die ganz Kleinen bietet der Turnverein Wetzlar ein Sportprogramm an - im Kinderwagen schieben die jungen Mütter mit ihren Sprösslingen unter Anleitung von Übungsleiterin Jenny Münch durchs Spilburg-Gelände. Ein Kursprogramm für die Krabbelkinder bietet Heike Krohn an.

Die traditionelle Sportstunde für Eltern und Kind gibt es donnerstags nachmittags in der Lotteschule - bei Elli Iwen haben schon die Mütter und Väter ihre ersten

Turnstunden im TV Wetzlar erlebt. „Meinen 80. Geburtstag will ich auch noch in der Turnhalle begehen“, meint Vorturnerin Elli Iwen, die sich sehr über die neuen Kleingeräte für ihre Turnkinder freut. Es gibt neue Softbälle und ein Schaukelbrett, das bei den Kleinen sehr begehrt ist.

Neu strukturiert werden die Turngruppen für Kindergarten- und Grundschul Kinder. Es gibt unterschiedliche Trainingszeiten für die 3- bis 4-Jährigen, 5- bis 6-Jährigen und 6- bis 10-Jährigen. Gerne

probieren die Kinder die unterschiedlichsten Bewegungsformen, Gerätelandschaften und Spiele aus. Sie werden neben Übungsleiterin Ulrike Kötz von Erzieherin Sanja Blaas sowie den Helfern Felix, Colin, Ines und Stefan betreut. Vielen Dank an dieser Stelle für Euren engagierten Einsatz!

### Neuigkeiten aus der Turnabteilung

Als neue Delegierte begrüßt die Abteilung Turnen Claudia Dern. Susanne Marx wurde bei der Turnabteilungsversammlung als Delegierte wieder gewählt, Ersatzdelegierte ist Elke Eckhardt. Danke für Eure Bereitschaft, im Verein mitzuarbeiten!

Ein herzliches Dankeschön an Übungsleiterin Doris Will für zwölf Jahre Begleitung der „Jedermann-Turngruppe“ für Senioren. Leider fehlte der Gruppe der Nachwuchs, weshalb sie im Herbst schweren Herzens aufgelöst wurde. Wir hoffen, dass wir Dich, liebe Doris, zukünftig wieder bei einem neuen Angebot als Übungsleiterin in unseren Reihen begrüßen können!

### Walking-Termin schon mal vormerken!

Am Wochenende 28./29. Juni 2014 plant das Walking-Team um Ortrud Peinze das traditionelle Greifenstein-Walken mit Übernachtung in unserem Vereinsheim!



# Unsere Sportangebote für

## Abteilung 01 Badminton:

Info: Abt.-Leiter Michael Götz  
Telefon (01 76) 32 59 29 88

## Abteilung 02 Basketball:

Info: Abt.-Leiter Christian Weber  
Telefon (01 78) 8 68 28 05

## Abteilung 03 Fechten:

Info: Abt.-Leiter Daniel Zahner  
Telefon (0 64 03) 97 37 76

## Abteilung 04 Handball:

Info: Abt.-Leiter Jens Kissner  
Mobil (01 57) 75 42 35 02

## Abteilung 05 Leichtathletik:

Info: Abt.-Leiter Andreas Hein  
Mobil (01 57 3) 4 78 03 33

## Abteilung 07 Schwimmen:

Info: Abt.-Leiter Reinhard Felten  
Telefon (0 64 06) 83 05 29

## Abteilung 08 Turnen:

Info: Abt.-Leiter Ulrike Kötz  
Mobil (01 57) 75 30 24 84

## Abteilung 09 Volleyball:

Info: TV-Geschäftsstelle  
Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15

## Abteilung 10 Wandern:

Info: Abt.-Leiter Hans Steinbach  
Telefon (0 64 41) 7 30 95

## Abteilung 11 Tischtennis:

Info: Geschäftsstelle TV Wetzlar  
Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15

## Abteilung 12 Radsport:

Info: Abt.-Leiter Wolfgang Löwe  
Telefon (0 64 41) 7 16 96

## Lauftreff:

Info: Jürgen Reiter  
Telefon (0 64 41) 44 73 37

## Fitness- und Gesundheitssport

Info: Fitness- und Gesundheitssport  
Telefon Geschäftsstelle (0 64 41)  
92 13 13/14/15

Alle Zeiten unter Vorbehalt!

Änderungen können kurzfristig vorkommen!

Bitte Kontakt-Nummern anrufen!



## Kinder ± 3 Jahre

### Eltern + Kind Turnen

Zeit: Donnerstag 16:30-18:00 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainerin: Ellinor Iwen

## Kindergarten/Vorschule

### Kunterbunde Turnhalle (3-4 Jahre)

Turnabteilung  
Zeit: Donnerstag 15:15-16:15 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Trainer: Ulrike Kötz, Stefan Wahner, Ines Skladnikiewitz

### Abenteurer Turnhalle (4-6 Jahre)

Turnabteilung  
Zeit: Dienstag 16:00-17:00 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainer: Ulrike Kötz, Sanja Blaas, Felix Winterfeld, Colin Stein

### Bewegungsbaustelle Turnhalle (4-6 Jahre)

Turnabteilung  
Zeit: Donnerstag 15:15-16:15 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Trainerin: Ulrike Kötz

## Kinder 5-8 Jahre

### Handball Minis 5-8 Jahre

Zeit: Donnerstag 17:30-19:00 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Trainer: Silke Artik, Mark Müller

### Leichtathletik U8 ab 5 Jahre

Zeit: Freitag 16:30-18:00 Uhr (6-7J.)  
Ort: Pestalozzischule  
Trainerinnen:  
Lara Schmitt/Luisa Hoffmann

### Erlebnislandschaft Turnhalle (5-6 Jahre)

Zeit: Donnerstag 16:15-17:30 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Trainer: Ulrike Kötz, Stefan Wahner, Ines Skladnikiewitz

## Kinder 6-10 Jahre

### Grundschule

### Bewegung, Spiele + Abenteuerstationen

Zeit: Dienstag 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainerin: Ulrike Kötz, Sanja Blaas, Felix Winterfeld, Colin Stein

## Orientalischer Tanz (Grundschule)

Zeit: Mittwoch 15:30-16:30 Uhr  
Ort: Studio 1, Raum 3  
Trainerin: Doris Weller

## Kinder 7-8 Jahre

### Badminton/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Freitag 17:30-18.30 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: M. Götz

### Kinder 7-8 Jahre

Handball / Mini-Minis  
Donnerstag 17:00-19:00 Uhr  
Ort: neue Sporthalle, Kestnerschule  
Trainerin: Silke Artik

## Kinder 8-9 Jahre

### Badminton/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Freitag 17:30-18.30 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: M. Götz

### Leichtathletik/U10 Basis

Zeit: Mittwoch 16:30-18:00 Uhr  
Ort: Pestalozzischule  
Trainer: Lara Schmitt, Antonia Wagner, Ludwig Petry  
Leichtathletik/U10/Fortgeschrittene  
Zeit: Mittwoch 16:30-18:00 Uhr,  
Montag 16:30-18:30 Uhr, nach  
Absprache  
Ort: Pestalozzischule  
Trainer: Lars Wörner, Isabelle Claudy

## Kinder 9-10 Jahre

### Handball männliche E-Jugend

Zeit: Montag 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Zeit: Donnerstag 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Sporthalle der Schule an der  
Brühlbacher Warte  
Trainer(innen): Marvin Drechsler/  
Sanya Rudolph/Jannick Reitz

### Fechten/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Freitag 18:30-20:00 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

## Badminton/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Freitag 17:30-18.30 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: M. Götz

## Jugendliche 10-11 Jahre

### Leichtathletik/U12 Basis

Zeit: Mittwoch 18.00-19:30 Uhr  
Ort: Pestalozzischule  
Trainer: Lars Wörner

### Basketball/U12

Zeit: Dienstag 16:30-18:30 Uhr  
Ort: Pestalozzischule  
Zeit: Freitag 15.30-17.00 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainer: Lukas Spory

## Jugendliche 11-12 Jahre

### Handball/männliche D-Jugend

Zeit: Dienstag, 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Sporthalle Th.-Heuss-Schule  
Zeit: Mittwoch 16:30-18:00 Uhr  
Ort: August-Bebel-Halle  
Trainer: T. Brückner/Chr. Scharfe

### Fechten/Schüler

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Freitag 18:30-20:00 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

### Badminton/Jugend

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Freitag 17:30-18.30 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: M. Götz

### Volleyball/E-Jugend weibl.

Zeit: Montag 13:00-15:00 Uhr  
Ort: Stein-Schule  
Trainerin: Olga Krivosheeva

### Volleyball/D-Jugend weibl.

Zeit: Dienstag 15:00-17:00 Uhr  
Ort: Stein-Schule  
Trainerin: Olga Krivosheeva

### Volleyball/D+E-Jugend weibl.

Zeit: Donnerstag 15:00-17:00 Uhr  
Ort: Stein-Schule  
Trainerin: Olga Krivosheeva



# Kinder und Jugendliche

## Volleyball/D+E-Jugend männl.

Zeit: Montag 15:00-17:00 Uhr  
Mittwoch 13:30-15:30 Uhr  
Ort: Stein-Schule  
Trainerin: Olga Krivosheeva

## Volleyball/D-Jugend/Leistung

Zeit: Mittwoch 16:00-18:15 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainerin: Olga Krivosheeva

## Jugendliche 12-13 Jahre

### Leichtathletik/U14/Basis

Zeit: Mittwoch 18:00-19:30 Uhr  
Ort: Pestalozzischule  
Trainer: Lars Wörner

### Basketball/U16

Zeit: Dienstag 16:30-18:00 Uhr  
Ort: Pestalozzischule  
Zeit: Freitag 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainer: S. Hoxhallari

## Jugendliche 13-14 Jahre

### Handball männliche C-Jugend

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Sporthalle Goetheschule  
Zeit: Freitag 18:00-19:30 Uhr  
Ort: August-Bebel-Halle  
Trainer: Ralf Fischer/Alex Schicker  
Jochen Lindenstruth/Tobias Zaubek

## Fechten/A+B-Jugend

Zeit: Mittwoch 18:00-20:00 Uhr  
Freitag 19:30-21:30 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

## Badminton/Jugend

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Freitag 17:30-18.30 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: M. Götz

## Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

Zeit: Mittwoch 16:30-17:30 Uhr  
Ort: Studio 1, Raum 3  
Trainerin: Doris Weller

## Jugendliche 14-15 Jahre

### Leichtathletik/U16/Verschieden

Zeit: Montag 18:00-20:00 Uhr,  
Freitag 16:30-18:30 Uhr  
Ort: Pestalozzischule  
Trainer:  
Sandra Oehme, Mark Schwesig,  
Bruno Gärtner, Andreas Jungmann

### Handball/männliche B-Jugend

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Sporthalle Goetheschule  
Zeit: Freitag 18:00-19:30 Uhr  
Ort: August-Bebel-Halle  
Trainer: Michael Schetzckens/  
Christian Reinhardt

### Basketball/U16

Zeit: Dienstag 16:30-18:00 Uhr  
Ort: Pestalozzischule  
Zeit: Freitag 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Lotteschule  
Trainer: S. Hoxhallari

## Jugendliche 15-16 Jahre

### Badminton/Jugendliche

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Freitag 17:30-18.30 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: M. Götz

### Fechten/A+B-Jugend

Zeit: Mittwoch 18:30-20:00 Uhr  
Freitag 19:30-21:30 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

## Jugendliche 16-17 Jahre

### Leichtathletik/U18

Zeit: Mittwoch 18:00-20:00 Uhr  
Ort: Goetheschule  
Zeit: Freitag 18:00-20:00 Uhr  
Ort: Pestalozzischule  
Zeit: Samstag 14:00-16:00 Uhr  
Ort: Kirschenwäldchen  
Trainer: Andreas Hein/C. Arampatzis

### Basketball/U18

Zeit: Dienstag 16:30-18:00 Uhr  
Ort: Pestalozzischule und  
Freitag 17:00-18:30 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Trainer: K. Kaya

### Handball/männliche A-Jugend

Zeit: Dienstag 18:30-20:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Th.-Heuss-Schule  
Zeit: Freitag 19:00-20:30 Uhr  
Ort: Sporthalle Th.-Heuss-Schule  
Trainer: Tom Brückner/  
Johannes Schetzckens

## Jugendliche 17-18 Jahre

### Badminton/Jugendliche

Zeit: Mittwoch 17:00-18:30 Uhr  
Freitag 17:30-18.30 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: M. Götz

### Fechten/B+A-Jugend

Zeit: Mittwoch 18:00-20:00 Uhr  
Freitag 18:30-21:00 Uhr  
Ort: Kestnerschule  
Trainer: Daniel Zahner, Peter Eifler

### Handball/männliche A-Jugend

Zeit: Dienstag 18:30-20:00 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Halle  
Zeit: Donnerstag 18:30-20.00 Uhr  
Ort: Sporthalle an der Brühlsbacher  
Warte  
Zeit: Freitag 20:00-22:00 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Trainer: Johannes Schetzckens/  
Sven Adams

## Jugendliche 18-19 Jahre

### Leichtathletik/U20

Zeit: Mittwoch 18:00-20:00 Uhr  
Ort: Goetheschule  
Zeit: Freitag 18:00-20:00 Uhr  
Ort: Pestalozzischule  
Zeit: Samstag 14:00-16:00 Uhr  
Ort: Kirschenwäldchen  
Trainer: Andreas Hein/C. Arampatzis

### Handball/Aktive

Zeit: Dienstag 20:00-22:00 Uhr  
Ort: Theodor-Heuss-Schule  
Donnerstag 20.00-22.00 Uhr  
Ort: Sporthalle Eichendorff-Schule  
Trainer: Johannes Schetzckens/Peter  
Rosenkranz

# Trainingszeiten der Schwimmabteilung im Europa-Bad in Wetzlar

## Montag

16.00 - 18.00 Uhr  
Kader/Leistung, Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

## 18.00 - 20.00 Uhr

Kader/Leistung, Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

## Dienstag

16.30 - 18.30 Uhr  
Kader/Leistung, Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

## 16.30 - 18.00 Uhr

Nachwuchs-Leistung, Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

## 17.00 - 18.00 Uhr

Fortgeschrittene 1, Reinhard Felten

## 18.00 - 19.00 Uhr

Fortgeschrittene 2, Trainer: Reinhard Felten

## Mittwoch

## 17.00 - 19.00 Uhr

Kader/Leistung, Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

## Donnerstag

## 16.30 - 18.30 Uhr

Kader/Leistung, Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

## Freitag

## 16.30 - 18.30 Uhr

Kader/Leistung, Trainer: Uwe Hermann, Robin Rausche

## 17.00 - 18.00 Uhr

Anfänger, Reinhard Felten

## 18.00 - 19.00 Uhr

Fortgeschrittene 3, Trainer: Reinhard Felten



## Traditionelle Grillwanderung ging nach Bechlingen

# Wir suchen weitere Mitwanderer aus dem TV – Attraktives Wanderprogramm 2014 in Planung

Von Matthias Heppner

Unserem Versuch mittels eines Artikels in der letzten Ausgabe der „TV aktuell“ Mitglieder anderer Abteilungen von unserem Angebot zu überzeugen und zur Teilnahme an der einen oder anderen Wanderung zu bewegen, war leider kein großer Erfolg beschieden. Hier müssen wir wohl noch einmal über unsere Instrumente nachdenken und im Rahmen von Direktansprachen Überzeugungsarbeit leisten. Von der Qualität unseres Angebots und dem Spaß- und Zufriedenheitsfaktor unserer Aktivitäten sind wir nach wie folgt überzeugt.

Erfreulich ist dagegen die Entwicklung, dass wir über unsere Ankündigungen in der Tagespresse, sowie die Berichterstattung im Internet neue Mitwanderer ansprechen und in unseren Reihen begrüßen konnten. Wir arbeiten daran, diese Entwicklung auch in 2014 fortzuführen.

Eine wesentliche Grundlage hierfür wird das Wanderprogramm 2014, das sich aktuell noch im Entwurfsstatus befindet, mit Touren unter anderem in Rechtenbach, in Niederquembach, im Ebsdorfer Grund, in Runkel, am Meissner, in Gladenbach und an der Mosel. Wir haben wieder ein Paket geschnürt, in dem für jeden Interessierten etwas Pas-



Rast im Alsenztal.

(Foto: Josef Rieder)

sendes dabei sein sollte. Ergänzend denken wir noch über ein Wanderwochenende, mit Übernachtung in Jugendherbergen nach. Hier sollen mehrere Etappen eines Wandersteigs angeboten werden. Ein Grobkonzept ist formuliert, mal schauen, ob in naher Zukunft daraus etwas Konkretes entsteht.

### Drei Herren am Grill

Fester Bestandteil eines jeden Wanderprogramms ist die Grillwanderung im Juli eines Jahres. Dieses Jahr konnten wir den Grill und das Vereinsheim des TC ABlar in Bechlingen nutzen. In Anlehnung an eine Vorabendserie der 80'er und 90'er Jahre des letzten Jahrhunderts

haben wir unser vielfach bewährtes und ausgezeichnetes Grillteam mit Wolfgang Gondolf, Walter Weini und Volker Kind an Kohle und Rost geschickt.

Das Ergebnis war eine herrliche Glut, perfekt gegrillte, saftige Steaks und Würstchen. Doch vor dem Essen kommt natürlich das Wandern, al-



Mittagspause in Greifenstein mit Blick auf den Wasserturm.



(Fotos: Matthias Heppner)



leine schon, um sich den notwendigen Hunger zu „erarbeiten“.

An einem nahezu perfekten Sommertag hatten die Touren der einzelnen Gruppen alles, was eine gute Wanderung ausmacht: Feld, Wald, Panoramablick auf Greifenstein, sanfte Anstiege, bemooste Waldsofas, Herrensteine als lokale Sehenswürdigkeit und Waldhimbeeren. Der Rest des Tages war geprägt durch gemeinsames Essen und Trinken, gute Gespräche, Kaffee und Kuchen, Entspannung in der Sonne und „Friesenschach“ auf der Wiese.

### Alsenzthal – eine Busfahrt mit Hindernissen

Ziel unserer ersten Buswanderung in 2013 war das zwischen Bad Kreuznach und Kaiserslautern gelegene Alsenzthal. Der namensgebende Fluss legt von seiner Quelle bis zu seiner Mündung in die Nahe 57 km zurück.

Der Wandersonntag begann mit einer kleinen Verspätung, da der Busfahrer den persönlichen Kampf mit seinem Wecker verloren hatte. Der positiven Grundstimmung hat das nicht geschadet, da man sich sowohl auf dem Parkplatz als auch im Bus angeregt unterhalten hat. Im Bus führte dies zu einem Grundgeräuschpegel, gegen die die nur eingeschränkt funktionsfähige Lautsprecheranlage schlechte Chancen hatte. Ob die Erklärungsversuche des Fahrers zum überhörten Wecker bis in die hinteren Reihen akustisch vorgedrungen sind, kann an dieser Stelle bezweifelt werden.



Feuchtes Churfranken.

(Foto: Herbert H. G. Wolf)

Auch die Versuche der „diensthabenden“ Wanderführer, Details zum organisatorischen Ablauf mittels Mikrofon zu übermitteln, sind gescheitert.

Am Ziel angekommen, öffnete der Himmel seine Schleusen, und Regen wurde unser treuer Begleiter für den Rest des Tages auf unserem Weg entlang der Alsenz. Für den insgesamt an wandertechnischen und visuellen Höhepunkten armen Wandertag entschädigte am Ziel in Bad

Münstereifel ein gutes Glas Nahewein.

### Greifenstein – Landschaft pur

Um es mit einfachen Worten zu sagen: Unsere Region ist einfach

schön und hat viel zu bieten! Unsere Wanderung rund um die Burg Greifenstein hat uns diese Tatsache auf angenehme und kurzweilige Art wieder deutlich vor Augen geführt.

Die Streckenführung der Gruppe 2 war gekennzeichnet durch herrliche Ausblicke ins Dilltal, einen Wasserturm, gut gefüllte Zwetschgenbäume, sumpfige Abschnitte, einen (auch für den Wanderführer) überraschenden Anstieg und quer über dem Weg liegende Hindernisse. Langweile kam zu keiner Zeit auf und es hat jede Menge Spaß gemacht. Ein Blick in die Gesichter meiner Mitwanderer ließ vermuten, dass diese Einschätzung Konsens war. Jeder Meter auf den zurückgelegten 13 km hat gezeigt, wie viel das „Greifensteiner Land“ zu bieten hat.

### Churfranken – wo der Main am schönsten ist

Irgendwie hatten wir in diesem Jahr wettertechnisch bei unseren Buswanderungen wenig Glück. Es war durchgehend feucht auf der jährlichen „Weinwanderung“ am Main zwischen Miltenberg und Klingenberg, keine Spur vom goldenen Oktober. Am Ziel angekommen, konnte man die Feuchtigkeit mit einem Klingenger Roten vertreiben. Es soll nicht unerwähnt bleiben, dass die Gruppe 3 an diesem Wandersonntag bezüglich der absolvierten Kilometer der Gruppe 1



Zwei Herren am Grill.

(Foto: Matthias Heppner)

Neue Abo-Kurse, neue Abo-Kurse neue Abo-Kurse, neue Abo-Kurse

**Start: Mittwoch 15. Jan. 2014**

in der Zeit von 11.30 Uhr – 12.30 Uhr

Studio 2, Tanzsaal

13 Kursstunden bis 09.04.14

6

**AROHA**



ein neues Präventionskonzept:  
**Sanftes Training  
für Körper und Geist**

Starke, kraftbetonte Abläufe folgen weichen Bewegungen, der ständige Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung hält Körper und Geist auf Trapp.  
Die Bewegungen sind zwar intensiv, aber schonend für die Gelenke und leicht nachvollziehbar.

Verbindliche Anmeldung in der GS des TV Wetzlars unter 06441-92 13 13 - 15





Novemberblues mit Sichtbehinderung in Weiperfelden.



(Fotos: Matthias Heppner/Herbert H. G. Wolf)

unbeabsichtigt Konkurrenz gemacht hat.

Wanderführer sind halt auch nur Menschen und wo geführt wird, passieren Fehler, die mit Mehrkilometern verbunden sein können. Entscheidend war zu guter Letzt, dass alle Mitwanderer gesund am Ziel angekommen sind und vor der Rückfahrt auch noch etwas zu essen bekommen haben, um die verbrauchten Kalorien wieder aufzufüllen. Vielleicht war der ein oder andere Teilnehmer der Gruppe 3

auch erstaunt und zufrieden, wie viele Kilometer noch in ihm stecken, wenn es darauf ankommt.

### Novemberblues in Weiperfelden

Mit der Wanderung im November haben wir unseren bis März nächsten Jahres andauernden Modus der Halbtageswanderungen mit anschließender Einkehr in eine Gaststätte eingeläutet. Das Zielgebiet der Wanderung lag im Dreieck Weiperfelden, Cleeburg, Espa.

Los ging's bei nebligem, aber ansonsten trockenem Wetter, mit der Hoffnung im Laufe des Wandertages die Sonne doch noch einmal zu Gesicht zu bekommen. Um es vorweg zu nehmen, wir haben sie während der Wanderung nicht gesehen. Fernsicht und Panoramaausblicke waren aufgrund des Nebels auch Fehlanzeige.

Alle Gruppen haben trotz „Sichtbehinderungen“ ihre Wege gefunden und trafen wohlbehalten an der Gaststätte „Weiperfelder Hof“ ein.

Was uns abschließend zu einer wesentlichen Erkenntnis dieses Wandersonntags führt: Wohl dem, der in der Wanderpause noch ein Butterbrot aufgespart hat!

Mit diesem „Schatz“ lässt sich die Zeit bis zum Servieren des Essens in der Gaststätte überbrücken und der erste Wanderhunger erfolgreich bekämpfen. (Sollte ein Mitwanderer mit umgebundener Serviette und leerem Teller vorbei kommen, kann man ja teilen.)

## Wichtige Mitteilung an alle Vereinsmitglieder

### *Umstellung der Lastschrifteinzüge vom Einzugsermächtigungsverfahren auf das SEPA-Basis-Lastschriftverfahren und weitere Nutzung Ihrer Einzugsermächtigung*

Zum 1. Februar 2014 wird die Umstellung der Lastschrifteinzüge (hier: Abbuchung der Beiträge sowie gegebenenfalls zusätzlicher Beiträge für den Besuch von Sportkursen) vom bisherigen Einzugsermächtigungsverfahren auf das SEPA-Basis-Lastschriftverfahren verpflichtend umgesetzt.

SEPA (Single Euro Payments Area) steht für die Vereinheitlichung eines europäischen Zahlungssystems. Der Geltungsbereich umfasst die 30 Länder des

europäischen Wirtschaftsraums (EWR) sowie die Schweiz und Monaco.

Der Turnverein Wetzlar 1847 e. V. möchte nicht bis zum letzten Moment warten und wird die Umstellung auf das SEPA-Basis-Lastschriftverfahren mit Erhebung des Beitrages für das 4. Quartal 2013 am 5. Oktober 2013 vornehmen. Die von Ihnen bereits vorliegende Einzugsermächtigung wird dabei als SEPA-Lastschriftmandat weitergenutzt durch die

-Mandatsreferenznummer, die mit ihrer Mitgliedsnummer identisch ist und

- unsere Gläubiger-Identifikationsnummer DE14ZZZ00000255312 gekennzeichnet, die von uns bei allen Lastschrifteinzügen angegeben wird. Da diese Umstellung durch uns erfolgt, brauchen Sie nichts zu unternehmen. Lastschriften werden weiterhin von Ihrem Konto unter Verwendung Ihrer IBAN-Nummer und BIC-Nummer eingezogen, die Sie ja

bereits auch schon auf Ihrem Kontoauszug finden.

Sollten diese Angaben nicht mehr aktuell sein, bitten wir Sie um Nachricht. Sofern Sie Fragen zu diesem Schreiben haben, nehmen Sie bitte Kontakt mit der Geschäftsstelle des Vereins auf.

Mit freundlichen Grüßen

Turnverein Wetzlar 1847 e. V.

Im Auftrag des Vorstandes  
Detlev Lange, Geschäftsführer

# Willkommen, neue Mitglieder in unserer großen TV-Familie!



## Badminton

Verena Hohmann  
Jan Wagner

Jacqueline Talker



## Basketball

Bawer Karaaslan  
Jonathan Kabuiku  
Kasim Akdeniz

Uwe Giersberg  
Anja Giersberg  
Johanna Giersberg



## Fechten

Robin Marten Krau

Gert Wörle



## Fitness und Gesundheit

Marcel Kanneberg  
Martian Gambusch  
Margit Kamps  
Monika Schmidt  
Christel Scharpff  
Egbert Scharpff  
Cornelia Gilbrich-Wille  
Kevin Jakob  
Jan Dörfler  
Gesa Birkner  
Mirko Schneider  
Ute Theis  
Ricarda Dönges  
Andrea Theiß  
Christine Olschewski  
Angelika Gerhard  
Verena Hoyer  
Heike Tresnak  
Timon Adelmann  
Veromola Krumpholu  
Tatjana Klös  
Annica Emmerich  
Antje Gaster  
Tamara Schäfer  
Elisabeth Wolf  
Sarah Kröcker  
Heike Broadway  
Birgit Plotzkie  
Sabine Buchta  
Petra Joachimmeyer

Julia Diehl  
Lena Weber  
Barbara Pfeiffer  
Ina Fink  
Carolin Schmidt-Tonges  
Kirsten Syska  
Jens Heuser  
Angela Kern  
Tanja Milandin  
Cosiam Santos  
Caspar Jüttner  
Renate Skamletz  
Ingrid Hemmers  
Vivien Hönicke-Molling  
Arnhold Schuh  
Caroline Honcamp  
Melina Pokrandt  
Ralf Kendl  
Gabriela Meyer  
Nadine Watz  
Heike Bieder  
Laura Triller  
Alisa Kaschte  
Stefanie Schiek  
Melanie Stark  
Dieter Garbe  
Waltraud Wegmann  
Reiner Beck



## Handball

Vincent Mussnug  
Finn-Leon Mülders  
Anna-Pauline Brückner

Paul-Leonard Brückner  
Ethan-Joe Artik



## Indoor-Cycling

Bernhard Mahel

Thomas Frey



## Krafraum

Michael Brandner

Petra Brandner



## Leichtathletik

Alina Genzel  
Antonia Unger

Lennard Menger



## Schwimmen

Oskar Mattes Sieweke  
Justin Eisenhut  
Marian Lukas Gerth  
Emily Mandler  
Justus Landerer  
Clemens Stark

Jil Heiland  
Jonas Bednarz  
Maximilian Neul  
Carsten Salzmann  
Serena Salzmann  
Hanno Salzmann



## Turnen

Julia Schneider  
Piet Schneider  
Selim Karsli  
Justus Dettmer  
Elisabeth Bäcker  
Anastasia Gilfand  
Lennart Schmidt  
Medea Laudt

Fiona Wagner  
Fabina Wagner  
Nikita Gilfand  
Lisa Kendl  
Anna Kendl  
Julia Mia Mohr  
Umut Güler



## Volleyball

Katharina Daniel  
Anna Gotthardt  
Waldemar Geist  
Dimitri Ufimzew  
Anatoli Kowaljew  
Alexander Uljuschew

Willi Wagner  
Waldemar Lautenschläger  
Dimitri Würz  
Jürgen Betker  
Alexander Neumann  
Vitali Wilhelm



## Walking

Hanno Gutbier

Regine Wilführ-Blue

**INGO SCHULTZ** DIPL.-ING.  
INGENIEURBÜRO FÜR BAUWESEN GmbH

**Statik**  
**Wärmeschutz**  
**Energieeffizienz**  
**Sanierung**

PHILOSOPHENWEG 1  
35578 WETZLAR  
FON (0 64 41) 5 03 33-0  
FAX (0 64 41) 5 03 33-44  
E-MAIL:  
schultz@dasbauwesen.de

13. Januar bis 13. April 2014

Anmeldung erforderlich!

# Abo-Kurse im TV Wetzlar im 1. Trimester

|                               |                             |                                  |                                  |
|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <b>Montag</b>                 | <b>19:30 – 20:30 Uhr</b>    | <b>19:00 – 20:00 Uhr</b>         | <b>9:30 bis 11:00 Uhr</b>        |
| 9:15 – 10:45 Uhr              | Studio 1, Raum 2            | Studio 1, Raum 3                 | Kraftraum                        |
| Kraftraum                     | Vinyasa – Yoga, Mittelstufe | Rücken Fitness für Männer M – F  | Präventives Rückentraining       |
| Präventives Rückentraining    | 12 x 14. 1. – 8. 4. 2014    | 13 x 15. 1. – 9. 4. 2014         | 14 x 10. 1. – 11. 4. 2014        |
| 10 x 3. 2. – 7. 4. 2014       | Heidi                       | Cordula                          | Cordula                          |
| Cordula                       | <b>20:00 – 21:00 Uhr</b>    | <b>20:00 – 21:00 Uhr</b>         | <b>10:00 – 11:00 Uhr</b>         |
| <b>9:30 – 11:00 Uhr</b>       | Studio 1, Raum 3            | Studio 1, Raum 2/3               | Treffpunkt Parkplatz Studio 2    |
| Studio 1, Raum 2              | Rücken Fitness für Männer A | Pilates M – F                    | Mami gets fit                    |
| Ashtanga Yoga                 | 13 x 14. 1. – 8. 4. 2014    | 13 x 15. 1. – 9. 4. 2014         | 13 x 17. 1. – 11. 4. 2014        |
| 13 x 13. 1. – 7. 4. 2014      | Cordula                     | Gaby                             | Jenny                            |
| Katja                         | <b>Mittwoch</b>             | <b>19:30 – 20:30 Uhr</b>         | <b>16:30 – 18:00 Uhr</b>         |
| <b>11:00 – 12:30 Uhr</b>      | Studio 2, Gr. Saal          | Studio 1, Raum 1                 | Studio 1, Raum 3                 |
| Kraftraum, Studio 1           | 10:15 – 11:15 Uhr           | ZUMBA A – F                      | Akrobatik für Kinder             |
| Krafttraining für Senioren    | Studio 2, Gr. Saal          | 13 x 15. 1. – 9. 4. 2014         | 13 x 17. 1. – 11. 4. 2014        |
| 12 x 13. 1. – 7. 4. 2014      | ZUMBA A – F                 | Julia                            | Nelli                            |
| 12 x 13. 1. – 7. 4. 2014      | 13 x 15. 1. – 9. 4. 2014    | <b>Donnerstag</b>                | <b>17:00 – 18:00 Uhr</b>         |
| Anja                          | Sybillie                    | <b>9:30 – 10:30 Uhr</b>          | Studio 1, Raum 3                 |
| <b>16:30 – 18:00 Uhr</b>      | <b>10:30 – 12:00 Uhr</b>    | Studio 1, Raum 2                 | Fitness 4 All A – F              |
| Studio 1, Raum 2              | Kraftraum, Studio 1         | Kleinkind-Fitness, auf Anfrage   | 13 x 17. 1. – 11. 4. 2014        |
| Yoga & Entspannung, Anfänger  | Krafttraining für Senioren  | Heike Krohn                      | Julia                            |
| 10 x 20. 1. – 7. 4. 2014      | 12 x 15. 1. – 9. 4. 2014    | <b>10:30 – 11:30 Uhr</b>         | <b>18:00 – 19:00</b>             |
| Steffi                        | Anja                        | Studio 1, Raum 3                 | Studio 1, Raum 3                 |
| <b>Dienstag</b>               | <b>11:30 – 12:30 h</b>      | Pilates auch für Senioren        | Step M – F                       |
| <b>10:00 – 11:00 Uhr</b>      | Studio 2, Gr. Saal          | 12 x 16. 1. – 10. 4. 2014        | 13 x 17. 1. – 11. 4. 2014        |
| Studio 1, Raum 1              | AROHA A – F                 | Anja                             | Antje                            |
| Fit bis 100!                  | 13 x 15. 1. – 9. 4. 2014    | <b>17:00 – 18:00 Uhr</b>         | <b>18:00 – 19:00 Uhr</b>         |
| Mit Wirbelsäulengymnastik     | Sybillie                    | Studio 1, Raum 2                 | Studio 1, Raum 2                 |
| 12 x 14. 1. – 8. 4. 2014      | <b>16:30 – 18:00 Uhr</b>    | ZUMBA – Fitness für Anfänger     | Zirkeltraining A – F             |
| Anja                          | Studio 1, Raum 2            | 12 x 16. 1. – 10. 4. 2014        | 13 x 17. 1. – 11. 4. 2014        |
| <b>10:00 – 11:00 Uhr</b>      | Dynamisches Yoga,           | Liane                            | Ulrike                           |
| Treffpunkt Parkplatz Studio 2 | Anfänger – Mittelstufe      | <b>18:00 – 19:00 Uhr</b>         | <b>Samstag</b>                   |
| Mami gets fit                 | 13 x 15. 1. – 9. 4. 2014    | Studio 1, Raum 1                 | <b>10:00 – 12:00 Uhr</b>         |
| 13 x 14. 1. – 8. 4. 2014      | Marion Büchner              | Pilates Mittelstufe              | Studio 1, Raum 3                 |
| Jenny                         | <b>19:00 – 20:00 Uhr</b>    | 13 x 16. 1. – 10. 4. 2014        | Yoga Workshop, 1x monatlich      |
| <b>18:00 – 19:00 Uhr</b>      | Studio 1, Raum 2            | Heike                            | 25. 1. – 22. 2. – 22. 3. – 5. 4. |
| Studio 1, Raum 3              | Walk & Circle               | <b>19:00 – 20:00 Uhr</b>         | 10. 5. – 14. 6. 2014             |
| Vinyasa – Yoga, Mittelstufe   | 10 x 5. 2. – 9. 4. 2014     | Studio 1, Raum 1                 | Marion                           |
| 12 x 14. 1. – 8. 4. 2014      | Karen                       | Orientalischer Tanz für Anfänger | <b>11:00 – 12:00 Uhr</b>         |
| Heidi                         |                             | 13 x 16. 1. – 10. 4. 2014        | Studio 2, Gr. Saal               |
|                               |                             | Doris                            | ZUMBA M – F                      |
|                               |                             | <b>19:15 – 20:45 Uhr</b>         | 13 x 18. 1. – 12. 4. 2014        |
|                               |                             | Studio 1, Raum 2                 | Yvonne                           |
|                               |                             | Ashtanga Yoga, Mittelstufe       | <b>14:00 – 15:30 Uhr</b>         |
|                               |                             | 13 x 16. 1. – 10. 4. 2014        | Treffpunkt Parkplatz Studio 2    |
|                               |                             | Heidi                            | Pfundig & mobil                  |
|                               |                             | <b>Freitag</b>                   | 10 Bewegungseinheiten            |
|                               |                             | <b>9:30 – 11:00 Uhr</b>          | 4 x Ernährungsberatung ab 25. 1. |
|                               |                             | Studio 1, Raum 3                 | Ortrud / Christina               |
|                               |                             | Ashtanga Yoga, Mittelstufe       |                                  |
|                               |                             | 13 x 17. 1. – 11. 4. 2014        |                                  |
|                               |                             | Katja                            |                                  |



Ausführung aller  
Rohbauarbeiten  
Reparaturarbeiten  
Erdarbeiten  
Pflasterarbeiten

## Bauunternehmen GmbH

Am Kellerkopf 1 · 35614 Aßlar

Telefon (064 41) 8975 00 · Fax (064 41) 8975 19



ONLINE unter [tv-wetzlar.de/Abokurse](http://tv-wetzlar.de/Abokurse)

Ehrungen beim Adventsnachmittag**Dank an Hildegard Winter für beachtliche 80 Jahre Mitgliedschaft im TV Wetzlar!**

Von Detlev Lange

Beim traditionellen vorweihnachtlichen Adventsnachmittag im Bürgerhaus in Wetzlar-Steindorf hat der Turnverein Wetzlar 1847 e.V. am 30. November 2013 langjährige Mitglieder für 40-, 50-, 60- und 80-jährige Treue und Verbundenheit zum Verein geehrt.

Der Einladung waren etwa 150 Seniorinnen und Senioren des Vereins gefolgt. In vorweihnachtlicher Atmosphäre führten die stellvertretende Vorsitzende Christine Wiegand und der Vorsitzende Ulrich Schmidt durch den abwechslungsreichen Nachmittag, der von Dieter Faust musikalisch begleitet wurde.

**Beifall für „Hoingker“ und ABlarer Turnerinnen**

Das Begleitprogramm gestalteten die „Hoingker“ aus Werdorf unter der Leitung von Friedel Rinker. Zum Auftakt und zum Ende der Veranstaltung präsentierten sie das selbst geschriebene Theaterstück „Die Milchsammelstelle“ in Mundart. Kreistänze, Reime und Gedichte folgten. Die Gäste bedankten sich für die vorzüglichen Beiträge mit viel Beifall.

Abgerundet wurde der vorweihnachtliche Adventsnachmittag mit dem Auftritt einer Turngruppe acht- bis elfjähriger Turnerinnen des TV ABlar unter der Leitung von Pascale Fries, Corinna Lichert und Lena Becker.

Natürlich hatten die Seniorinnen und Senioren des Vereins auch ausreichend Zeit, um bei Kaffee und Kuchen gute Gespräche zu führen und alte Erinnerungen auszutauschen. Neben Hildegard Winter, die eine Jahreschronik als Ehrengabe des Vereins für 80 Jahre Vereinszugehörigkeit erhielt, wurden weitere Mitglieder geehrt.

**40 Jahre im Verein**

Die Ehrennadel in Gold für 40-jährige Mitgliedschaft erhielten. Heidi Papsch, Heide Schmidt, Gerhard Bley, Hans Faust und Dr. Jürgen Kantz.



TV-Vorsitzender Ulrich Schmidt im Gespräch mit Waltraud Schirmeisen.

(Fotos: Karen Mirbach)

**50 Jahre im Verein**

Ein halbes Jahrhundert im TV Wetzlar ist Manfred Weller, Sigrid und Willi Wichard, die ebenfalls eine Ehrengabe des Vereins überreicht bekamen.

**Waltraud Schirmeisen 60 Jahre Mitglied im TV**

Bereits 60 Jahre gehört Waltraud Schirmeisen dem Turnverein Wetzlar an. Auch Sie erhielt eine Jahreschronik zu ihrem Jubiläum.



Christine Wiegand und Ulrich Schmidt dankten Hildegard Winter.



**Adolf Sarges + Sohn**  
seit 1868

Inh. Michael Sarges



Beerdigungsinstitut  
Fachgeprüfter Bestatter  
Erd-, Feuer-, Seebestattung

Bau- und Möbelschreinerei  
Innenausbau, Fenster und Türen  
Verglasungen aller Art

35578 Wetzlar · Engelsgasse 22 u. Sandgasse 16–18 · ☎ (0 64 41) 4 29 59 · Fax 4 59 38





Christine Wiegand und Ulrich Schmidt ehren für 40 Jahre Vereinstreue (v. l.) Dr. Jürgen Kantz, Hans Faust, Gerhard Bley, Heidi Papsch und Heide Schmidt.

**Start: Donnerstag, 16. Jan. 2014**

## Präventives Beckenboden-, Bauch- und Rückentraining

Donnerstagsmorgen in der Zeit von 9.00 Uhr – 10.00 Uhr

Ort: Studio 1, Raum 2

Ein Beckenbodentraining und Kräftigung sowie Stabilisation des Haltungs- und Bewegungsapparates incl. eines gezielten Bauchmuskeltrainings.

### Fit bis 100!

#### Mit Wirbelsäulengymnastik

Der Kurs ist speziell für Senioren, die körperliche Einschränkungen im Alltag erleben. Die Übungsinhalte sollen den Aktionsradius der Teilnehmer erweitern oder erhalten.

Der Kurs findet immer dienstags von 10:00 bis 11:00 Uhr statt. Alle Übungen für Kraft, Beweglichkeit und Koordination werden im Sitzen oder Stehen ausgeführt.

Die Krankengymnastin Anja Uhl passt die Inhalte individuell den Möglichkeiten der Teilnehmer an.

Der Kurs beginnt am Dienstag, 14. Januar 2014 im Studio 1 des Turnvereins Wetzlar und läuft über 12 Wochen.

Anmeldung und nähere Informationen: TV-Wetzlar, Tel. 06441-921314 oder per mail an [treffenstaedt@tv-wetzlar.de](mailto:treffenstaedt@tv-wetzlar.de)

Anmeldung in der GS des TV Wetzlar unter 06441 - 91 13 13 -15

Bitte vormerken

Bitte vormerken

## Sportlerehrung TV Wetzlar

am 14. Februar, 19 Uhr,  
in der Sport- und Bildungsstätte  
der Hessischen Sportjugend  
in Wetzlar, Friedensstraße 99

Der TV Wetzlar ehrt traditionsgemäß  
seine erfolgreichsten Sportler des vergangenen Jahres  
innerhalb einer Fest-Veranstaltung mit Rahmenprogramm.

Getränke und ein kleiner Imbiss sind vorbereitet.

Alle Abteilungsleiter/innen und Übungsleiter/innen  
sind herzlich eingeladen.

Persönliche Einladungen folgen noch.



GRATIS-HOTLINE  
**0800-194 1840**  
[www.schuelerhilfe.de](http://www.schuelerhilfe.de)

**Mindestens 60 € sparen!**

Jetzt informieren und 10 € pro Monat\* sparen.

- Individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen
- Motivierte und erfahrene Nachhilfelehrer/-innen
- TÜV geprüftes Qualitätsmanagement

Beratung vor Ort: Mo.–Fr. 15.00–17.30 Uhr

Wetzlar • Frankfurter Str. 4 • Telefon 06441-444629

Wetzlar • Bahnhofstr. 3 • Telefon 06441-194 18

\* Gültig bei Neu-Anmeldung für min. 6 Monate und nur ein Gutschein pro Kunde (nur TV Wetzlar-Mitglieder).

**Schülerhilfe!**





**Redaktions-  
schluss  
für die  
nächste  
Ausgabe:  
15. Februar  
2014**

## Impressum

Herausgeber: Turnverein Wetzlar 1847 e. V.  
Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar  
Tel. (0 64 41) 92 13 13, Fax (0 64 41) 4 38 36  
E-Mail: tv-wetzlar@t-online.de  
Internetseite: www.tv-wetzlar.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle im  
Sport- und Freizeitpark, Sportparkstraße 5:  
Montag, Mittwoch, Freitag 10 bis 12 Uhr,  
Dienstag und Donnerstag 16 bis 18.30 Uhr

Verantwortlich für den Inhalt: U. Schmidt.

Redaktion: Rolf Birkhölzer, Telefon (0 64 41)  
21 23 53, E-Mail: r.birkhoelzer@gmx.net

Anzeigen: Romuald Strähler,  
Tel. (0 64 41) 4 71 00 oder (0 64 41) 92 13 13

Gestaltung: dekotext, H. Rücker,  
Wetzlarer Straße 36, 35756 Mittenaar,  
Tel. (0 64 44) 9 20 73, Fax (0 64 44) 9 20 74  
E-Mail: dekotext.Ruecker@t-online.de

Druck: wd print + medien,  
Elsa-Brandström-Straße 18, 35578 Wetzlar,  
Tel. (0 64 41) 9 59-162, Fax (0 64 41) 7 56 87

Auflage: 2500 Exemplare, verteilt an alle  
Mitglieder des TV Wetzlar und als Auslage  
in Geschäften der Kernstadt Wetzlar.

Redaktionsschluss: Für nächste Ausgabe  
bitte die Textanlieferungen bis 15. 2. 2014.

**Sport  
macht  
in jedem  
Alter  
Spaß!**

## Erlebe den Unterschied! Garantiert bei Auto-Weller...



### Wählen Sie aus über 120 sofort lieferbaren Neu-, Jahres und Gebrauchtwagen sowie Tageszulassungen.

Natürlich nehmen wir Ihr jetziges Fahrzeug gerne in Zahlung (Alter und Zustand egal) und lösen Ihre bestehende Finanzierung ab. Dazu erhalten Sie selbstverständlich immer den persönlichen Service eines Familienunternehmens. Und vieles mehr:

- Sonderaktionen bei Barzahlung, Privat- und Gewerbeleasing, Finanzierungen
- Probefahrten auch gerne übers Wochenende
- Ausstellung und Fahrzeuge im Außenbereich sonntags 13-17 Uhr geöffnet.\*
- kostenlose Service-Leihwagen
- Nutzfahrzeug Kompetenz-Zentrum Lahn-Dill: Partner des Mittelstandes
- 27 Mitarbeiter, davon 7 Azubis aus heimischer Region.

\* keine Beratung und kein Verkauf



Stockwiese 12 • Wetzlar • Tel. 06441 / 97 98-0 • www.ford-weller.de

## FAHRSCHULE HANS SEILER

WETZLAR – ASSLAR – WALDGIRMES – EHRINGSHAUSEN  
Tel./Fax (0 64 41) 4 38 88 • Mobil (01 70) 9 34 09 93

Pkw, Anhänger, Automatik, Führerschein mit 17, Klasse L  
Alle Zweirad-Klassen, Punktabbau, Nachschulung

Internet: www.Seiler-Fahrschule.de • E-Mail: Hans@Seiler-Fahrschule.de



# Aktiv durch das Walking-Jahr



Die Walking-Gruppe nach dem großen Herbstlauf vor dem Studio 1.



Mit schönem Blick auf Burg Greifenstein.



Treffpunkt vor der Greifensteiner Hütte.



Stärkung bei Kaffee und Kuchen vor der Hütte.



Die Laune könnte nicht besser sein.

(Fotos: Getrud und Bernd Ledertheil)





Gleich geht es weiter zur Kräuterführung.



Na, welches Kräutlein haben wir denn da?



Interessierte Zuhörer.



Geselliger Abschluss in der Hütte.

# **GIMMLER**

## REISEN

Qualitätsreisen  
seit über 66 Jahren

### Ihr Reisebüro für Fernreisen mit Bus, Flug, Schiff, Pkw

- ❖ **Ferien-, Bade- und Kurzreisen**  
mit komfortablen Fernreisebussen
- ❖ **Reisebus-Vermietungen –**  
eigener modernster Wagenpark
- ❖ **Ausflugsfahrten –**  
Halbtages- und Tagesfahrten
- ❖ **Ferienwohnungen** (eigene Anreise)  
namhafter Reiseveranstalter:  
NUR-Touristik – TUI – ITS – DER-Tour  
und weitere Veranstalter
- ❖ **Reiseversicherungen aller Art**
- ❖ **Linienverkehr**

### Reisebüro Gimmler GmbH

35576 Wetzlar, Langgasse 45-49 | 35576 Wetzlar, Am Forum 1 | 35390 Gießen, Kaplansgasse 4,  
Tel. 0 64 41/9 01 00 | Fax 90 10 22

info@gimmler-reisen.de  
www.gimmler-reisen.de



# Übungsleiterin für „Fitness und Wellness“ und „Mami gets fit“ Fitness-Trainerin Jenny Münch sorgt dafür, dass sich niemand hängen lässt

Von Rolf Birkhölzer

Jenny Münch kennt sich aus eigener Erfahrung in der Materie aus. Die Übungsleiterin, die beim TV Wetzlar im Moment die Kurse „Mami gets fit“, ein Training für Mütter und Kinder (Dienstag und Freitag, 10 - 11 Uhr), und „Fitness und Wellness“ (Donnerstag, 9.30 Uhr - 10.30 Uhr) leitet, ist selbst Mutter eines Sohnes (4 Jahre) und einer achtjährigen Tochter und hat nach eigenen Rückenbeschwerden den Vorteil und Nutzen des Gesundheitssportes schätzen gelernt.

Im Kurs „Fitness und Wellness“ sind im Studio bei musikalischer Begleitung verschiedene Geräte und Übungen im Einsatz, um den Körper von Kopf bis Fuß fit zu machen bzw zu halten. Und wenn die Musik leiser und atmosphärischer wird, üben die Teilnehmer jeden Alters die totale Entspannung.

„Mami gets fit“ ist ein Kurs für Mütter und Kinder, der draußen stattfindet. Beim Walking mit Kinderwagen wird nach der Geburt



„Vorturnerin“ Jenny Münch (r.) im Kreise der Teilnehmerinnen des Kurses „Fitness und Wellness“.

etwas für die Ausdauer getan und mit entsprechenden Übungen Bauch, Beine und Po wieder in Form gebracht. „Ich habe schon immer Sport betrieben und sehe im Sport mit an-

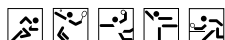
deren eine Bereicherung“, beschreibt die 33-jährige Wetzlarerin ihre Berufung. „Mir ist es wichtig, den Leuten den Sport nahe zu bringen, sie zu motivieren, sich nicht hängen zu lassen und dafür zu sorgen, dass sie Spaß haben“, begründet die gelernte Friseurin ihre Tätigkeit, die sie

in Zukunft hauptberuflich ausüben will. Die entsprechende Ausbildung hat die C-Lizenztrainerin, die seit März dieses Jahres beim TV tätig ist, absolviert - in Zukunft wird man sie noch öfter in den Räumen und Hallen des TV Wetzlar sehen.



Jenny Münch auf dem T-Bow.

(Fotos: Rolf Birkhölzer)





**Trommershäuser & Fus GmbH & Co. KG**  
Polsterarbeiten, Raumausstattung und Fußbodentechnik

**Zweigstelle Oberbiel**  
Wetzlarer Straße 14-16  
35606 Solms-Oberbiel  
Telefon (0 64 41) 95 46-0  
Telefax (0 64 41) 95 46-19

Ihr Meisterbetrieb für:

- Polster-, Umbau- und Reparaturarbeiten
- Gardinen
- Fußböden
- Tapeten
- Markisen
- Sonnenschutzanlagen



**Weidmann's Blumenstube**

Floristmeister Markus Füssl

Tel. (0 64 41) 7 12 88 · (0 64 41) 7 42 82 · Mobil (01 70) 4 01 74 66

**Volpertshäuser Straße 12 · 35578 Wetzlar**

**Redaktions-  
schluss  
für die  
nächste  
Ausgabe:  
15. Februar  
2014**

## Impressum

Herausgeber: Turnverein Wetzlar 1847 e. V.  
Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar  
Tel. (0 64 41) 92 13 13, Fax (0 64 41) 4 38 36  
E-Mail: tv-wetzlar@t-online.de  
Internetseite: www.tv-wetzlar.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle im  
Sport- und Freizeitpark, Sportparkstraße 5:  
Montag, Mittwoch, Freitag 10 bis 12 Uhr,  
Dienstag und Donnerstag 16 bis 18.30 Uhr

Verantwortlich für den Inhalt: U. Schmidt.

Redaktion: Rolf Birkhölzer, Telefon (0 64 41)  
21 23 53, E-Mail: r.birkhoelzer@gmx.net

Anzeigen: Romuald Strähler,  
Tel. (0 64 41) 4 71 00 oder (0 64 41) 92 13 13

Gestaltung: dekotext, H. Rücker,  
Wetzlarer Straße 36, 35756 Mittenaar,  
Tel. (0 64 44) 9 20 73, Fax (0 64 44) 9 20 74  
E-Mail: dekotext.Ruecker@t-online.de

Druck: wd print + medien,  
Elsa-Brandström-Straße 18, 35578 Wetzlar,  
Tel. (0 64 41) 9 59-162, Fax (0 64 41) 7 56 87

Auflage: 2500 Exemplare, verteilt an alle  
Mitglieder des TV Wetzlar und als Auslage  
in Geschäften der Kernstadt Wetzlar.

Redaktionsschluss: Für nächste Ausgabe  
bitte die Textanlieferungen bis 15. 2. 2014.

**Sport  
macht  
in jedem  
Alter  
Spaß!**

## Erlebe den Unterschied! Garantiert bei Auto-Weller...



### Wählen Sie aus über 120 sofort lieferbaren Neu-, Jahres und Gebrauchtwagen sowie Tageszulassungen.

Natürlich nehmen wir Ihr jetziges Fahrzeug gerne in Zahlung (Alter und Zustand egal) und lösen Ihre bestehende Finanzierung ab. Dazu erhalten Sie selbstverständlich immer den persönlichen Service eines Familienunternehmens. Und vieles mehr:

- Sonderaktionen bei Barzahlung, Privat- und Gewerbeleasing, Finanzierungen
- Probefahrten auch gerne übers Wochenende
- Ausstellung und Fahrzeuge im Außenbereich sonntags 13-17 Uhr geöffnet.\*
- kostenlose Service-Leihwagen
- Nutzfahrzeug Kompetenz-Zentrum Lahn-Dill: Partner des Mittelstandes
- 27 Mitarbeiter, davon 7 Azubis aus heimischer Region.

\* keine Beratung und kein Verkauf



Stockwiese 12 • Wetzlar • Tel. 06441 / 97 98-0 • www.ford-weller.de

## FAHRSCHULE HANS SEILER

WETZLAR – ASSLAR – WALDGIRMES – EHRINGSHAUSEN  
Tel./Fax (0 64 41) 4 38 88 • Mobil (01 70) 9 34 09 93

Pkw, Anhänger, Automatik, Führerschein mit 17, Klasse L  
Alle Zweirad-Klassen, Punktabbau, Nachschulung

Internet: www.Seiler-Fahrschule.de • E-Mail: Hans@Seiler-Fahrschule.de



# Aktiv durch das Walking-Jahr



Die Walking-Gruppe nach dem großen Herbstlauf vor dem Studio 1.



Mit schönem Blick auf Burg Greifenstein.



Treffpunkt vor der Greifensteiner Hütte.



Stärkung bei Kaffee und Kuchen vor der Hütte.



Die Laune könnte nicht besser sein.

(Fotos: Getrud und Bernd Ledertheil)





Gleich geht es weiter zur Kräuterführung.



Na, welches Kräutlein haben wir denn da?



Interessierte Zuhörer.



Geselliger Abschluss in der Hütte.

# **GIMMLER**

## REISEN

Qualitätsreisen  
seit über 66 Jahren

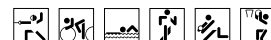
### Ihr Reisebüro für Fernreisen mit Bus, Flug, Schiff, Pkw

- ❖ **Ferien-, Bade- und Kurzreisen**  
mit komfortablen Fernreisebussen
- ❖ **Reisebus-Vermietungen –**  
eigener modernster Wagenpark
- ❖ **Ausflugsfahrten –**  
Halbtages- und Tagesfahrten
- ❖ **Ferienwohnungen** (eigene Anreise)  
namhafter Reiseveranstalter:  
NUR-Touristik – TUI – ITS – DER-Tour  
und weitere Veranstalter
- ❖ **Reiseversicherungen aller Art**
- ❖ **Linienverkehr**

### Reisebüro Gimmler GmbH

35576 Wetzlar, Langgasse 45-49 | 35576 Wetzlar, Am Forum 1 | 35390 Gießen, Kaplansgasse 4,  
Tel. 0 64 41/9 01 00 | Fax 90 10 22

info@gimmler-reisen.de  
www.gimmler-reisen.de



# Übungsleiterin für „Fitness und Wellness“ und „Mami gets fit“ Fitness-Trainerin Jenny Münch sorgt dafür, dass sich niemand hängen lässt

Von Rolf Birkhölzer

Jenny Münch kennt sich aus eigener Erfahrung in der Materie aus. Die Übungsleiterin, die beim TV Wetzlar im Moment die Kurse „Mami gets fit“, ein Training für Mütter und Kinder (Dienstag und Freitag, 10 - 11 Uhr), und „Fitness und Wellness“ (Donnerstag, 9.30 Uhr - 10.30 Uhr) leitet, ist selbst Mutter eines Sohnes (4 Jahre) und einer achtjährigen Tochter und hat nach eigenen Rückenbeschwerden den Vorteil und Nutzen des Gesundheitssportes schätzen gelernt.

Im Kurs „Fitness und Wellness“ sind im Studio bei musikalischer Begleitung verschiedene Geräte und Übungen im Einsatz, um den Körper von Kopf bis Fuß fit zu machen bzw zu halten. Und wenn die Musik leiser und atmosphärischer wird, üben die Teilnehmer jeden Alters die totale Entspannung.

„Mami gets fit“ ist ein Kurs für Mütter und Kinder, der draußen stattfindet. Beim Walking mit Kinderwagen wird nach der Geburt



„Vorturnerin“ Jenny Münch (r.) im Kreise der Teilnehmerinnen des Kurses „Fitness und Wellness“.

etwas für die Ausdauer getan und mit entsprechenden Übungen Bauch, Beine und Po wieder in Form gebracht. „Ich habe schon immer Sport betrieben und sehe im Sport mit an-

deren eine Bereicherung“, beschreibt die 33-jährige Wetzlarerin ihre Berufung. „Mir ist es wichtig, den Leuten den Sport nahe zu bringen, sie zu motivieren, sich nicht hängen zu lassen und dafür zu sorgen, dass sie Spaß haben“, begründet die gelernte Friseurin ihre Tätigkeit, die sie

in Zukunft hauptberuflich ausüben will. Die entsprechende Ausbildung hat die C-Lizenztrainerin, die seit März dieses Jahres beim TV tätig ist, absolviert - in Zukunft wird man sie noch öfter in den Räumen und Hallen des TV Wetzlar sehen.



Jenny Münch auf dem T-Bow.

(Fotos: Rolf Birkhölzer)



**Trommershäuser & Fus GmbH & Co. KG**  
 Polsterarbeiten, Raumausstattung und Fußbodentechnik

**Zweigstelle Oberbiel**  
 Wetzlarer Straße 14-16  
 35606 Solms-Oberbiel  
 Telefon (0 64 41) 95 46-0  
 Telefax (0 64 41) 95 46-19

Ihr Meisterbetrieb für:

- Polster-, Umbau- und Reparaturarbeiten
- Gardinen
- Fußböden
- Tapeten
- Markisen
- Sonnenschutzanlagen



**Weidmann's Blumenstube**

Floristmeister Markus Füssl

Tel. (0 64 41) 7 12 88 · (0 64 41) 7 42 82 · Mobil (01 70) 4 01 74 66

**Volpertshäuser Straße 12 · 35578 Wetzlar**





Wir starten wieder:***Bewegungsprojekt  
„Pfundig und mobil“***

Der Turnverein Wetzlar startet wieder mit dem Bewegungsprojekt „Pfundig und mobil“.

Der Kurs richtet sich an Personen mit Übergewicht, die gezielt etwas gegen den Bewegungsmangel und die damit verbundenen Risikofaktoren und Beschwerden tun wollen.

Das Projekt beinhaltet 4 Ernährungsberatungseinheiten, die den Abnehmprozess unterstützen. Diese werden von Frau Weiland (Ökotrophologin) geleitet.

Die Bewegungseinheiten beinhalten ein Ausdauertraining mit Nordic Walking. Leihstöcke sind vorhanden.

**Die Walkingeinheiten finden ab 25. Januar 2014 an 10 Terminen jeweils samstags ab 14:00 Uhr**

beim

**TV Wetzlar, Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar (Spilburg) statt.**

An 4 Terminen schließt sich die Ernährungsberatung an.

Die Kursleiterin Ortrud Peinze wurde speziell für dieses Kursangebot ausgebildet.

Der Kurs ist so konzipiert, dass er die Voraussetzungen zur anteiligen Kostenübernahme durch die gesetzlichen Krankenkassen nach § 20SGB V erfüllt.

Kurskosten:  
44,- € Mitglieder; 114,- € Nichtmitglieder.

Weitere Informationen unter [www.tv-wetzlar.de](http://www.tv-wetzlar.de) und Anmeldungen unter (06441) 92 13 13/14/15 oder per Mail an [treffenstaedt@tv-wetzlar.de](mailto:treffenstaedt@tv-wetzlar.de)

**Walking & Ernährungsberatung**

## An Pressewarte, Übungsleiter, Helfer Tipps zum Schreiben von Artikeln für „TV aktuell“

### 1. Wettkämpfe/

#### Rundenspiele/Turniere

- ❖ Nicht nur die Ergebnislisten abgeben, da diese evtl. schon in der WNZ veröffentlicht wurden
- ❖ interessant sind auch besondere (einzigartige) Hintergrundinfos zum Wettkampfablauf
- ❖ Mannschaftsbilder immer mit genügend Tiefe (d. h. Abstand zur Wand) und Kontrast
- ❖ Gruppenbilder möglichst vor einem neutralen Hintergrund
- ❖ Schnappschüsse von sportlichen Bewegungen
- ❖ Untertitel zum Bild mit den vollständigen Namen der Mannschaft
- ❖ Immer mehr Fotos zur Auswahl machen und an die Redaktion mailen (oder in der Geschäftsstelle des TVW abgeben)

### 2. Trainingsgeschehen

- ❖ Die Übungsleiter und Helfer auffordern, im Training Fotos zu machen.
- ❖ über neue Trainingsangebote informieren

- ❖ Berichte über besondere Inhalte der Übungsstunden, neue Methoden oder Hilfsmittel schreiben

- ❖ einzelne Personen, die groß und im Vordergrund auf einem Bild sind, müssen vor der Veröffentlichung um Erlaubnis gebeten werden („Recht am Bild“)

### 3. Übungsleiter und Helfer

- ❖ Steckbriefe von Übungsleitern erstellen
- ❖ Neue Helfer vorstellen
- ❖ Wer macht gerade seine Lizenz?
- ❖ Wer hat welche Fortbildungsveranstaltungen besucht?
- ❖ Besonders zu würdigende Personen herausstellen
- ❖ Über Jubiläen, große Geburtstage oder Ähnliches berichten

### 4. Ausflüge, Trainingslager, Sportfeste

- ❖ Die Sportler, Jugendlichen, Eltern, Übungsleiter und Helfer auffordern, Fotos zu machen und Ergebnisberichte zu schreiben

### Workshop für Abteilungs-Pressewarte

## Gute Fotos – aber wie?

Redaktion

Artikel und Zeitschriften werden durch Fotos attraktiv und lesenswert, erregen Aufmerksamkeit. Aber diese Bilder sollten qualitativ gut sein – technisch und vom Motiv her.

Um das auch für unsere „TV aktuell“ zu verbessern, konnte Oliver Richter von der Leica-Akademie gewonnen werden, am 23. Januar 2014 einen Workshop mit dem Thema „Erfolgreich fotografieren“ beim TV Wetzlar für die Presse-Mitarbeiter der einzelnen Abteilungen durchzuführen. An dem Workshop können 25 Personen teilnehmen. Zunächst werden die Pressewarte der Abteilungen und diejenigen, die für „TV aktuell“ Bilder liefern, eingeladen. Weitere Interessierte können sich gerne in der Geschäftsstelle Telefon (06441) 92 13 13 zur Teilnahme anmelden.

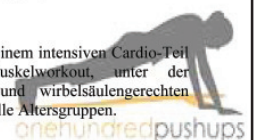
### **Fitness 4 all** Cardio und Kräftigung

Start: Freitag, 17. Jan. 2014

in der Zeit von 17.00 Uhr – 18.00 Uhr  
Studio 1, Raum 3



Eine abwechslungsreiche Kursstunde, welche aus einem intensiven Cardio-Teil und einem anschließenden dynamischen Muskelworkout, unter der Voraussetzung einer korrekten Körperhaltung und wirbelsäulengerechten Bewegungsausführungen. Der Kurs richtet sich an alle Altersgruppen.



onehundredpushups

# Kurse im TV Wetzlar (gültig vom 13. 1. bis 13. 4. 2013)

| Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   | Wochenende  |
|--|--|---|--|---|---|
| 8.30 – 9.30<br>Wirbelsäule +<br>Beckenboden (A-F)<br>Studio 1, Raum 3<br>Anja    | 9.00 – 10.00<br>Wirbelsäulen-Gymnastik<br>(A-F)<br>Studio 1, Raum 1<br>Cordula       | 9.00 – 10.00<br>WS & Osteoporose-<br>Prophylaxe (A-M)<br>Studio 2, Tanzsaal<br>Anja   | 9.00 – 10.00<br>Beckenboden – Bauch –<br>Rücken (A-F)<br>Studio 1, Raum 2<br>Susanne                                     | 9.30 – 10.30<br>Cadio-Step & Kräftigung<br>(A-F)<br>Studio 2, Großer Saal<br>Dixy   | <b>Sonntag</b><br>10.00 – 11.00<br><b>Bodyforming</b><br>Studio 2, Großer Saal<br>Susanne |
| 9.45 – 10.45<br>Wirbelsäule<br>und Beckenboden (M-F)<br>Studio 1, Raum 3<br>Anja | 9.30 – 10.30<br>BBP –<br>Bauch – Beine – Po (A-F)<br>Studio 1, Raum 3<br>Mechthild   | 9.30 – 10.30<br>Step + Body (A-F)<br>Studio 1, Raum 3<br>Dixy                         | 9.30 – 10.30 Uhr<br>Fitness & Wellness<br>Studio 1, Raum 3<br>Jenny  | 10.45 – 11.45<br>Pilates II (M-F)<br>Studio 2, Großer Saal<br>Milena                |   |
|  | 17.00 – 18.00<br>Cardio-Step &<br>Kräftigung (A-F)<br>Studio 1, Raum 3<br>Dixy       | 10.30 – 11.30<br>BBP –<br>Bauch – Beine – Po (A-F)<br>Studio 1, Raum 3<br>Dixy        | 18.15 – 19.15<br>Wirbelsäulen-Gymnastik<br>(A-M)<br>Studio 1, Raum 2<br>Liane  | 17.00 – 18.00 Uhr<br>Fitness 4 All (A-F)<br>Studio 1, Raum 3<br>Julia               |   |
| 18.00 – 19.00<br>BBP & Rücken (A-F)<br>Studio 1, Raum 1<br>Julia                 | 18.00 – 19.00<br>Orientalischer Tanz (F)<br>Shimmy<br>Studio 1, Raum 1<br>Doris      | 16.00 – 17.00<br>Senioren-Fitness,<br>G. U. T.<br>Studio 2, Großer Saal<br>Tine/Karin | 18.30 – 19.30<br>BBP + Rücken (A-F)<br>Studio 1, Raum 3<br>Susanne   |   |   |
| 18.00 – 19.00<br>Bodyforming (A-F)<br>Studio 1, Raum 3<br>Antje                  | 19.00 – 20.00<br>Wirbelsäulengymnastik<br>(M-F)<br>Studio 1, Raum 3<br>Ortrud        | 17.30 – 19.00<br>Step & Shape (A-M)<br>Studio 2, Großer Saal,<br>Maria/Tine           | 19.30 – 20.30 Uhr<br>Starker Rücken (A-F)<br>Studio 1, Raum 3<br>Susanne   | <b>Bürozeiten</b><br><b>Montag, Mittwoch, Freitag</b><br><b>10.00 bis 12.00 Uhr</b> |   |
| 19.00 – 20.00<br>Bodyforming (A-F)<br>Studio 1, Raum 3<br>Antje                  | 19.30 – 20.30<br>XXL-Gymnastik<br>Studio 2, Großer Saal<br>Ulrike                    | 18.00 – 19.00<br>Rücken-Fitness (A-F),<br>Studio 1, Raum 3<br>Cordula                 | 16.00 – 19.30 Uhr<br>XXL Krafttraining<br>für schwere Menschen,<br>mit <b>Anmeldung!</b><br>Studio 2, Kraftraum<br>Heike | <b>Dienstag, Donnerstag</b><br><b>16.00 bis 18.30 Uhr</b>                           |   |
| 19.15 – 20.15<br>Step-Aerobic (A-M)<br>Studio 1, Raum 1<br>Leslie                | 19.30 – 20.30<br>Orientalischer Tanz (M)<br>Tanzroutine<br>Studio 1, Raum 1<br>Doris | 19.00 – 20.00<br>BBP + Rücken (A-F)<br>Studio 2, Großer Saal<br>Simone D.             |  |   |   |

## Indoor-Cycling

für Anfänger und Fortgeschrittene!

Aushang der aktuellen Kurse vor dem  
Radsportraum im UG des Studios 2

## Erläuterungen zu den Kursangeboten:

Die Angebote des Vereins sind mit Qualitätssiegel

„DTB Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnet.

A Anfänger

M Mittelstufe

F Fortgeschrittene



**BASTIAN | PELKEN | RAIBER**

ANWALTSKANZLEI

**CHRISTIANE PELKEN**

**KATJA RAIBER**

ARBEITSRECHT,

FAMILIENRECHT,

MIETRECHT, VERKEHRSRECHT ERBRECHT, VERTRAGSRECHT

BERGSTRASSE 8, 35578 WETZLAR

FON (0 64 41) 44 98 710, FAX (0 64 41) 44 98 720

E-MAIL: PELKEN@RECHT-WETZLAR.DE, RAIBER@RECHT-WETZLAR.DE

WWW.RECHT-WETZLAR.DE

**dekotext**

**Service in Grafik**

H. Rücker

Bellersdorf · Wetzlarer Straße 36 · 35756 Mittenaar

Telefon (0 64 44) 9 20 73 · Fax 9 20 74

E-Mail: dekotext.Ruecker@t-online.de



## Die Monatskarte ist da!

ab dem 1. November des Jahres  
hat der TV Wetzlar 1847 e. V.

für Vieltrainierer eine Monatskarte eingeführt.

Mitglieder, die das Sportangebot des Vereins  
häufig nutzen, sollen damit finanziell entlastet  
und belohnt werden.

Hier die Kosten:

Monatskarte Krafraum Erwachsene 25,00 Euro  
Monatskarte Krafraum Jugendliche 22,50 Euro

Monatskarte Allgemeines Kursprogramm  
Erwachsene 20,00 Euro

Monatskarte Allgemeines Kursprogramm  
Jugendliche 18,00 Euro

Die Monatskarte gilt jeweils vom 1. Tag eines  
Monats bis zum letzten Tag des Monats.

## Zusätzliche Beiträge für alle Kurse mit Kurskartenvorlage

(Gültig ab 1. April 2012)

10er-Karte (blau)

► TV-Mitglieder

20,- Euro

Erwachsene: (ab dem 21. Geburtstag)

Beitrag: 10,00 Euro/Monat.

Ehepaare: 17,50 Euro/Monat.

Familie ab 3 Personen: 20,00 Euro/Monat.

Rentner: 7,00 Euro/Monat (Ausweisvorlage)

Rentner-Ehepaar: 13,00 Euro/Monat (Ausweisv.).

Rückerstattungen für Studenten am Jahresende.

Aufnahmegebühr pro Person: 11,00 Euro

18,- Euro

(bis 20 Jahre)

Kinder/Jugendliche

Beitrag: 7,50 Euro/Monat

Aufnahmegebühr pro Person: 11,00 Euro

10er-Karte (gelb)

► Nichtmitglieder

60,- Euro

44,- Euro

Erwachsene (ab 21. Geburtstag)

Jugendliche

25,- Euro

► Krafraum

10-Stunden-Zeitkarte

Kurskarten-Verkauf über Geschäftsstelle  
(0 64 41) 92 13 13 oder Übungsleiter(innen)

# immer sportlich



[m]ittelhessen.de  
*Das ist Heimat*

## informativ, klar, frisch!

Testen Sie Ihre Heimatzeitung! Zwei Wochen gratis und unverbindlich.

Rufen Sie uns an: 06441/959-99



## Vorstand

**Vorsitzender:** Ulrich Schmidt  
**Stellvertretende Vorsitzende:**  
 Karen Mirbach, Christine Wiegand,  
 Wolfram Becker, Jürgen Reiter  
**Geschäftsführer:** Detlev Lange  
**Bankkonto:** Sparkasse Wetzlar,  
 (BLZ 515 500 35), Kto.-Nr. 10 032 159  
 IBAN DE 81 5155 0035 0010 0321 59,  
 SWIFT-BIC: HELADEF1WT  
 E-Mail: tv-wetzlar@t-online.de  
 VoBa Mittelhessen BLZ 513 900 00,  
 Konto-Nr. 18 486 202  
 IBAN DE 02 5139 0000 0018 4862 02,  
 SWIFT-BIC: VBMHDE5FT

## Abteilungsleiter

### Badminton

**Michael Götz,**  
 Chattenweg 3, 35578 Wetzlar,  
 Mobil (01 76) 32 59 29 88  
 E-Mail: michael\_goetz@ymail.com

### Basketball

**Christian Weber,**  
 Haarbachstraße 14, 35578 Wetzlar  
 Mobil (01 78) 8 68 28 05  
 E-Mail: tvw-basketball@freenet.de

### Fechten

**Daniel Zahner,**  
 Burgweg 4B, 35415 Pohlheim  
 Telefon (0 64 03) 97 37 76  
 E-Mail: zahners@web.de

### Handball

**Jens Kissner,**  
 Jahnstraße 9, 35579 Wetzlar,  
 Mobil (01 57) 75 42 35 02  
 E-Mail: kissner\_wz@t-online.de

### Leichtathletik

**Andreas Hein,**  
 Gutleutstraße 43, 35606 Solms,  
 Mobil (0 15 73) 4 78 03 33  
 E-Mail: andihein@aol.com

### Radsport

**Wolfgang Löwe,**  
 Postfach 2342, 35533 Wetzlar,  
 Telefon (0 64 41) 4 20 64  
 E-Mail: radsport@mega-wetzlar.de

### Schwimmen

**Reinhard Felten,**  
 Königsberger Straße 21,  
 35457 Lollar,  
 Telefon (0 64 06) 83 05 29  
 E-Mail: reinhard.felten@gmx.de

### Tischtennis

**Geschäftsstelle TV Wetzlar,**  
 Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar,  
 Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15  
 E-Mail: lange@tv-wetzlar.de

### Turnen

**Ulrike Kötz,**  
 Jäcksburg 11, 35578 Wetzlar,  
 Mobil (01 57) 75 30 24 84  
 E-Mail: Ulrike.Koetz@web.de

### Volleyball

**Vorübergeh. TV-Geschäftsstelle,**  
 Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar,  
 Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15  
 E-Mail: lange@tv-wetzlar.de

### Wandern

**Hans Steinbach,**  
 Schöne Aussicht 8 35578 Wetzlar,  
 Telefon (0 64 41) 7 30 95  
 E-Mail: HansSteinbach@gmx.de

### Lauffreize

**Jürgen Reiter,**  
 Am Pfingstwäldchen 38a,  
 35578 Wetzlar,  
 Telefon (0 64 41) 44 73 37  
 E-Mail: juergen.reiter.wetzlar@web.de

TV Wetzlar 1847 e. V., Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar

Der Verkaufspreis von „TV aktuell“ ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

### Seniorenport

**Geschäftsstelle TV Wetzlar,**  
 Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar,  
 Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15  
 E-Mail: lange@tv-wetzlar.de

### Fitness und Gesundheit

**Geschäftsstelle TV Wetzlar,**  
 Sportparkstraße 5, 35578 Wetzlar,  
 Telefon (0 64 41) 92 13 13/14/15  
 E-Mail: lange@tv-wetzlar.de

**Wann ist ein Geldinstitut gut für Deutschland?**

Wenn es nicht nur in Geldanlagen investiert. Sondern auch in junge Talente.

**Sparkassen unterstützen den Sport in allen Regionen Deutschlands.** Sport fördert ein gutes gesellschaftliches Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe im Breiten- und Spitzensport besonders für die Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und gut für Deutschland.  
[www.sparkasse-wetzlar.de](http://www.sparkasse-wetzlar.de)

Olympia Partner Deutschland  
 Sparkassen-Finanzgruppe

**Sparkasse Wetzlar. Gut für die Region Lahn-Dill.**

